



ZDRAVJE V VRTCU

V letošnjem letu sva dali velik poudarek na gibanje in otroke spodbujali k pomenu gibanja za zdravje, predvsem v naravnem okolju. Z otroki, starimi 4–5 let, smo se večkrat odpravili na daljši sprehod na bližnji hrib Sovič ali travnik in iskali različne kotičke za sproščeno igro na razgibani površini. Otroci so se v gozdu sprostili, spoznavali svoje sposobnosti in razvijali ter krepili gibalne sposobnosti in samozavest. Raziskovali smo gozd in življenje v gozdu, na obrobju gozda in na travniku. Naravni material je v otroških glavah buril domišljijo; tako so nastala bivališča in skrivališča za živali, poligoni za razvijanje koordinacije, ravnotežja in vztrajnosti. Preko igre smo spoznali pravila in bonton v naravi ter kako sami vplivamo na čisto in zdravo okolje.

Ves čas so imeli otroci v igralnici na voljo nestrukturiran, naraven material. Razvila se je zelo ustvarjalna in domišljajska igra. Otroci so spoznali različne materiale, kako jih lahko ponovno uporabimo in recikliramo, predvsem pa so pozabili na plastiko in ostale umetne materiale. Med seboj so veliko bolj komunicirali, razmišljali in reševali probleme skupno in vzajemno.

Rojstne dneve smo, če je le vreme dopuščalo, praznovali na prostem, kjer so imeli otroci možnost gibanja in rajanja na malo drugačen način.

Skozi celo leto sva skušali prepletati dejavnosti z zdravjem in otroke spodbujali in ozaveščali, kako pomembna sta hrana in gibanje za naše zdravje in kako lahko sami vplivamo na čisto in varno okolje. Spoznavali in poskušali smo različne vrste sadja in zelenjave, izvajali sprostivne dejavnosti, se sproščali ob glasbi in se veliko smejali.

Oblački, Alja Jereb Malovrh in Željka Kerlatec











