



POROČILO ZDRAVJE V VRTCU
VZGOJITELJICA DIANA MERŠE VIČIČ
SKUPINA KAPLJICE
STAROST 3-4 LETA

1. GIBALNO AKTIVNE KAPLJICE

Vsakodnevno smo poskušali biti čim bolj gibalno aktivni, tako znotraj kot zunaj. Otrokom sem želela omogočiti odprt prostor in čas, kjer so se sprostili, zdivjali in sami našli različne možnosti za aktivno igro. Ob tej igri sem opazila veliko interakcij, gibanja, napora in zadovoljstva.

Telovadnice letos zaradi ukrepov nismo smeli uporabljati. Smo si pa nekajkrat iz nje izposodili gibalne pripomočke in si poligone pripravili v igralnici ali pa na asfaltni površini. Na prostem pa sem jim pustila prosto pot pri raziskovanju in pripravi gibalnih pripomočkov iz narave.

V igralnici smo si pripravili "gozni kotiček", v katerem so si večkrat iz lesenih čokov in kolutov pripravili poligon, po katerem so stopali najraje bos.

V povezavi z gibalnim programom Mali sonček – zeleni sonček, smo uspešno opravili skoraj vse naloge. Na asfaltnem delu igrišča so se otroci vozili s skiroji in z njimi previdno vozili med ovirami in se zaustavili pred znakom stop in pred semaforjem, ter mirno počakali na zeleno luč. Dnevno smo zahajali ven na igrišča, pa tudi na bližnji travnik, kjer so razvijali naravne oblike gibanja. Igra je bila včasih zelo umazana in mokra, ampak s tem otroci niso imeli težav, saj so jim starši priskrbeli nepremočljive hlače in škornje. Zelo radi so skakali po lužah in se spuščali po klančini.

Izvedli smo MINI KROS: otroci so pretekli 100m in s tem smo uspešno sodelovali tudi pri dnevu slovenskega športa: ZAČNI MLAD, TEKMUJ POŠTENO. Izvedli smo štiri daljše pohode, en pohod so otroci izvedli skupaj s starši. Skozi celo leto so radi sodelovali pri gibalno didaktični igri Bela lilija in Rdeči tulipan.

Sodelovali smo tudi pri gibalnem program Pastirček Jakob, kjer smo uspešno pretekli cel krog na stadionu, prehodili pot pastirčka Jakoba in s pomočjo staršev na daljavo izvedli tek družin.



2. PRIPRAVA POMARANČNEGA SOKA

Otoci imajo zelo radi sadje. Vsakodnevno se zelo razveselijo sadne malice. Nekaj dni zapored pa smo dobili pomarče, ki so tokrat ostale nedotaknjene. Ena izmed deklic je predlagala, da iz njih izdelamo sok. Po pogovoru z njo sem razbrala, da tudi sama doma skupaj z njeno mamo pripravljajo pomarančni sok.

Otroke sem povprašala kaj vse potrebujemo za pripravo pomarančnega soka. Našteli so vse potrebne pripomočke, ki sem si jih izposodila v vrtčevi kuhinji.

Pri pripravi so aktivno sodelovali vsi otroci. Pri rezanju z nožem sem bila ves čas prisotna in jim pri tem pomagala. Ožemali so z veliko vnemo in potrpežljivostjo. Najraje pa so ožet sok pretočili v svoj kozarec iz katerega so ga z veseljem popili.

Posamezniki so iz kotička kuhinje posegli po plastičnih nožih in kozarčkih. Pustila sem jim prosto pot pri raziskovanju in igri. Presenetljivo, da jim je s plastičnimi noži uspelo prerezati pomarančo. Nad tem so bili vidno ponosni.

Med dejavnostjo smo se ves čas pogovarjali o tem kako veliko vitaminov ima pomarančni sok, da je zelo zdrav in kako pomaga pri tem, da ostajajo zdravi.



3. PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI

Rojstne dneve otrok smo praznovali na travniku. Skupaj smo rajali v krogu, slavljenec pa je stal na sredini. Zapeli smo mu željene pesmi, mu čestitali, ga obdarovali z vrečo iz blaga, na ketrem je bil potisk kapljice in njegovo ime. Na razgibanem travniku so otroci lovili milne mehurčke, se prosto igrali z naravnim materialom, se lovili, kotalili in zabavali na različne načine.

Ob praznovanju rojstnih dni, smo se posvetili prosti igri. Igra na prostem otroku ponuja svobodo, početi, kar želiš in kadar želiš, druženje s prijatelji, tekanje, skakanje, kričanje, igranje, občutek neskončnega časa za raziskovanje. Ključne sestavine za spodbujanje igre na prostem so čas, prostor in svoboda. Otroci so pri igri na prostem bolj fizično aktivni, lahko si zastavijo svoje cilje in se domislijo, kako jih doseči (pomembno za njihov kognitivni razvoj), pogajanje s prijatelji (pomembno za socialni in čustveni razvoj), ugotavljanje, kako reševati probleme in kako skrbeti za lastno varnost (pomembno za njihovo samozavest, vzdržljivost in veščine obvladovanja tveganja).

