

ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI MIŠKE, STAROST OTROK 5–6



V skupini Miške smo letos na temo zdravja v vrtcu izvedli kar nekaj aktivnosti. Strokovni delavki sva spodbujali celostni razvoj otrok skozi gibanje, sprostitvev, dobro klimo v skupini, zdravo prehrano, osebno higieno, in letos tudi zdrav način življenja med in po epidemiji. Ogledali smo si filme na temo zdravja ter uporabljali različno literaturo. Otroci imajo že veliko izkušenj, zato sva te nadgrajevali. Vsakodnevno smo dali poudarek gibanju, bodisi v igralnici ali na igrišču. Dejavnosti so otrokom blizu, jih z veseljem izvajajo in tudi vodijo. Sva mnenja, da se moramo znati tudi sprostiti. Otroci so se seznanjali z jogo in meditacijo, vizualizacijo, masažo ter različnimi igrami pripadnosti. Kot skupina delujejo enotno in imajo trdna prijateljstva. Skozi različne dejavnosti reševanja konfliktov so krepili občutek za vrstnike ter empatijo. Pri veliko dejavnostih so participirali. Pomen zdravja so spoznavali tudi preko obiska zobozdravstvene ordinacije, urgence ter igre *zdravnik*. Letos sva to razširili na vsa živa bitja. Spoznavali so, da lahko zbolijo tudi živali in rastline. Obiskali smo Veterinarsko postajo, obiskala nas je tudi agronomka. Otroci so pokazali velik interes za vse aktivnosti. Spoznavali so tudi prehransko piramido, poimenovali posamezne skupine hranil, sestavili svoj jedilnik ter pomagali pri pripravi napitka iz sadja. To jih je motiviralo, da so dejavnost izvedli še doma. Letos smo v skupini izvedli tudi projekt samostojnosti. Zajemal je usvajanje različnih spretnosti, tudi skrb za osebno higieno. Otroci so zbirali barvne krogce, kar jim je bila dodatna motivacija. Projekt je potekal v sodelovanju s starši. Glede na izredne razmere v letošnjem letu so dejavnosti po ponovnem odprtju vrtca potekale v skladu s priporočili. Otroci so v tem času dobili veliko izkušenj glede preventive. V vrtcu pa smo poskrbeli, da so te prilagoditve otrokom prijazne. Glede na razmere so otroci v skupino oz. enoto prihajali sami, kar jim je bila dobra vzpodbuda k samostojnosti in jim bo koristila ob prehodu v šolo.





