

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

12. oktober 2020 – 16. oktober 2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk **mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,6,7,sledi 8), jabolko	Zajtrk sirni namaz z zelišči (*7), koruzni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), **kakav (*7)/žitna kaša (*1,6,7,8), **mleko (*7), hruška	Zajtrk polenovkin namaz (*4), eko ovsena bombeta (*1), **bela kava (*1,7)/žitna kaša (*1,6,7,8), **mleko (*7), melona	Zajtrk **mlečni ovseni kosmiči s čokoladnim posipom (*1,6,7,sledi 8), banana	Zajtrk jajčni namaz(*3,7), ajdovkruh(*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono/žitna kaša(*1,6,7,8), **mleko(*7), sadni krožnik
Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica
Kosilo polsočni golaž iz govejega mesa (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), koruzna polenta (*1, 7), brokolijeva solata, hruška	Kosilo ribja enolončnica (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), jabolčna čežana s keksi in smetano (*1,6,7, sledi 3,7,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo telečja obara z vlivanci (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), rižev narastek z jabolki (*1,3,7,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo špinačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančja polpetta (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), **tlačen eko krompir , cvetača v prilogi (*1,7)	Kosilo testenine v sirno smetanovi omaki(*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), korenje v solati, banana
Malica sadni jogurt s 25% sadnim deležem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mandarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica banana	Malica sir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko ajdova bombeta (*1), mleko (*7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo. brezmesni jedilnik

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost),**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Miroslav Cetina (ekološki med), Kmetija Tadej Penko (ekološko sadje)

Legenda:



jedilnik po izboru otrok



IK izbrana kakovost

— jed z izbranimi ekološkimi živili

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

12. oktober 2020 – 16. oktober 2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA		PETEK
Zajtrk marelični džem, kisla smetana(*7), eko ržen kruh (*1), **mleko(*7), jabolko	Zajtrk sirni namaz z zelišči (*7), koruzni kruh(*1, 6, sledi 7,8, 11), **kakav (*7), hruška	Zajtrk polenovkin namaz (*4), eko ovsena bombeta (*1), **bela kava (*1,7), grozdje	Zajtrk **mlečni ovseni kosmiči s čokoladnim posipom (*1,6,7,sledi 8), slive	Zajtrk jajčni namaz(*3,7), ajdovkruh(*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo polsočni golaž iz govejega mesa (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), koruzna polenta(*1, 7), zelena/radič solata s fižolom, hruška	Kosilo bučna kremna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribji file po tržaško (*4,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), blitva s krompirjem, mandarina	Kosilo telečja obara z vlivanci (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), rižev narastek z jabolki (*1,3,7,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo špinačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,9,10,11), pečen piščanec (*sledi 1,3,6,7,8,10,11), **tlačen eko krompir , cvetača v prilogi (*1,7)	Kosilo testenine v sirno smetanovi omaki(*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), korenje v solati, banana
Malica sadni jogurt s 25% sadnim deležem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica jabolčna čežana s keksi (*1,6,7, sledi 3,7,8)	Malica banana	Malica sir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko ajdova bombeta (*1), mleko (*7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo. brezmesni jedilnik

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost),**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Miroslav Cetina (ekološki med), Kmetija Tadej Penko (ekološko sadje)

Legenda:



jedilnik po izboru otrok



IK izbrana kakovost

— jed z izbranimi ekološkimi živili