

HIGIENSKA PRIPOROČILA VRTCA POSTOJNA

V ČASU POJAVLJANJA POSAMIČNIH PRIMEROV COVID-19

Dokument je pripravil NIJZ Slovenije, v dokumentu so vnesene prilagoditve za Vrtec Postojna.

UVOD

Pojav novega koronavirusa pomeni dodatno tveganje v življenju in potrebo po spremembi obnašanja ter prilagoditvah. V vrtcih je zaradi manjših sposobnosti majhnih otrok za razumevanje situacije in ustrezno obnašanje izvajanje nekaterih ukrepov oteženo ali onemogočeno. Ukrepe izvajamo v obsegu, kolikor je to možno in izvedljivo zaradi narave dela in sposobnosti dojetanja otrok.

Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je, da bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi.

Povečana fizična razdalja med ljudmi zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni.

RSK svetuje, da sorojenci in starši tistih otrok z večjim tveganjem, vključno z otroki, ki bodo prejeli potrdilo, lahko gredo v vrtec/šolo oz. službo, vendar morajo biti posebej pozorni na simptome in strogo upoštevati vsa navodila za preprečevanje okužbe.

Iz tega sledi: Otroci z zdravstvenimi omejitvami naj imajo opravljeno individualno oceno tveganja.

- Oceno opravi izbrani pediater ali lečeči subspecialist po posvetu z družino. Ocena temelji na trenutnem stanju aktivnosti bolezni, terapiji, dodatnih dejavnikih tveganja in lokalni epidemiološki situaciji. Če lečeči specialist oceni, da ne obstaja dodatno tveganje za COVID-19, gre otrok lahko v vrtec. Sorojenci otroka z zdravstvenimi omejitvami lahko gredo v vrtec/šolo, vendar morajo
 - biti posebej pozorni na simptome in strogo upoštevati vsa navodila za preprečevanje okužbe. Starši otroka z zdravstvenimi omejitvami, lahko gredo v službo, vendar morajo biti
 - posebej pozorni na simptome in strogo upoštevati vsa navodila za preprečevanje okužbe.

Kljub izvajanjem vseh ukrepov se lahko še vedno pojavijo primeri COVID-19 in druge okužbe. Če se izvajajo navedeni ukrepi za preprečevanje okužb, bodo možnosti za širjenje okužbe bistveno manjše. Popolne varnosti ni.

Potrebno se je zavedati, da manj izvajanja ukrepov pomeni manjšo varnost.

OSNOVNE INFORMACIJE O COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki.

Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezen pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje.

Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos je potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša **dosledna higiena rok in kašlja**.

ZDRAVSTVENE OMEJITVE

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil **ZDRAVSTVENE OMEJITVE ZA OTROKE** za vrnitev v vrtec ob ponovnem odprtju (Priloga 1).

V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, otroku odsvetujemo vrnitev v vrtec. Starši naj se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom - specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene **OMEJITVE ZA ZAPOSLENE** v vrtcu za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju (Priloga 1). V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, odsvetujemo vrnitev v vrtec. O umiku z delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik - specialist medicine dela, prometa in športa, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu. Starši morajo biti hkrati seznanjeni, da obstaja tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2. Temu ustrezno naj skušajo zaščititi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so jim blizu – kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji in z uporabo maske.

SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA

V VRTEC NAJ PRIHAJAJO LE ZDRAVI OTROCI IN OSEBJE (brez znakov akutne okužbe dihal)!

Po daljši odsotnosti (**POČITNICE ALI DALJŠA BOLEZEN; 14 ali več dni**) naj otroci s seboj v vrtec prinesejo podpisano izjavo staršev (Priloga 1).

SPREJEM ZDRAVIH OTROK V VRTEC

Po krajši odsotnosti (**povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska,...; do 14 dni**) ali ob ponavljajočih dihalnih obolenjih (**alergija, astma**) naj otroci prinesejo podpisano izjavo staršev o posvetu s pediatrom o vrnitvi otroka (Priloga 2).

Če so se starši o zdravstvenem stanju otroka, ki pogosto preboleva okužbe dihal, posvetovali s pediatrom, oziroma če je pediater otroka (večkrat) pregledal, naj se zaupa presoji pediatra. Starši ob vrnitvi otroka v vrtec izpolnijo izjavo (Priloga 2) in jo izročijo vzgojiteljici.

Večjo pozornost zdravstvenemu stanju otroka morajo nameniti družine, ki obiskujejo države, kjer je pogostnost okužb COVID-19 večja.

Starši naj spremljajo zdravstveno stanje otroka in v primeru, da zboli, obvestijo vrtec in otroka ne pripeljejo v vrtec. Skladno z nasveti NIJZ naj smiselno postopajo tudi zaposleni.

UVAJANJE OTROK V VRTEC

Ob uvajanju otrok v vrtec so starši lahko prisotni. Starši naj dosledno izvajajo vse higienske ukrepe in v igralnicah **uporabljajo zaščitno masko**. Starši naj kolikor se le da ostajajo **na enem mestu** in nimajo stikov z drugimi otroki.

UKREPI

Ker se zavedamo, da zaradi razvojnih zakonitosti in specifik del z otroki vzgojitelji in otroci ne morejo izvajati vseh možnih ukrepov, smo jih (po vzgledu drugih držav) skušali prilagoditi ali dodati druge ukrepe oziroma prilagoditve, ki preprečujejo okužbo in so izvedljivi v vrtcu.

Za zaščito tako osebja kot otrok pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno, da V VRTEC PRIHAJAJO LE ZDRAVI OTROCI IN OSEBJE, potrebno je tudi izvajanje splošnih higienskih in ostalih ukrepov:

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je potrebno pred jedjo, po jedi, po prihodu iz stranišča, ali pred in po menjavi plenice, po prihodu iz sprehoda oz. igranja zunaj, po vsakem prijemanju kljuk, npr. vstopanje v igralnice, po dotikanju ograje ali po dotikanju drugih površin...
- Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevanje pravilne higiene kihanja in kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore pred prihodom otrok in po njihovem odhodu ter večkrat dnevno temeljito prezračimo (na stežaj odprta okna)
- Če je mogoče, ne uporabljamo javnega prevoza

MOŽNOST IZVAJANJA UKREPOV V VRTCU

Za preprečevanje okužbe so na voljo številni ukrepi. Temeljijo na spoznanjih o novem povzročitelju in bolezni, ki se spreminjajo. Zaenkrat je na podlagi dosedanjega strokovnih spoznanj priporočljivo izvajanje zgoraj naštetih ukrepov. Potrebno se je zavedati, da manj izvajanja ukrepov pomeni manjšo varnost.

Tabela: Ukrepi in možnost izvajanja ukrepov v vrtcu

| UKREP | Zaposleni - vzgojitelji/ce | Zaposleni - drugi | Otroci | Dodatni ukrep |
|--|----------------------------|-------------------|--------|---|
| Bolni ne prihajamo v vrtec ali na delo | + | + | + | |
| Umivanje rok | + | + | + | Vzgojiteljica pomaga ali usmerja otroke |
| Razkuževanje rok | + | + | - | |
| Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami | + | + | - | NI uporabe zunanjih igral, otroci si ne delijo igrač, ne igrajo se z igračkami, ki se jih ne da čistiti, osebje ne nosi nakita |
| Pravilna higiena kašlja in kihanja | + | + | - | |
| Upoštevanje zadostne medosebne razdalje, vsaj 1,5 do 2 metra (večja razdalja, pomeni večjo varnost). | - | + | - | Manjše stalne vzgojne skupine otrok in vzgojiteljice, odrasli se izogibajo dotikanju npr. ob pozdravu, načrtovanje prihoda in odhoda otrok, da zmanjšamo gnečo, čim več bivanja zunaj |
| Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo. | + | + | + | |
| Prostore je potrebno redno čistiti in razkuževati | + | + | + | |
| Uporaba maske | +/- | + | - | Manjše stalne vzgojne skupine otrok in vzgojiteljice, ostali nosijo maske, bližini se izogibajo tudi preko stikov preko računalnika...* |

*Ostali dodatni ukrepi so naštetih spodaj

ZMANJŠEVANJE ŠTEVILA STIKOV MED OSEBAMI

Preprečevanje širjenja okužbe dosegamo z zmanjševanjem števila stikov med osebami in z doslednim izvajanjem higienskih ukrepov. K temu pripomore manjše število oseb v skupini. Manjša kot je skupina otrok, manjše kot je število oseb na površino igralnice, večja kot je razdalja med otroki, manjša je možnost prenosa virusa.

Priporočamo, da se v vrtcu oblikujejo manjše vzgojne skupine. V kolikor je organizacijsko možno, bi za prvo starostno skupino priporočali do 8 otrok in za drugo starostno skupino do 10 otrok.

V kolikor so v eni igralnici vsi otroci iz vzgojne skupine, se je treba zavedati in sprejeti, da je tveganje širjenja okužbe večje.

FIZIČNI STIKI

Potrebe po bližini in varnosti pri otrocih ne smemo prezreti. Zaposleni naj si npr. pred in po tolaženju ali crkljanju otrok umijejo rok.

ZDRUŽEVANJE SKUPIN V PRIMERU IZJEMNIH OKOLIŠČIN - ODSOTNOSTI KADRA, DEŽURSTVO

Po navedbah vrtcev je v času **DEŽURSTEV** ali **ODSOTNOSTI KADRA** združevanje otrok **neizogibno**.

V poletnem času je zaradi odsotnosti kadra izjemoma dopustno združevati otroke iz različnih matičnih skupin. V tem primeru morajo biti za primer **epidemiološke preiskave na voljo natančni podatki v tabeli** (Priloga 3) - kateri otroci so bili na določen dan skupaj v skupini.

Združevanja skupin se v tabelo (Priloga 3) beležijo tudi **na oddelku F (5.30h - 6.30h; 16h – 17h)**, ter **po oddelkih/enotah (do 7h in po 15.30h)**, tj. takrat ko otroci prihajajo in odhajajo v/iz vrtca.

V tabeli se beleži tudi druge izredne obiske v skupini (specialni pedagogi, svetovalna služba, starš, lasten otrok, ravnateljica, pom. ravnateljice,...).

PRIPOROČILA ZA ZAPOSLENE

- V skladu z odlokom Vlade RS, iz dne 18.9.2020, nošenje maske vzgojitelju in pom. vzg, **pri opravljanju neposrednega dela z otroki, NI POTREBNO.**
- **OBVEZNA UPORABA MASK V VSEH SKUPNIH PROSTORI**H (vezni hodnik, jedilnica, pralnica, knjižnica, telovadnica,...).
- **PRAVILNA UPORABA MASKE:**



- Vzdržujte potrebno razdaljo **(1,5 - 2 metra)** do kolegov in otrok iz drugih vzgojnih skupin, s katerimi ne sodelujete; tudi v prostorih za zaposlene.
- izvajajte vse potrebne higienske ukrepe. V ta namen je potrebno namestiti razkužila na več mest v vrtcu, vendar tako, da ne bodo dostopna otrokom.
- Omejite fizične sestanke in odmore, kjer se zbere več ljudi; **druženje v skupnih prostorih ni priporočljivo!** Če je mogoče, uporabite videokonference namesto fizičnih srečanj s kolegi.

- Izogibajte se pozdravov z dotikanjem.
- **Pri delu po možnosti ne nosite nakita na rokah, razen poročnega prstana.**
- Skupne tablične računalnike, računalnike / tipkovnice, telefonske aparate morate **po uporabi razkužiti** (knjižnica, kabinet, pisarna).
- **MINIMALNA uporaba veznih hodnikov** za delavce vrtca zaradi **kontaminacije dostavljene hrane na vozičkih.**
- Vstop in gibanje po jedilnici naj bo **omejen in minimalen.**
- **ODSVETUJEMO** uporabo slanega testa, plastelina, kinetičnega peska za igro otrok.
- **Vsi pogovori, sestanki, pogovorne urice se opravijo pisno preko eAsistenta, telefonskega pogovora ali videokonferenc.**
- **Skupne prostore (knjižnica, Čarobna soba, glasbeni kabinet) se lahko uporablja, vendar se jih po uporabi prezračijo in razkuži. Skupne prostore lahko koristita le 2 skupini/dan.**
- Ne uporabljajte javnega prevoza na delovno mesto in z njega, če je možno.
- Če zaposleni delajo v več vrtcih, morajo poznati in izvajati specifične lokalne postopke za preprečevanje širjenja okužbe v vsakem vrtcu. Prizadevati si morajo, da je delo tako organizirano, da ne delajo v različnih vrtcih na isti dan.
- Posebne službe (npr. logoped in druge) se morajo držati osnovnih rutin preprečevanja prenosa okužb v skladu s trenutnimi priporočili, drugače opravljajo svoje delo kot običajno.
- **Zaposleni naj spremljajo svoje zdravstveno stanje** in postopajo smiselno skladno z nasveti na obrazcu v prilogi 1.

OSEBNA VAROVALNA OPREMA

Zaposlenim **priporočamo uporabo maske** zlasti ob srečevanju z drugimi sodelavci in starši otrok. Uporaba rokavic za enkratno uporabo je potrebna pri menjavi pleničk. Pri čiščenju in razkuževanju je potrebna uporaba zaščitnih rokavic za večkratno uporabo.

Uporablja se običajno pralno delovno oblačilo (HALJA, predpasnik, delovna obleka v kuhinji) za osebje v vrtcu s poudarkom na **poostrejenih ukrepih.**

OBVEZNA uporaba maske in predpasnika pri deljenju hrane otrokom.

IGRANJE NA PROSTEM

Da bi se izognili tesnemu stiku med skupinami, je treba, če je mogoče, izbirati večje prostore in načrtovati čim več dejavnosti na prostem. Idealno je, če ima igralnica izhod na prosto.

V popoldanskem času (ob odhodu) je **STARŠEM** PREPOVEDANA uporaba vrtčevskih igralnih površin.

Skupine naj bodo zunaj ob različnih urah, da se omeji število otrok, ki so hkrati zunaj in se jim omogoči več gibanja (oddelčni dogovori)!

Omogočiti otrokom zadostno količino ustreznega did. materiala (keglji, žoge,...), ki se po uporabi lahko ustrezno očisti in razkuži.

Če se le da, podaljšajte čas, ki ga otroci preživljajo zunaj. Spodbujamo več gibanja na prostem, uporabo gozdnih površin, travnikov v okolici vrtca,...

NE PRIPOROČAMO uporabe **JAVNIH IGRIŠČ** v mestu.

Igrišča so razdeljena na **KORIDORJE**, ob tem ne smemo pozabiti na običajne ukrepe glede varnosti otrok. **VSAKI SKUPINI PRIPADA LE 1 KORIDOR!**

IGRALA

Priporočamo, da se otroška igrala na vrtčevskih igriščih uporablja le, če gre za igrala, ki so namenjena zgolj uporabi vrtca in do njih **NE** dostopajo zunanji uporabniki ter je **zagotovljeno RAZKUŽEVANJE** med uporabo različnih skupin otrok.

Ker so igrišča razdeljena na koridorje, predlagamo, da se pripravi **razpored uporabe igral**, tako da posamezna vzgojna skupina na določen dan uporablja eno ali več igral, na koncu dne se jih razkuži in naslednji dan lahko uporablja ta igrala druga skupina.

PESKOVNIKI

Izjemo med igrali predstavljajo peskovniki. Mivke v njih se ne da razkuževati na način kot površine ostalih igral, prav tako do sedaj še ni objavljen oziroma znan čas preživetja virusa SARS COV-2 v mivki.

Zato NIJZ uporabo peskovnikov odsvetuje.

Ker pa je igra v peskovniku med otroci zelo priljubljena, morate v primeru da otrokom ponudite mivko dosledno upoštevati določene higienske ukrepe po uporabi peskovnika.

Priporočamo:

- da peskovnik ki ga uporablja več skupin, uporabljajo zgolj otroci **drugega starostnega obdobja (4-6let)**, ki že lahko skrbijo za vzdrževanje osebne higiene
- da se tudi za peskovnike v vrtcu pripravi **razpored** uporabe po skupinah
- da se na koncu igre peskovni **prelopata** in pusti odkrit do zaprtja vrtca, da se, če je pesek moker, posuši. V kolikor ostaja peskovnik odkrit tudi čez noč, je potrebno pred njegovo

ponovno uporabo z vizualnim pregledom preveriti, ali so v peskovnik po zadnji uporabi zašli tujki in jih, če so prisotni, tudi odstraniti in po potrebi še drugače ukrepati.

- da strokovni delavec ves čas spremlja igro v peskovniku, otroke opozarja, da ne bi med igro dajali peska, predmetov ali rok v usta oziroma se dotikali obraza in oči ter
- da si po igri v peskovniku vsi otroci temeljito umijejo roke.

Svetujemo da zaposleni v vrtcu vsako jutro pregledajo igrišče, pregledajo peskovnike in preverijo morebitne poškodbe na igralih in jih po potrebi izloči iz uporabe.

IGRE Z VODO

V zvezi z izvajanjem vodnih aktivnosti v vrtcu oz. iger z žogo (škropljenje, polivanje z vodo iz kanglic, pretakanje vode, čofotanje v majhnih napihljivih bazenčkih ...), kar je poleti zelo aktualno, velja enako kot za ostale igre – **priporočamo, da se skupaj igrajo otroci iz matične skupine.**

a sedaj ni dokazov, da bi se virus SARS-CoV-2 prenašal preko pitne vode. Poleg tega, da se skupaj igrajo otroci iz matične skupine, pri organizaciji aktivnosti v oz. z vodo vrtcem svetujemo da uporabljate vodo iz vodovoda s poznano ustrežno kakovostjo in da uporabite čiste igrače oz. igrala (kanglice, vedra, napihljive bazenčke), ki jih po zaključku igre temeljito očistite in posušite.

Seveda je ob tem potrebno upoštevati tudi vsa ostala splošna priporočila za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2 (skrb za umivanje rok, nedotikanje obraza med aktivnostmi itd....) ter poskrbeti tudi za varnost otrok - tako glede zaščite pred škodljivim delovanjem sončnega UV sevanja kot zaradi nevarnosti utopitve.

PREVIJANJE

Poteka, kakor običajno, v treh fazah postopka menjave plenice: priprava, menjava in čiščenje. Menjava plenice poteka z rokavicami za enkratno uporabo. Pomembno je tudi upoštevati, da si mora oseba, ki menja plenico, roke umiti oziroma razkužiti trikrat: preden začne, po menjavi plenice in po čiščenju in dezinfekciji previjalne mize.

Pogosto so potrebna rezervna oblačila za otroka. Umazana oblačila odložimo v plastično vrečo, ki jo tesno zavežemo in namestimo nekam, kjer se je otroci ne morejo dotikati, ter jo izročimo staršem. V času epidemije svetujemo čiščenje in razkuževanje vseh površin, ki so bile stiku z izločki otroka. Takrat osebe nosi rokavice za enkratno uporabo. Po odstranjevanju rokavic si razkužimo roke.

Uporaba previjalnih pultov v garderobnih prostorih je dovoljena ob upoštevanju higienskih priporočil – OBVEZNA uporaba previjalne podloge in razkuževanje po vsaki uporabi.

SANITARIJE

Strokovni delavci naj poskrbijo, da ne bo prišlo do mešanja otrok iz različnih skupin v toaletnih prostorih.

ODDELČNI DOGOVOR O UPORABI SANITARIJ IN UMIVALNICE PRED OBROKI. Vsi sanitarni prostori morajo biti povesod opremljeni z dovolj mila in papirnatih brisač.

Razkuževanje školjk in ročajev pri umivalnikih ZA VSAKIM OTROKOM (razkužilni robčki).

Pogosto zračenje sanitarnih prostorov, razkuževanje je naloga str. delavcev.

OBLIKOVANJE VZGOJNIH SKUPIN

Za otroke v vrtcu, kjer je težko doseči vzdrževanje primerne razdalje za preprečevanje prenosa okužbe, bo pomemben ukrep za zmanjševanje tveganja oblikovanje majhnih stalnih vzgojnih skupin istih otrok in zaposlenih. Na ta način dosežemo zmanjševanje pogostosti tesnih stikov.

V okviru skupine lahko otroci in zaposleni komunicirajo tako kot doma. Na ta način je poskrbljeno za otrokovo potrebo, hkrati pa je manjša možnost širjenja okužbe.

Vzgojne skupine naj se nahajajo v ločenih prostorih. Vzgojna skupina in vzgojiteljica naj bo kar se da stalna. Vzgojna skupina naj nima stikov z drugimi vzgojnimi skupinami: z otroki, starši ali vzgojitelji iz drugih vzgojnih skupin in drugim osebjem. Skupine naj bodo skupaj cel dan, odsvetujemo združevanje skupin zjutraj in popoldan.

Igralnica naj bo z vrati ločena od prostorov, v katerih so druge skupine.

- **Ležalniki:** Otroški ležalniki naj bodo razporejeni na **največji možni razdalji**. Priporočamo **razdaljo 1,5 – 2m (razdalja od ust do ust)**. Vsak otrok naj uporablja vedno isti ležalnik.
- **Sanitarije:** **Izogibajte se zastojem na poti v in iz vrtca in v in iz stranišča.**

HOJA PO SKUPNIH PROSTORIH (HODNIK, KNJIŽNICA, TELOVADNICA,...)

Prehod skozi skupne prostore naj bo le, **če je NUJNO**. V tem primeru naj otroci in vzgojiteljica iz ene vzgojne skupine hodijo skupaj, medtem drugi počakajo v sobi; otroke spodbujajte, naj se v takšnih prehodih ne dotikajo površin ali predmetov.

PRINAŠANJE STVARI OD DOMA V VRTEC

Otroci naj ne prinašajo **od doma v vrtec lastnih ljubkovalnih ali plišastih igrač, knjig, revij ali drugega materiala!**

Če je **potreba otroka**, da ima pri počitku ob sebi **igračo (»ninice«, dude)** naj le to starši **pustijo v garderobni omarici** in o tem seznanijo str. delavko.

Skupnih igrač ne smete deliti med vzgojnimi skupinami, dokler igrač ne očistite. Uporabljajo naj samo pralne igrače, in ne igrač, ki jih ne moremo oprati oz. očistiti. Igrače peremo v skladu z navodili proizvajalca, če je mogoče, pri najvišji temperaturi in potrebno jih je dobro posušiti. **Med epidemijo naj otroci ne uporabljajo plišastih igrač.**

Pri načrtovanju didaktične opreme je treba dati prednost gladki opremi oz. trdim površinam, ki jih je enostavno oprati z detergentom in vodo. Odsvetujemo uporabo materialov, kot so kinetični pesek, glina, koruza, riž itd. in vse igrače, ki jih ni mogoče oprati z detergentom ter posušiti.

Igrače se perejo najmanj 1x/dan, če je izvedljivo pa 2x/dan. Še posebej je to pomembno za starostne skupine otrok, ki dajejo predmete v usta.

VSTOPANJE V PROSTORE VRTCA

Izogibati se je treba vstopanju drugih oseb (npr. zaradi čiščenja, popraviljanja in dostave hrane v prostor), dokler so otroci v prostoru. V izogib nepotrebnemu vstopanju bomo zaklepali **VSA VRATA** Vrtca Postojna. **Obiskovalci morajo POZVONITI!**

- enote in oddelki so zaklenjeni v času 8.40h - 11.45h ter 12.30h - 14h,
- enota Zmajček se zaklepa 8.40h-12.15h ter 12.45-14h
- jaslični oddelki se zaklepajo glede na dnevno rutino
- gospodarski vhod in uprava – zaklenjeno 8.40h – 13.30h.

Natančni urniki zaklepanja bodo izobešeni na vratih posameznega oddelka.

PRIHOD OTROK V VRTEC

Potrebno je časovno in prostorsko načrtovanje prisotnosti in dejavnosti otrok v vrtcu in časa prevzema ter odhoda otrok iz vrtca, da se izognete zastojem v garderobi.

- Uporaba mask v zaprtih prostorih v skladu s priporočili (vsi zaposleni, starši).
- **Enote Pastirček, Škratek, Ravbarček: VSTOP v garderobo omejen na 2 ODRASLA in 2 OTROKA hkrati!** Ob tem se upošteva vse potrebne ukrepe (odrasli nosijo maske, razkuževanje rok, higiena kašlja; otrok si pred vstopom v igralnico umije roke).
- **Enota Zmajček: Pri večjih otrocih poteka SPREJEM in ODDAJANJE na VHODNIH VRATIH, kjer otroka sprejme strokovni delavec.** Otroci se napotijo v garderobo, kjer jih sprejme drugi str. delavec ter jih pospremi v garderobo (otrok si pred vstopom v igralnico umije roke).
- **Enota Pudgurček: Starši vstopajo v garderobo posamezno, ustrezno opremljeni z masko.** V garderobi je lahko hkratno samo **1 ODRASEL in 1 OTROK** (otrok si pred vstopom v igralnico umije roke).

Možno je otroke sprejemati zunaj. V tem primeru je potrebno organizirati zbiranje tako, da se skupine otrok med seboj ne mešajo in so primerno oddaljene.

Starši naj vzdržujejo potrebno razdaljo (1,5 - 2m) do vzgojiteljice, drugih otrok in staršev, če prihajajo hkrati. V vrtec naj ne vstopajo, če ni nujno potrebno, **ČE JE NUJNO**, pa z masko in si ob vstopu razkužijo roke. Otrok si po preobujanju in oblačenju umije roke.

Večji otroci prihajajo v vrtec tako, da se v garderobi sami preobujejo, slečejo vrhnje oblačilo in si umijejo roke z milom in vodo.

Priporočamo, da si predšolski otroci ne razkužujejo rok, ampak jih umivajo z vodo in milom.

Rezervna oblačila naj otrok prinese s seboj kot običajno.

Svetujemo naj otroka pripelje v vrtec odrasla oseba iz istega gospodinjstva.

Uporabo javnega prevoza do vrtca in z njega odsvetujemo, če je mogoče priti drugače.

ODHOD OTROK IZ VRTCA

Starši naj se za prevzem otroka DOSLEDNO držijo navedene ure ob prijavi.

- **Enote Pastirček, Škratek, Ravbarček:** **VSTOP** v garderobo omejen na **2 ODRASLA in 2 OTROKA hkrati!** Starši naj garderobni prostor **čim hitreje zapustijo** v izogib predolgemu čakanju na vhodu. Ob tem se upošteva vse potrebne ukrepe (odrasli nosijo maske, razkuževanje rok, higiena kašlja)
- **Enota Zmajček:** **ODDAJANJE** otrok poteka na **VHODNIH VRATIH**, kjer strokovni delavec pripravi otroka za odhod in ga odda staršem.
- **Enota Pudgurček:** Starši vstopajo v garderobo posamezno, ustrezno opremljeni z masko. V garderobi je lahko hkratno samo **1 ODRASEL in 1 OTROK.**

V popoldanskem času (ob odhodu) je STARŠEM PREPOVEDANA uporaba vrtčevskih igralnih površin.

KUHINJA, PREHRANA, ČIŠČENJE

DELO V KUHINJI

Osebe naj bo seznanjeno s posebnim delovnim režimom, planom čiščenja za površine in prostore v obdobju epidemije COVID-19:

- **kuhinjski pomočnik DOSTAVI VOZIČEK S HRANO DO ODDELKOV (zajtrk, kosilo in malica)**
- ravnanje z živili mora potekati skladno z sistemom HACCP;
- jedilniki so lahko enostavnejši;
- malice naj bodo pripravljene enoporcijsko, tako da v igralnicah razen razdelitve ni potrebnih dodatnih dejavnosti (npr. mazanja namaza na kruh)
- obvezno je nošenje maske;
- delovna oblačila je potrebno zamenjati vsak dan, prati pri temperaturi vsaj 60 °C;
- redno umivanje rok;
- redno čiščenje površin in pultov;
- ohranjanje medosebne razdalje vsaj 1,5 -2 metra preden jed/živilo zapusti kuhinjo, ga kuharsko osebje pred morebitno kontaminacijo zaščiti s folijo/pokrovom/pokrovko. Obroki naj bodo dostavljeni v igralnico tako, da je čim manj stika z osebjem izven skupine: oseba, ki prinese hrano, pusti hrano na vozičku, **na hodniku pred oddelkom**, vzgojiteljica razkuži ročaj vozička, ga pripelje v igralnico in hrano razdeli;
- po vsakem zaključenem delavniku osebje v kuhinji poskrbi, da se vse delovne površine, pribor in orodje razkuži;
- **RAZDELILNA KUHINJA** na podružnicah: potrebno je dnevno razkuževanje transportnih posod, sicer enaki pogoji kot zgoraj;
- osebje v kuhinji naj se, če je to le mogoče, razdeli v dve skupini - izmeni, ki naj se med seboj ne križata.

Otroci naj dobijo hrano pripravljeno tako, da jim je potrebno čim manj pomagati. Otrokom naj se **onemogoči**, da sami posegajo po živilih (npr. **po sadju iz iste posode**).

Pred hranjenjem in po njem naj si osebje in otroci umijejo roke. Vzgojiteljica si mora, preden pomaga drugemu otroku pri hranjenju, umiti ali razkužiti roke. Ker ne more vzdrževati medosebne razdalje, naj se po možnosti izogiba položaju, kjer sta oba obraza v isti višini.

Časovni režim in organizacija vseh ponujenih obrokov naj se prilagodi vzgojno-izobraževalnemu procesu ter izvajanju higienskega režima.

Natančnejša navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih. Spletna stran medicine dela, dostopna na naslednji povezavi: <https://www.anticovid.zmdps.si/>

ČIŠČENJE IN ZRAČENJE PROSTOROV

Pred odpiranjem vrtca je potrebno prostore temeljito prezračiti. Zračenje naj poteka najmanj pol ure pred prihodom in pol ure po odhodu otrok, če vremenske razmere dopuščajo, naj bodo okna ves čas odprta. **Za zapiranje oken po igralnicah poskrbijo čistilke.**

Večkrat dnevno očistite in razkužite površine, ki se jih otroci pogosto dotikajo (npr. mize, stoli s trdimi nasloni, kljuke, ročaji, stranišča, umivalniki), priporočamo vsaj 2x.

OBOLELOST Z COVID - 19

OBVEŠČANJE VRTCA

- **Starši in zaposleni so dolžni obvestiti vrtec** ob morebitni odrejeni izolaciji ob pozitivnem testu na COVID-19 ali odrejeni karanteni pri otroku ali katerem drugem družinskem članu.

OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V VRTCU PRI OTROKU

- Če zboli **OTROK z vročino IN drugimi znaki akutne okužbe dihal**, se ga takoj izolira v posebnem prostoru. Če je mogoče, naj nosi masko. O bolezni naj se obvesti starše ali skrbnike. Oboleli otrok naj uporablja samo določene sanitarije in umivalnik.

Če je pri otroku potrjena okužba COVID-19, NIJZ prejme prijavo obolenja iz laboratorija oziroma ga o tem obvesti izbrani zdravnik otroka. V primeru pozitivnega izvida NIJZ začne voditi epidemiološko preiskavo. V epidemiološki preiskavi sodelujejo NIJZ, vodstvo vrtca, zdravstvena inšpekcija in drugi. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim otrokom v času kužnosti doma, v vrtcu itd.

O epidemioloških ukrepih v vrtcu se vodstvo vrtca posvetuje z epidemiologom območne enote NIJZ. (V kolikor se zgodi, da ima vodstvo vrtca prej informacijo o primeru COVID-19 v vrtcu, se o tem posvetuje z epidemiologom območne enote NIJZ).

OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V VRTCU PRI ZAPOSLENEM

- Če zboli **OSEBJE VRTCA z vročino IN znaki akutne okužbe dihal**, se umakne iz delovnega mesta, obvesti vodstvo vrtca in pokliče izbranega zdravnika. V primeru, da je COVID-19 pozitiven(a), izbrani zdravnik oz. laboratorij o tem obvesti NIJZ, ki začne z epidemiološko preiskavo.

Prostore vrtca, kjer se je gibala obolela oseba (otrok, zaposleni, starš) s COVID-19, se temeljito prezračijo, očistijo, ter razkužijo predvsem površine, ki se jih je otrok ali zaposleni dotikal (pipe, vrvica v WC, kljuke vrat ...).

PROSTORI ZA IZOLACIJO OTROKA ALI DELAVCA:

- **ENOTA PASTIRČEK: telovadnica**
- **ENOTA ZMAJČEK: telovadnica**
- **ENOTA RAVBARČEK: garderoba**
- **ENOTA ŠKRATEK: zbornica**
- **ENOTA PUDGURČEK: telovadnica**

PRIPOROČILA VODSTVOM VRTCEV ZA RAVNANJE V PRIMERU SUMA OZ. POTRJENEGA PRIMERA COVID-19

Obveščanje v zdravstveni službi poteka tako, da zdravnik ali laboratorij, ki je pri pacientu potrdil okužbo s covid-19, obvesti območnega epidemiologa, ki potem vzpostavi stik z vodstvom šole, izvede epidemiološko preiskavo in predlaga nadaljnje ukrepe. Potek obveščanja je prikazan tudi na shemi (Priloga 4).

Zaradi obremenitev epidemiološke službe pri obravnavi primerov covid-19 se lahko zgodi, da ta z vodstvom šole, v kateri je potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2, vzpostavi stik s krajšim zamikom. V takem primeru lahko ravnatelj šole za oddelek, iz katerega prihaja učenec/ka s potrjeno okužbo s SARSCoV-2, spremeni organizacijo pedagoškega procesa (npr.: učenje na daljavo za dotični razred), a največ za čas trajanja 48 ur. V tem času bo epidemiološka služba NIJZ izvedla epidemiološko poizvedovanje in predlagala nadaljnje ukrepe za posameznike (npr. karantena) in šolo

Odgovori na nekaj najpogostejših vprašanj glede ukrepanja v šoli.

PRIMER 1

"Eden izmed otrok ima sestro, ki je v karanteni. Sestra ne obiskuje našega vrtca. Kako naj ukrepamo v vrtcu?"

Osebam, ki živijo v skupnem gospodinjstvu z osebo, ki ji je bila odrejena karantena, ni odvzeta svoboda gibanja. Zato otrok (sestra osebe v karanteni) lahko obiskuje vrtec. Ukrepi v vrtcu niso potrebni.

PRIMER 2

"Otrok iz našega vrtca in cela njegova družina so od danes v karanteni. Otrok je bil včeraj normalno v vrtcu. Kako naj ukrepamo v vrtcu?"

Otroku in njegovi družini je bila odrejena karantena, ker je imela visoko rizični tesni kontakt z okuženo osebo. Ukrepi v vrtcu niso potrebni. V primeru, da bi se pri otroku v karanteni pojavili simptomi okužbe, bo opravil test na okužbo s SARS-CoV-2. V primeru pozitivnega testa bo stekla epidemiološka preiskava, vodstvo vrtca pa bo prejelo nadaljnja navodila.

PRIMER 3

"Pred nekaj minutami so naši delavki v vrtcu sporočili, da je njen brat pozitiven na Covid-19. Delavko smo v skladu z navodili NIJZ, ki jih je dobil brat (karantena za vso družino), poslali domov. Ali moramo izvesti še kakšne dodatne ukrepe?"

Dodatni ukrepi v vrtcu niso potrebni. Vaši zaposleni je bila odrejena karantena, ker je imela visoko rizični tesni kontakt s svojim bratom. Vaša zaposlena je obravnavana kot zdrava oseba glede covid-19. Karantene se izvajajo za zdrave osebe.

IZOLACIJA ALI OSAMITEV

Izolacija ali osamitev je ukrep, ki ga izbrani osebni zdravnik odredi bolniku s COVID-19. Bolnik ne sme zapuščati doma, omejiti mora stike z drugimi in dosledno upoštevati priporočila za preprečevanje širjenja bolezni.

OMEJITVE V ČASU IZOLACIJE

- Oseba v domači izolaciji ne sme zapuščati doma. Izjema je obisk pri zdravniku. Za obisk zdravnika naj ne uporablja javnega prevoza ali taksijev. Skrbi naj za higieno oziroma razkuževanje rok, uporabljati mora svoj jedilni pribor, higienske pripomočke in brisače.
- Če je možno, se v gospodinjstvu umakne v ločen prostor, uporablja ločeno spalnico in kopalnico. Če te možnosti nima, uporabi kopalnico takrat, ko ostalih v njej ni. Po možnosti naj vzdrži varnostno razdaljo 1,5 metra.
- Izolacija je izjemno pomemben ukrep, ki ga je potrebno dosledno upoštevati. Bolnik naj v času izolacije počiva, naj ne izvaja težjih fizičnih aktivnosti. Prejema naj zdravila, ki mu jih je predpisal zdravnik. Zaužije naj dovolj tekočine.
- V času izolacije ni dovoljeno sprejemati obiskov, bolnik naj se izogiba stikom z drugimi osebami. Za hišne ljubljence poskrbijo drugi člani gospodinjstva.
- Bolnik v času izolacije spremlja svoje zdravstveno stanje. V primeru, da se bolezen poslabša (npr. primer poslabšanje kašlja z gnojnim izpljunkom ali težko dihanje), se po telefonu čim prej posvetuje z izbranim zdravnikom. Če ta ni dosegljiv, pokliče najbližjo dežurno ambulanto ali 112.
- Epidemiolog poda navodila za vse člane gospodinjstva. Običajno so zdrave osebe, ki so tesni kontakt obolelega (npr. živijo v istem gospodinjstvu) v karanteni. Zdrave osebe v gospodinjstvu se ne smejo zadrževati v istih prostorih kot bolnik.

TRAJANJE IZOLACIJE

Bolnik je v izolaciji oziroma bolniškem staležu najmanj 14 dni ali več, če je potek bolezni težji. Na delovno mesto/vrtec se vrne, ko je zdrav. O trajanju izolacije odloča izbrani (lečeči) zdravnik.

KARANTENA

Karantena je ukrep, s katerim se preventivno, z namenom preprečevanja širjenja nalezljivih bolezni, omeji svobodno gibanje sicer zdravim osebam in ga odredi Ministrstvo za zdravje na predlog NIJZ. Oseba mora ostati doma oziroma na naslovu, ki ga navede, osebe v skupnem gospodinjstvu brez odrejene karantene pa morajo upoštevati priporočila glede fizičnega distanciranja, osebne higiene zlasti rok, zračenja prostorov ipd. Osebe, ki so v karanteni, prejmejo s strani NIJZ pisna navodila, kako naj ravnajo.

OMEJITVE V ČASU KARANTENE

- V skladu z navodili oseba v karanteni ostane doma ali na začasnem naslovu, ki ga je navedla. Oseba ne sme zapustiti bivališča; ne sme v službo ali trgovino, ne sme uporabljati javnega prevoza in taksijev. Prav tako ne sme sprejemati obiskov na domu.
- Z drugimi osebami skupnega gospodinjstva mora vzdrževati medsebojno razdaljo vsaj 1,5 metra. Skrbeti mora za higieno oziroma razkuževanje rok, uporabljati mora svoj jedilni pribor in higienske pripomočke.

- Za hišne ljubljence v domačem okolju naj poskrbijo zdravi člani skupnega gospodinjstva, če je mogoče.
- **Osebam, ki živijo v skupnem gospodinjstvu in jim ni bila odrejena karantena, ni odvzeta svoboda gibanja.**
- **Če otrokom ni bila odrejena karantena, lahko obiskujejo vrtec. V vrtec naj jih pripelje odrasla oseba, ki ni v karanteni. Oseba, ki je v karanteni, naj bo za čas karantene ločena od otroka in ostalih članov družine.**
- Oseba, ki je v karanteni, kot tudi druge osebe istega gospodinjstva, naj spremljajo svoje zdravstveno stanje in se ob pojavu znakov akutne okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali drugih bolezenskih znakov čim prej pokličejo izbranega ali dežurnega zdravnika.
- Če je v skupnem gospodinjstvu tudi zboleli s Covid-19, se zdrave osebe v gospodinjstvu ne smejo zadrževati v istih prostorih kot bolnik.

KARANTENA SKUPINE OTROK

Če je v skupini vrtca potrjena okužba z novim koronavirusom pri otroku ali zaposlenih, epidemiološka služba napravi oceno tveganja. Na podlagi ocene tveganja se za tesne kontakte bolnika predlaga karantena na stalnem ali začasnem naslovu.

V celotnem obdobju trajanja karantene otrok ne sme zapuščati bivališča. V tem času je potrebno upoštevati priporočila NIJZ za ravnanje v karanteni na stalnem/začasnem naslovu, ki so objavljena na spletni strani NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/priporocila-zaravnanje-v-karanteni-na-stalnemzacasnem-naslovu>) in navodila za starše otrok, ki jim je bila odrejena karantena: Obvestilo za starše otroka, ki mu je bila odrejena karantena po visoko rizičnem tesnem stiku z osebo s potrjenim COVID-19 v vzgojno-izobraževalnem zavodu: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/obvestilo_za_starse_otroka_ki_mu_je_bila_odrejena_karantena_vzgojno-izobrazevalni_zavodi_1_30.6.2020.pdf

Če ima otrok, za katerega je odrejena karantena, sorojenca za katerega ni bila odrejena karantena, lahko ta normalno obiskuje vrtec/šolo ob izvajanju karantene na priporočen način.

Prav tako lahko starš, ki ne bo skrbel za otroka v času karantene, hodi naprej v službo. Odsvetuje se, da za otroka v karanteni skrbijo stari starši.

Starši vsak dan spremljajo zdravstveno stanje otroka in beležijo ugotovitve v tabelo za spremljanje zdravstvenega stanja iz NIJZ. Če se pri otroku v tem obdobju pojavijo znaki akutne okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali drugi bolezenski znaki, pokličejo izbranega ali dežurnega zdravnika. **Ob pojavu bolezni pri otroku se karantena spremeni v izolacijo.**

Odreditev karantene za otroke in osebje enega oddelka vrtca zaradi pojava COVID-19 pomeni, da ostali oddelki nadaljujejo z varstvom v skladu s higienskimi priporočili NIJZ.

Ob pojavu novih primerov v sosednjih oddelkih vrtca, epidemiološka služba (NIJZ) ponovno naredi oceno tveganja in predlaga nadaljnje ukrepe.

GRADIVA NA SPLETNI STRANI NIJZ

V pomoč so vam lahko materiali na spletni strani NIJZ: Za otroke:

- <https://www.nijz.si/sl/otroci-in-mladostniki-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>
- https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strip_kako-se-sirijo-virusi.pdf
- <https://zdaj.net/>
- <https://zdaj.net/kategorija/koronavirus-otroci-in-mladostniki/>
- https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/dusevno_zdravje_otroci.pdf

In druga gradiva dostopni tu: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-sars-cov-2-gradiva>

VIRI

- www.nijz.si
- Martin Exner M, Peter Walger P, Teichert U, Herr C. Stellungnahme Deutsche Gesellschaft für Krankenhaushygiene (DGKH), Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes (BVÖGD), Gesellschaft für Hygiene, Umweltmedizin und Präventivmedizin (GHUP). Bekämpfung der COVID-19-Epidemie in Deutschland – Handlungsempfehlungen für Gesundheitsämter für die infektiös-hygienische Überwachung der Durchführung von schriftlichen Schulprüfungen (Abitur, ZP 10), sonstiger Abschlussprüfungen in Ausbildungsberufen und in der Universität und zum Wiederbeginn des Schulbetriebes. Available from: https://www.krankenhaushygiene.de/ccUpload/upload/files/2020_04_16_Stellungn_ahme-DGKH-BVOEGD-GHUP-Praeventivkonzept.pdf
- Hygienehandbuch zu COVID-19 Teil 1: Empfehlungen des BMBWF zum Schutz vor einer COVID-19-Ansteckung in elementarpädagogischen Einrichtungen und Schulen. Wien: Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung; 2020.
- Veiledet om smittevern i barnehager under covid-19 utbruddet 2020, pridobljeno v maju 2020 s spletne strani: <https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhetog-beredskap/informasjonomkoronaviruset/smittevernveiledet/barnehage/?depth=0&print=1>
- CDC. Interim Guidance for Administrators of US K-12 Schools and Child Care Programs
Plan, Prepare, and Respond to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schoolschildcare/guidance-for-schools.html>
- Australian government. Staying Healthy. National Health and Medical Research Council. Preventing infectious diseases in early childhood education and care services FIFTH EDITION, 2012 (Updated June 2013)
- Bundesministerium Bildung Wissenschaft und Forschung. Pressegespräch Corona: Etappenplan für die Schulöffnung 24. April 2020

- Health and Hygiene pridobljeno v maju 2020 s spletne strani: <https://education.vic.gov.au/childhood/Pages/coronavirus-advice-earlychildhood.aspx#link1>
- Hrvatski zavod za javno zdravstvo. Zagreb, 29. 04. 2020. Upute za sprječavanje i suzbijanje epidemije COVID-19 za ustanove ranog i predškolskog odgoja i obrazovanja te osnovnoškolske ustanove u kojima je osigurana mogućnost zbrinjavanja djece rane i predškolske dobi te učenika koji pohađaju razrednu nastavu
- Mon enfant peut-il être accueilli en crèche ou chez son accueillant.e d'enfants ? • Pridobljeno v maju 2020 s spletne strani: <https://www.one.be/public/detailarticle/news/communication-aux-parentsdont-lenfant-frequence-une-creche-ou-est-accueilli-par-une-accueillanted/?sshtr=1&cHash=1d16ecb7b8f7de6fe59886107b908a00>
- European Commission. 2020. Joint European Roadmap towards lifting COVID-19 containment measures. Brussels, European Commission, pridobljeno s spletne strani v maju, 2020: https://ec.europa.eu/info/sites/info/files/communication_a_european_roadmap_to_lifting_corona_virus_containment_measures_0.pdf

PRILOGA 1

IZJAVA STARŠEV PRED VSTOPOM OTROKA V VRTEC **po daljši odsotnosti zaradi POČITNIC, BOLEZNI NAD 14 DNI oziroma pred UVAJANJEM V** **VRTEC**

Moj otrok _____ (ime in priimek otroka)

1. V zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: **povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;**
2. V zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Otroku ni bila odrejena karantena.
4. V zadnjih 14 dneh nam zdravnik oz. epidemiološka služba ni priporočila nismo dobili priporočila za samoizolacijo.
5. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu, bo otrok ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu, naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

PRILOGA 2

**IZJAVA O ZDRAVSTVENEM STANJU OTROKA
V ČASU POJAVLJANJA POSAMIČNIH PRIMEROV COVID-19**

Za zaščito tako otrok kot zaposlenih pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno, da v vrtec prihajajo le **zdravi otroci in zdrave osebe, ki pripeljejo otroka.**

Ime in priimek otroka: _____

Skupina: _____

Spodaj podpisan/a _____ izjavljam, da sem se dne _____
posvetoval/a o zdravstvenem stanju mojega otroka z zdravnikom/pediatrom
_____.

Po mnenju pediatra lahko moj otrok ponovno obiskuje vrtec.

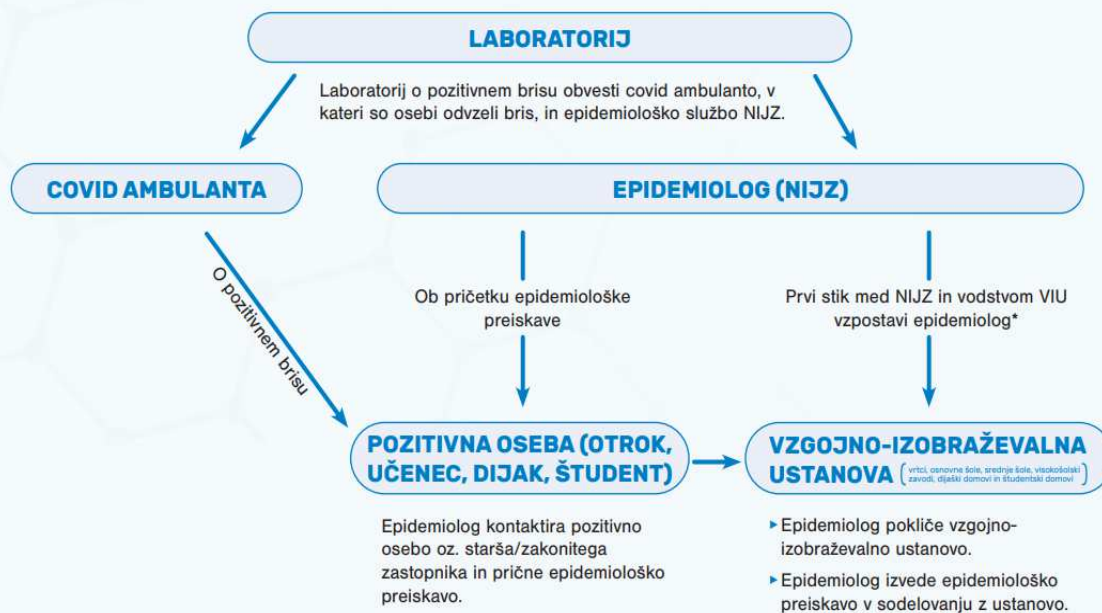
S podpisom potrjujem, da so zgoraj napisani podatki resnični.

Kraj in datum:

Podpis:

PRILOGA 4

Pozitiven test na okužbo s SARS-CoV-2



* Za obdobje 48 ur vodstvo ustanove ob **potrjenem primeru okužbe** lahko prilagodi pedagoški proces. Več v priporočilih v poglavjih 4.2.