



ZDRAVJE V VRTCU

Tako kot vsako leto, sva tudi letos dali velik poudarek na gibanju in otroke spodbujali k pomenu gibanja za zdravje, predvsem v naravnem okolju. Z otroki, starimi 5-6 let, smo se večkrat odpravili na planinski pohod na bližnja hriba Sovič in Kočo Mladiko na Pečni rebri, kjer smo iskali različne koticke za sproščeno igro na razgibani gozdni površini.



Otroci so se v gozdu sprostili, spoznavali svoje sposobnosti in razvijali ter krepili gibalne sposobnosti in samozavest. Raziskovali smo gozd in življenje v gozdu, na obrobju gozda in na travniku. Naravni material je v otroških glavah buril domišljijo in tako so nastala bivališča in skrivališča za živali, poligoni za razvijanje koordinacije, ravnotežja in vztrajnosti. Preko igre smo spoznali pravila in bonton v naravi, ter kako sami vplivamo na čisto in zdravo okolje.



V sodelovanju z Gozdarsko šolo smo sodelovali pri pogozdovanju dreves na Soviču, kjer so imeli otroci možnost posaditi sadike dreves.



Glede nato, da je za nami nekoliko drugačno leto, sva dali velik poudarek na dobro in varno počutje otrok ob vrnitvi v vrtec. Ves čas zaprtja vrtca sva ohranjali stike z otroki in starši, ter jim nudili vso potrebno podporo in pogovor.

Skozi celo leto sva skušali prepletati dejavnosti z zdravjem in otroke spodbujali in ozaveščali kako pomembna sta hrana in gibanje za naše zdravje in kako lahko sami vplivamo na čisto in varno okolje. Vključeni smo bili v projekt trajnostna mobilnost »Beli zajček«, kjer smo se še nekoliko bolj dotaknili teme trajnostnega potovanja. Spoznavali in poskušali smo zanimivo sadje (kivano, pepino...), izvajali sprostitvene dejavnosti, se sproščali ob glasbi in se veliko smejali.

Kljub drugačnemu letu, sva se potrudili otrokom omogočiti raznolike in zdravju prijazne dejavnosti.

Julij, 2021

Oblački, Alja Jereb Malovrh in Željka Kerlatec