



POČUTIM SE DOBRO V SKUPINI JEŽKOV

Vzgojiteljici: KAJA MILAVEC in TANJA GERŽINA

Vzgojiteljica - pom. vzg.: MILIJANA DJEKIĆ BENČIČ

Starostna skupina: 2-3 leta

Vrtčevsko leto: 2020/2021



Letošnje ravno tako posebno leto smo se trudili čimbolj držati rdeče niti »Počutim se dobro«. Kolikor je le bilo mogoče smo izvajali aktivnosti, ki so nam pripomogle k dobremu počutju, izpostavile pa smo tri aktivnosti, ki so se dogajale tekom leta.

Veliko časa smo preživljali na prostem. Otroci so se gibali po svežem zraku ter neravnih površinah. Skrbele smo, da smo se počutili karseda dobro v tem letu, ki nas spremlja epidemija. Menimo, da je za naše zdravje izrednega pomena veliko gibanja in svežega zraka. Aktivnosti smo tako preselili v naš "Kotiček na prostem" - zavetje, kjer nas spremlja čist zrak, zelena barva, ki pomirja, neskončno možnosti za gibanje, otroško ustvarjalnost,... - skratka koncept, ki ima mnogo pozitivnih vplivov na naše dobro počutje. Otroci imajo skozi leto v vrtcu dežne hlače, pelerino ter dežne škornje. Sproščali smo se s poslušanjem "šelesetenja" listov, dežnih kapljic. Praznovali smo rojstne dni, poslušali pravljice, prepevali, s paličkami slikali v

blatu, slikali z dežnimi kapljicami,... Gradili smo manjše "hišice" iz vej, plezali po gričih, podrtih deblih, se plazili, premagovali različne naravne ovire. Videle smo napredek v otrokovem razvoju, tudi postopoma smo hitreje prišli do določenega cilja in otroci niso bili pretirano utrujeni. Skupina je zelo aktivna in jim je gibanje na prostem zelo dobro delo, tam so bili sproščeni, zadostile smo jim potrebo po igri. Tudi same smo opazile, da bivanje na prostem zelo dobro vpliva na nas, nas poživljuje. Otroci so pa postajali bolj pozorni, bolj so nam sledili in bili pripravljene na sodelovanje - bili so bolj umirjeni.



V skupini smo opazile, da otroci zelo slabo posegajo po sveži in kuhani zelenjavi. Odločile smo se, da bi jih tako pritegnile na drugačen način ter dokazale, da zelenjava ne "raste v trgovini". Skupaj z otroki smo raziskovali, zakaj je tudi zelenjava pomembna za naše zdravje, kako pridemo do zelenjave ter nenazadnje kako jo pridelamo in zatem zaužijemo - poskušale smo, da jo na tak način vzljubijo. Ob tem smo izkoristile priložnost, ki nam jo ponuja vrt za razvijanje svojih čutil - odkriva vonj, barve, različne podlage, strukture ter okuse rastlin.

Začeli smo s pogovorom o tem, kako sploh začnemo vrtnariti, kaj vse potrebujemo, da si ustvarimo čisto svoj vrt in kako pomembno je skrbeti za rastline. Opazovali smo, kaj vse se dogaja zunaj, raziskovali živa bitja, ki jih bomo pri vrtnarjenju srečali (opazovali smo razne žuželke ter deževnike). Spodbujale smo jih k rokovanju z zemljo. Otipali smo tudi semena, ki jih bomo potrebovali. Ko so rokovali z zemljo, so bili sprva malo zadržani, šele nato se je razvilo raziskovanje. Nekaj otrok je v zemlji našlo manjše žuželke. S pomočjo ilustracij, filmov in naših poskusov smo spoznali, da rastline za izdelavo hrane potrebujejo sončno svetlobo in zrak, vodo ter zemljo. Najprej smo večja cvetlična korita umili ter vanje natrosili zemljo. Z malimi grabljami smo nato zemljo zrahljali in odstranili odvečne liste. Vsak je v korito potresel semena solate ter redkvice (želeli smo čim hitreje viden pridelek). V lonce pa smo posadili sadike paprik. Spodbujale smo jih k samostojnosti ter jim pojasnile, da ni nič narobe, če imajo umazane roke, saj ji zatem vedno umijemo. Otroci so vsakodnevno skrbeli za rastline, jih zalivali, vonjali, opazovali. Čez nekaj tednov, ko so rastline obrodile, smo skupaj z otroki plodove obirali. Otipali smo jih, vonjali ter pripravili za zaužitje. Najprej smo jo umili, zatem pa smo solato očistili, ostalo zelenjavo pa smo narezale ter pripravile okusno skeldo dobrot. Vsak vključen otrok je zelenjavo poskusil. Opazile smo, da jih veliko več sedaj tudi med kosilom posega po zelenjavi.



Projekt Varno s soncem smo izvajale in prilagajale glede na vremenske razmere - upoštevale smo priporočila ARSO ter spremljale UV-indeks, interese otrok, razvojno stopnjo in njihovo počutje. Prebirali smo razne slikanice, med njimi tudi Počitnice male fižolčice (J.Wallace), ki je bila odlično izhodišče, da smo lahko govorili o oblačilih, ki so v vročih dneh pomembna, kako se zaščititi pred izpostavljanjem UV sevanju (izogibamo se močnemu soncu) - na svežem zraku smo tako bili že v jutranjih urah, ko so otroci prihajali v vrtec, ob teh priložnostih smo tudi zajtrk pripravile v atriju oddelka in bivali na prostem do približno 10 ure. Raziskovali smo, kje je senca, jo skupaj poiskali oziroma jo ustvarili umetno, ugotavljali s čim vse lahko naredimo senco (zavesa, šotor, krošnje dreves,...). Otroke smo tako spodbujale k igri v senci, k pitju zadostne količine tekočine ter osebni higieni. Izdelovali smo plakate - iskali fotografije oblačil in pripomočkov, ki nam pripomorejo k zaščiti pred soncem. Pri projektu so nam pomagali tudi starši saj so skrbeli za zaščito z zaščitno sončno kremo ter ustreznimi oblačili in pokrivali). Aktivnost smo prepletali tudi z našim Vrtnarjenjem in dokazali kako pomembna je tekočina za vsa živa bitja. Zelenjava, ki je dobivala zadostno količino vode, je uspela in obrodila, tista, ki je bila zapostavljena, pa je le "pokukala" skozi površje zemlje, ali je pa sploh ni bilo. Tako so otroci skupine Ježki tudi samostojno posegali po vodi/nesladkanem čaju/limonadi in tako zadovoljili potrebo po zadostni količini.

