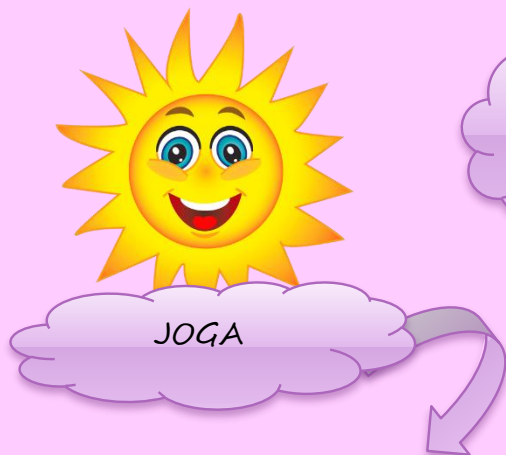


# SONČEK IN MOJE DREVO



- ♥ Povečuje moč in gibkost,
- ♥ izboljša koordinacijo in držo telesa,
- ♥ pripomore h gibčnosti in prožnosti hrbtenice,
- ♥ otrok spozna telo in njegovo delovanje,
- ♥ nauči se pravilnega dihanja,
- ♥ je bolj zbran, umirjen, poveča se zmožnost osredotočanja,
- ♥ Itd.



- ♥ Je nežno tapkanje s prsti po akupunkturnih točkah na obrazu in telesu,
- ♥ otrok spoznava različna čustvena stanja (jeza, žalost, strah,...),
- ♥ tehnika pomaga pri izražanju čustvenega stanja,
- ♥ uči, kako se soočiti s čustvom in ga obvladati,
- ♥ Itd.

**Starost: 4 - 6 let**

**Dan: TOREK**

**Kje?: v prostorih Vrtca Postojna**

**Ura: 17.15 - 18.00**

**Cena: 12,02 €/mesec**

**Število otrok: 8 - 10**

**OKTOBER - BREZPLAČNO**

**PRVO SREČANJE: torek, 8.10.2019**



**KONTAKT:** e-mail: • bobanakosic7@gmail.com ; tel.: • 040 557 605