

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

22. marec 2021 – 26. marec 2021

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk eko sirova bombeta (*1,7), **kakav (*7), **jabolko	Zajtrk polenovkin namaz (*4), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk marelični džem surovo maslo (*7), **mleko (*7), Eko ajdov kruh (*1), pomaranča	Zajtrk **mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom (*1,6,7,sledi 8), hruška	Zajtrk namaz iz jajčevcev (*7), ovsen kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica
Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), mesa omaka (*1,sledi 3,6,7,8,10,11), pire krompir (*7), korenje v solati	Kosilo zelenjavna enolončnica z mesom (*4,sledi 1,3,6,7,8,10,11), rižev narastek z jabolki (*1,3,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo kolerabna kremna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), puranja polpeta (*1,3, sledi 6,7,8,10,11), tlačen eko krompir , cvetača v prilogi (*1,7)	Kosilo testenine v tunini omaki (*1,sledi 3,6,7,8,10,11), brokolijeva solata, **jabolko	Kosilo čičerikina enolončnica (* sledi 1,3,6,7,8,10,11), jabolčna čežana s keksi in smetano (*1,6,7, sledi 3,7,8) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)
Malica banana	Malica navadni tekoči jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sadna kaša, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica puranja šunka, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplovi dioksidi, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo. brezmesni jedilnik

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost),**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Miroslav Cetina (ekološki med), Kmetija Tadej Penko (ekološko sadje)

Legenda:



jedilnik po izboru otrok



IK izbrana kakovost

— jed z izbranimi ekološkimi živili

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

22. marec 2021 – 26. marec 2021

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk eko sirova bombeta (*1,7), **kakav (*7), **jabolko	Zajtrk polenovkin namaz (*4), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk marelični džem surovo maslo (*7), **mleko (*7), Eko ajdov kruh (*1), pomaranča	Zajtrk **mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom (*1,6,7,sledi 8), hruška	Zajtrk namaz iz jajčevcev (*7), ovsen kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), svinjski zrezki v naravni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,10,11), krompirjevi svaljki s piro (*1,3), korenje v solati	Kosilo zelenjavna enolončnica z mesom (*4,sledi 1,3,6,7,8,10,11), rižev narastek z jabolki (*1,3,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo kolerabna kremna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), puranja polpete (*1,3, sledi 6,7,8,10,11), tlačen eko krompir , dušena kislja repa (*1, sledi 3,6,7,8,10,11)	Kosilo testenine v tunini omaki (*1,sledi 3,6,7,8,10,11), zelena/radič solata z lečo, **jabolko	Kosilo lečna juha (*9, sledi 1,3,6,7,8,10,11), paniran sir (*1,3,7), krompirjeva solata (*10), multivitaminski sok iz rdečega sadja
Malica banana	Malica navadni tekoči jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica **jabolko, mandlji (*8) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica puranja šunka, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sadno žitna rezina (*1,8,12,sledi 5,6,7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplovi dioksidi, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo. brezmesni jedilnik

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost),**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Miroslav Cetina (ekološki med), Kmetija Tadej Penko (ekološko sadje)

Legenda:



jedilnik po izboru otrok



IK izbrana kakovost

— jed z izbranimi ekološkimi živili