

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

19. julij 2021 – 23. julij 2021

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk marelični džem kisla smetana (*7) ekoovsen kruh (*1), **mleko (*7), jabolko	Zajtrk jajčna jed (*3), grahamkruh(*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, češnje	Zajtrk **mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,6,7,sledi 8), jagode	Zajtrk puranja šunka, rezina paprike, ekosirova bombeta(*1,7), **kakav (*7), marelice	Zajtrk ribji namaz(*4,7), ržen kruh(*1, 6, sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica
Kosilo telečji paprikaš (*1,sledi 3,6,7,8,10,11), kuskus (*1,7), zelena/radič solata s koruzo, lubenica	Kosilo špinačni pastičo (*1,3,7, sledi 6,8,10,11) paradižnik in kumare v solati, jagode	Kosilo puranji file po dunajsko (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), mešana solata (krompir, zelje, fižol), kepica sladoleda (*7, sledi 6,8),	Kosilo ribja enolončnica (*4,sledi 1,3,6,7,8,10,11), narastek iz prosene kaše z jabolki (*1, 3,7,sledi 6,8,10,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo pečena polpeta (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), tlačen krompir, stročji fižol v prilogi (* sledi 1,3,6,7,8,10,11), limonada
Malica polnozrnat krekerji(*1,sledi 6,11) multivitaminski sok iz rdečega sadja	Malica navadni tekoči jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica banana	Malica jagode, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo. brezmesni jedilnik

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost),Loa d.o.o. jed z izbranimi ekološkimi živili**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Miroslav Cetina (ekološki med), Kmetija Tadej Penko (ekološko sadje)

Legenda:



jedilnik po izboru otrok



IK izbrana kakovost

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

19. julij 2021 – 23. julij 2021

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk marelični džem kisla smetana (*7) ekoovsen kruh (*1), **mleko (*7), jabolko	Zajtrk jajčna jed (*3), grahamkruh(*1, 6, sledi7,8, 11), šipkov čaj z limono, češnje	Zajtrk **mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,6,7,sledi 8), jagode	Zajtrk puranja šunka, rezina paprike, ekosiroma bombeta(*1,7), **kakav (*7), marelice	Zajtrk ribji namaz(*4,7), ržen kruh(*1, 6, sledi7,8, 11), **bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo telečji paprikaš (*1,sledi 3,6,7,8,10,11), kuskus (*1,7), zelena/radič solata s koruzo, lubenica	Kosilo špinačni pastičo (*1,3,7, sledi 6,8,10,11) paradižnik in kumare v solati, jagode	Kosilo puranji file po dunajsko (*1,3,sledi6,7,8,10,11), mešana solata (krompir, zelje, fižol), kepica sladoleda (*7, sledi 6,8),	Kosilo ribja enolončnica (*4, sledi 1,3,6,7,8,10,11), narastek iz prosene kaše z jabolki (*1, 3,7,sledi 6,8,10,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo pečena polpeta (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), tlačen krompir, stročji fižol v prilogi (* sledi 1,3,6,7,8,10,11), limonada
Malica polnozrnati krekerji(*1,sledi 6,11) multivitaminski sok iz rdečega sadja	Malica navadni tekoči jogurt(*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica banana	Malica jagode, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplovi dioksidi, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo. brezmesni jedilnik

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

Legenda:



jedilnik po izboru otrok

IK

izbrana kakovost

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Load.o.o jed z izbranimi ekološkimi živili**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Miroslav Cetina (ekološki med), Kmetija Tadej Penko (ekološko sadje)