

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

14. junij 2021 – 18. junij 2021

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk skutni namaz s sadjem (*7), ekoržen kruh (*1) , **mleko(*7), jabolko	Zajtrk navadni tekoči jogurt (*7) ekosirovabombeta(*1,7) , nektarina	Zajtrk polenovkin namaz (*4), grahamkruh(*1, 6, sledi7,8, 11), šipkov čaj z limono, češnje	Zajtrk zelenjavno sirni namaz(*3,7,10), koruzni kruh(*1, 6, sledi7,8, 11), **bela kava (*1,7), jagode	Zajtrk **mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,6,7,sledi 8), sadni krožnik
Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica
Kosilo špinačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), čufti v paradižnikovi omaki (1,3,sledi6,7,8,10,11), pire krompir (*7), zelena/radič solata s koruzo	Kosilo testenine v tunini omaki (*1,3,4,sledi 6,7,8,10,11), zeljnata solata s fižolom, češnje	Kosilo brokolijeva juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), pečen piščanec (*1,3,4,sledi 6,7,8,10,11), zelenjavni riž (*sledil 1,3,6,7,8,10,11), rezina paprike	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi,6,7,8,10,11), višnjevi zavitek (*1,3,6,7,sledi 8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo porova juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), puranji file po dunajsko (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), tlačen krompir, paradižnik in kumare v solati
Malica jagode, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica jabolčna čežana s keksi (*1,6,7, sledi 3,7,8)	Malica manj sladek sadni jogurt (*7) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica ekobanana	Malica koruzna štručka (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) pomarančni sok

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplovi dioksidi, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo. brezmesni jedilnik

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost),Loa d.o.o. jed z izbranimi ekološkimi živili**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Miroslav Cetina (ekološki med), Kmetija Tadej Penko (ekološko sadje)

Legenda:



jedilnik po izboru otrok



IK izbrana kakovost

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

14. junij 2021 – 18. junij 2021

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk skutni namaz s sadjem (*7), ekoržen kruh (*1), **mleko (*7), jabolko	Zajtrk navadni tekoči jogurt (*7) ekosirovabombeta(*1,7), nektarina	Zajtrk polenovkin namaz (*4), grahamkruh(*1, 6, sledi7,8, 11), šipkov čaj z limono, češnje	Zajtrk zelenjavno sirni namaz(*3,7,10), koruzni kruh(*1, 6, sledi7,8, 11), **bela kava (*1,7), jagode	Zajtrk **mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,6,7,sledi 8), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo špinačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), čufte v paradižnikovi omaki (1,3,sledi6,7,8,10,11), pire krompir (*7), zelena/radič solata s koruzo	Kosilo testenine v tunini omaki (*1,3,4,sledi 6,7,,8,10,11), zeljnata solata s fižolom, češnje	Kosilo brokolijeva juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), pečen piščanec (*1,3,4,sledi 6,7,,8,10,11), zelenjavni riž (*sledi 1,3,6,7,8,10,11), rezina paprike	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi,6,7,8,10,11), višnjevi zavitek (*1,3,6,7,sledi 8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo porova juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), puranji file po dunajsko (*1,3,sledi 6,7,,8,10,11), tlačen krompir, paradižnik in kumare v solati
Malica jagode, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica jabolčna čežana s keksi (*1,6,7, sledi 3,7,8)	Malica manj sladek sadni jogurt (*7) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica koruzna štručka (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) pomarančni sok

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplovi dioksidi, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo. brezmesni jedilnik

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

Legenda:



jedilnik po izboru otrok



IK izbrana kakovost

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Load.o.o. jed z izbranimi ekološkimi živili**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Miroslav Cetina (ekološki med), Kmetija Tadej Penko (ekološko sadje)