

Program ZDRAVJE V VRTCU

SKUPINA: Škrati

STAROST: 5 – 6 let

MENTORICE: Martina Smerdelj, Vesna Mramor in Lara Teinović

ENOTA: Zmajček, Gregorčičev drevored



V skupini smo letos dali velik poudarek gibanju. Vsakodnevno smo poskrbeli, da smo se gibalni na prostem, na svežem zraku. V bližini vrta smo imeli veliko izhodišč za bivanje na prostem. Odpravili smo se na Sovič, na Pečno reber (Koča Mladika), na travnate površine blizu Gorsko-reševalnega centra in vsak mesec smo odšli tudi do »Škratovega drevesa«. To je bilo drevo, ki smo si ga z otroki izbrali že na začetku vrčevskega leta. Poimenovali smo ga »Škratovo drevo« in ga hodili vsak mesec opazovati, če je na njem kakšna sprememba od prejšnjega obiska. Otroci so naštevili razlike, ki so jih opazili na drevesu v vsakem letnem času. Drevo smo ob vsakem obisku fotografirali. Otroci so tudi zelo radi raziskovali v naravi.



Tudi praznovanje rojstnih dni otrok je potekalo na prostem, kjer sva s sodelavko pripravili različne dejavnosti (igre z žogo, poligon ...) ali pa smo odšli na sprehod.

Vključeni smo bili tudi v program Mali sonček, kjer smo kljub zaprtju vrtca oz. organiziranemu nujnemu varstvu, realizirali večino nalog. Otroci so hodili s hoduljami, se vozili s skiroji in izvajali različne oblike gibanja.

V mesecu aprilu so otroci sodelovali pri zasaditvi mladih dreves na Soviču, v sodelovanju s SIDG Postojna.

Udeležili so se tudi letovanja v Planini. Otroci so imeli možnost bivanja na prostem v varnem okolju, kjer je okolica kar klicala po zanimivi igri z naravnim materialom ali z žogo, elastiko za gumitvist, lovili so leteči krožnik, ki so si ga sami izdelali, s kredo so se likovno izrazili na asfaltni površini ter se kotalili po vzpetini vrta navzdol. Preko slednjih dejavnosti so otroci razvijali ravnotežje in koordinacijo gibov. Deklice so se ob glasbi ustvarjalno izrazile z gibom. V mesecu juniju smo pričeli tudi z izvajanjem programa Varno s soncem, kjer smo se naučili kaj je pomembno za varno preživljanje časa na soncu in kako se zaščitimo pred sončnimi žarki.

Velik poudarek smo v tem letu dali tudi osebni higieni in pravilnem umivanju rok, kjer so bili otroci dosledni. Vsak dan smo v skupini določili dva otroka, ki sta v umivalnici skrbela za red in hkrati otroke opozarjala, če niso uporabili mila ali pa so za brisanje rok uporabili preveč papirnatih brisačk. Pogovarjali smo se tudi o pomenu uravnotežene prehrane, o pomenu gibanja in vsakodnevnega počitka za rast in razvoj. Otroke sva spodbujali k pokušnji jedi in k primernemu obnašanju za mizo. Otroci so v okviru zdravstvene preventive (Center za krepitev zdravja Postojna) sodelovali pri vadbeni uri.

Ves čas smo skrbeli tudi za vrtčevsko igrišče. Večkrat smo pometli ploščad, pograbili odpadno listje na igrišču in odvečne veje na tleh odnesli v kompostnik. Otroci so s tem pridobivali delovne navade, krepili čut za urejenost prostora in s tem smo poskrbeli, da je bilo igrišče vedno urejeno.