



## VELIK TI SI, MAJHEN JAZ – skupina KRTKI

V mesecu februarju in marcu smo se v skupini KRTKI v okviru projekta Zdravje v vrtcu pogovarjali na temo *Velik ti si, majhen jaz*. S sodelavko sva otrokom prek različnih naravoslovnih dejavnosti omogočili spoznavanje svojega telesa, hkrati pa sva, ker je bil to čas prehladov in viroz, približali temo o drobnih bitjih (bacilih in mikrobih).

Najin cilj je bil spoznavanje telesa, življenjskega cikla ter zdravega in varnega načina življenja. To sva dosegali prek različnih dejavnosti, npr.:

- s poslušanjem zgodb in pravljic na to tematiko (npr. *Ne liži te knjige!*; *Pozor, nosne mucke napadajo!*);
- s prebiranjem slikanic, enciklopedij;
- z ogledom lutkovno-izobraževalnega filma *Ostal bom zdrav in Čiste roke za zdrave otroke*;
- z oblikovanjem koticčka *V ambulanti*;
- s petjem pesmi (*Velik ti si, majhen jaz*; *Jeziček*; *Vsako jutro si umijem* avtorice Tamare Laganin Kranjec);
- s poslušanjem različnih deklamacij (*To sem jaz, Leva/desna ...*).





Najbolj zanimiv dogodek za otroke v okviru tematskega sklopa je bil, ko smo neko jutro prejeli skrivnostno pošto. Prejeli smo namreč pismo in nihče ni vedel, kdo bi nam lahko pisal ter zakaj. Ko smo ga prebrali, smo ugotovili, da je pismo prispelo iz vilinskega gradu, kjer domuje Zobna vila. Ta je otroke ogovorila, naj vestno umivajo svoje zobke ter da jim bo za vsak izpadel mlečni zobek pustila presenečenje. Kar nekaj otrok je v skupini že izgubilo svoj prvi mlečni zobek, zato so s podajanjem svojih izkušenj aktivno sodelovali pri pogovoru. Nekaj njihovih izjav:

- »Meni je zobek padel, ko sem ugriznil v jabolko. Takrat sem dobil magnetni šah.«
- »Jaz sem dobila 3 evre, ko sem zgubila zobek.«
- »Jaz sem pa svoj zobek pojedla, pa sem vseeno dobila cekinček.«

Med pogovorom pa je prišlo do velike dileme. Kdo vendar pobira mlečne zobke? Zobna vila ali zobna miška? Odgovor na to je podal deček iz skupine, ki je dejal: »Zobna vila ukazuje zobnim miškam, tako kot kralj svojim sužnjem.«

Skozi pogovor, branje pravljic kot npr. *Pismo za zobno vilo* (Helena Kraljič), *Novice iz aleje mlečnih zobkov* (Anna Russelmann) in ob poslušanju

pesmice *Zobni škrat* (Claudia), smo se o zobkih ter o skrbi zanje naučili veliko novega. Da pa se mlečni zobki nebi izgubili, medtem ko bodo čakali na vilo, smo si Krtki izdelali škatlico, kamor jih bomo lahko shranili.



Spraševali smo se tudi, ali so naši zobki dovolj čisti. Odgovor na naše vprašanje smo poiskali kar sami, in sicer s pomočjo ogledalca. Lahko se pohvalimo, da smo v odsevu opazili same bleščeče nasmeh, zahvala pa gre našemu vestnemu čiščenju zob. Svoj »zdrav nasmeh« smo kasneje tudi narisali.



Krtki smo tehniko umivanja zob že dobro usvojili jeseni ob obisku medicinskih sester za zobno preventivo. Opomnili sta nas, na kaj moramo biti pri umivanju zob najbolj pozorni. Da bodo le-ti še naprej zdravi, pa sta svetovali, da naj zobke še naprej pridno umivamo ob pomoči svojih staršev.

Sandra Smiljanić in Martina Smerdelj