

ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI JAGODE

Strokovne delavke: Andreja Facja, Barbara Jereb in Anita Cole

Starost otrok: 2–6 let

V letošnjem šolskem letu smo sodelovali v projektu Zdravje v vrtcu. Rdeča nit letošnjega projekta je bila Počutim se dobro.

Z otroki smo se skozi celo vrtčevsko leto pogovarjali o čustvih in o tem, kako se počutimo ob različnih priložnostih. Pri prepoznavanju različnih čustev smo si pomagali z zgodbicami iz revije *Cicido*, kjer je bilo v okviru projekta *Cici vesela šola* vsak mesec predstavljeno eno čustvo oz. razpoloženje. Na to temo smo prebirali tudi različne pravljice in pesmi. Na ta način smo skušale otrokom povedati, da ni nič narobe, če smo kdaj slabe volje, žalostni, jezni, prestrašeni. Želele smo, da otroci svoja čustva spoznajo ob različnih vsakodnevnih dejavnostih. Trudile smo se, da bi ob rojstnih dnevih otrokom pričarale poseben dan, ki smo ga oblikovale skupaj z otrokom – in pri tem upoštevale njegove želje in predloge. Tako so se otroci rojstnega dneva še bolj veselili in o njem razmišljali. Pri tem so imeli nekateri res zanimive ideje, ki smo se jih trudile uresničiti.

V skupini smo se trudili, da smo bili vsakodnevno med seboj prijazni in pri tem uporabljali »čarobne besede« prosim, hvala, dobro jutro, nasvidenje, dober tek. Pomagali smo si s slikovnim gradivom in otroci so počasi osvojili pozitiven učinek teh besed.

Veliko časa smo preživeli na prostem. Vsakodnevno smo odhajali na daljše sprehode in tako spoznali dobršen del Planine in njene bližnje okolice. Obiskovali smo tudi gozdno igralnico, kjer so se otroci najraje igrali in bili resnično sproščeni. Na plan pa je prišla tudi njihova domišljija in ustvarjalnost, saj se je najden naravni material spremenil v različna orodja in imel različne funkcije. Otroke smo spodbujale pri izvajanju naravnih oblik gibanja, tekli smo po različnih površinah, hodili po strmih poteh, se kotalili po mehki travi, plezali po drevesnih vejah... Otroci so postajali vedno bolj spretni in samozavestni. Napredek je bil najbolj viden pri najmlajših otrocih. V mesecu oktobru smo na medgeneracijski pohod do gradu Haasberg povabili tudi starše in stare starše in skupaj preživeli prijetne urice. Gibalne dejavnosti smo vsak teden izvajali tudi v telovadnici, kjer so se otroci urili v uporabi različnih rekvizitov. Kljub temu, da smo bili kdaj po športnih aktivnostih utrujeni, so bili otroci dobre volje in komaj čakali in načrtovali nove dogodivščine.



Kot vsako leto smo tudi letos v visoko gredo posejali semena. Letos smo se odločili za fižol, solato in redkvice. Otroci so vsak dan nestrpno čakali, kdaj bo posejano vzklilo, in skrbeli za gredico. Ko so opazili prve poganjke, so bili zelo veseli in ponosni nase in jih ob popoldnevih pokazali tudi staršem.

Zaradi letošnje daljše odsotnosti iz vrtca zaradi epidemije, nam ni uspelo izvesti vseh načrtovanih dejavnosti, so bile pa izvedene toliko bolj zanimive in tudi poučne.