

## POROČILO PROJEKTA “VARNO S SONCEM”

Aktivnosti projekta “Varno s soncem” so pri skupinah Pike in Palčki, potekale od meseca maja in se odvijale vse do konca poletja. Ob različnih dejavnostih so otroci spoznavali pozitivne in negativne lastnosti sonca.

Ker vemo kako je lahko nevarno sonce, smo se tudi mi pogovorili, kako se v vročih poletnih dnevih pravilno izogniti pretirani izpostavljenosti sončnim žarkom. Za vodilo smo uporabili zloženko Varno s soncem, s katero smo tudi starše spodbudili k ustreznim zaščitnim ukrepom. Otroci so skozi diskusijo pridobili osnovno znanje o soncu (koristne in škodljive učinke na zdravje), koži in samozaščitnem ravnanju. Pri diskusiji so lepo sodelovali in izpostavljali določene probleme, ki se dogajajo v njihovi domači okolici (npr. “Moj ata ne nosi kape in ima potem celo rdečo glavo” ali “mojemu atu pa se poleti vedno lupi nos”...), ter skupaj ugotavljali, kako bi določene težave lahko preprečili. Izdelali smo si svoj slikovni plakat o lastnostih in vplivanju sončnih žarkov. Otroci so se naučili in se zavedajo kako nam lahko sonce škodi in zato vsakodnevno uporabljajo pokrivala, se igrajo v senčnatih predelih igrišča in me poskrbiva za dovolj tekočine preko celega dne.

Ker je bilo zunaj hitro vroče, smo hodili na igrišče že takoj po zajtrku. Tam so se igrali v peskovniku (poskrbele smo za senco – senčnik), igralih, risali s kredami, se igrali z baloni, naravnimi materiali, vozili s skiroji, brcali žoge, igrali senčno gledališče... Veliko smo se zadrževali tudi v naravni senci - igrišče pod krošnjami dreves, ali si preprosto naredili šotor iz različnih rjuh.

Vzgojiteljice smo spremljale UV indeks in ga upoštevale. V času visokega UV indeksa in vročine smo se zadrževali v notranjosti vrta. V igralnicah so potekale različne dejavnosti na temo sonca (izdelava papirnatih pokrival, letal, plakata, prebranje različnih pravljic, prepevanje pesmic na temo poletja, socialno-gibalne igre, igra vlog- gusarji...) in bilo je veliko proste igre.

Pripravili:

ERIKA REP, TEA FILIPIČ, MTEJA KRETIČ, DOMEN KOBAL















## Projekt VARNO S SONCEM

**Skupina:** Lubeničke (1 – 2 leti), 14 otrok

**Vzgojiteljica:** Daša Bucik, diplomirana vzgojiteljica predšolskih otrok

**Vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice:** Tina Čeč, vzgojiteljica predšolskih otrok

**Čas trajanja:** maj – avgust 2021

**Cilja projekta:**

- Omogočanje otrokom varno in sproščeno igro tako na zunanjih površinah kot v igralnici.
- Spodbujanje staršev k ustrezni zaščiti pred vplivom sončnih žarkov.

Letos sva s Tino in najinimi najmlajšimi otroki na oddelku, prvič sodelovali v projektu Varno s soncem. Že ob koncu meseca maja pa vse do konec avgusta sva starše spodbujali, da so otroke oblačili v lahkotna oblačila in obutev ter jim v omari puščali pokrivala in kreme za sončenje. Starši so si lahko vse informacije glede varne zaščite pred UV žarki lahko prebrali na plakatih, zalepljenih na vidnem mestu v garderobi in letakih na oglasni deski. Na oglasni deski so si tudi lahko prebrali dejavnosti, ki so potekale v vrtcu v poletnem času.

Otroke sva v jutranjem času vedno sprejemali zunaj v atriju, ko je bil zrak še prijetno ohlajen.

Ves čas sva otroke spodbujali k zadostni količini pitja vode, soka ali nesladkanega čaja. Na razpolago so imeli različne vrste sadja, ki jih je še dodatno osvežilo. Vsak dan, takoj po zajtrku, sva se skupaj z otroki odpravili ven, na travnato igrišče pred našim atrijem, kjer so otroci pod senco dreves lahko tekali, hodili, se plazili, sedeli na travi, listali revije na rjuhi,... Otrokom sva (nekateri tudi sami) v najtoplejših časih sezuli nogavičke in copatke. Tako so otroci ves dan preživeli v vrtcu bosonogi, tako zunaj kot v igralnici ter atriju. Vidno so uživali. Velikokrat sva jih tudi takoj po zajtrku odpeljali na igrišče pred »A« oddelkom, kjer so se otroci lahko igrali v peskovniku pod drevesom



in na drugih igralih v senci. Uživali so tudi ob » vožnji z rjuho « po travnati površini. Vodstvo nam je tudi nabavilo senčne rjuhe, kjer so se lahko otroci igrali, skrivali in iskali senco.

Da bi bilo poletje še toliko lepše in osvežujoče za otroke, sva jim nudili tudi igro v bazenčkih napolnjenih z vodo. Otroci so namazani s sončno kremo, pokrivali na glavi (ki so si jih seveda zelo radi tudi snemali z glave), oblečeni v kopalke in z rjuhami primerno zakritim atrijem, igrali z vodo. Vodo so pretakali s PVC skodelicami in po njej metali pisane PVC žogice. Ob igri z vodo sva jim predvajale glasbo preko JBL zvočnika, tako, da so otroci tudi malo zaplesali.

Poskrbeli sva tudi za upoštevanje vseh smernic NIJZ-ja glede COVID-19. Otroci so se gibali in igrali v mehurčkih, tako zunaj kot v igralnici. Poskrbeli smo za delno združevanje otrok v dopoldanskem in popoldanskem času.













Strokovni delavki :  
Daša Bucik in Tina Čeč

Postojna, avgust 2021









**VRTEC**  
POSTOJNA

**Enota ZMAJČEK (GREGORČIČEV DREVORED 8)**

**6230 Postojna**

# **EVALVACIJA POLETNEGA DELA in programa »VARNO S SONCEM«**

vrtčevsko leto 2019/2020



**ENOTA:** Zmajček

**STAROST OTROK:** 4-6 let

**PROGRAM:** dnevni

Postojna, 6. 9. 2020



## **1. ZDRUŽEVANJE OTROK V ENOTI PASTIRČEK, ODDELEK »C«**

Poletno delo v enoti Zmajček je bilo oblikovano glede na potrebe staršev po varstvu otrok in upoštevanju varnostnih ukrepov proti širitvi koronavirusa. Letošnja situacija je bila ravno zaradi tega zelo nepredvidljiva, saj smo se zavedali, da bo letošnje poletje manj odsotnosti. V enoto Pastirček, natančneje na oddelek C, smo se tako z razliko od prejšnjih poletij preselili šele 26.7.2021. Večina otrok s selitvijo v drugo enoto ni imela večjih težav. Hitro so se prilagodili novim prostorom, posamezniki so poznali prostore od lanskega leta, tudi pogoste menjave strokovnih delavcev otrok niso zmotile.

Kljub delnemu sproščanju nekaterih ukrepov smo se strokovne delavke trudile dosledno upoštevati varnostne in preventivne ukrepe za zajezitev širjenja koronavirusa, ki so bili predpisani ob postopnem odpiranju vrtcev.

## **2. PROSTA IGRA in BIVANJE NA PROSTEM**

Vsak dan smo šli takoj po zajtrku na igrišče. Za igro na igrišču smo otrokom ponudili skiroje, žoge in druge rekvizite za igro v peskovniku. Za prosto igro v igralnici smo jim ponudil igrače, ki so nam jih posodile sodelavke iz oddelka C.

Vodenih dejavnosti je bilo malo oziroma so te potekale med prosto igro. Otroci so ustvarjali na temo poletja, sledile pa smo tudi njihovim interesom in potrebam. Otroci so najbolj uživali zunaj in sami izražali željo po igri, kar smo tudi upoštevali in jim tako skušali polepšati poletno bivanje v vrtcu.

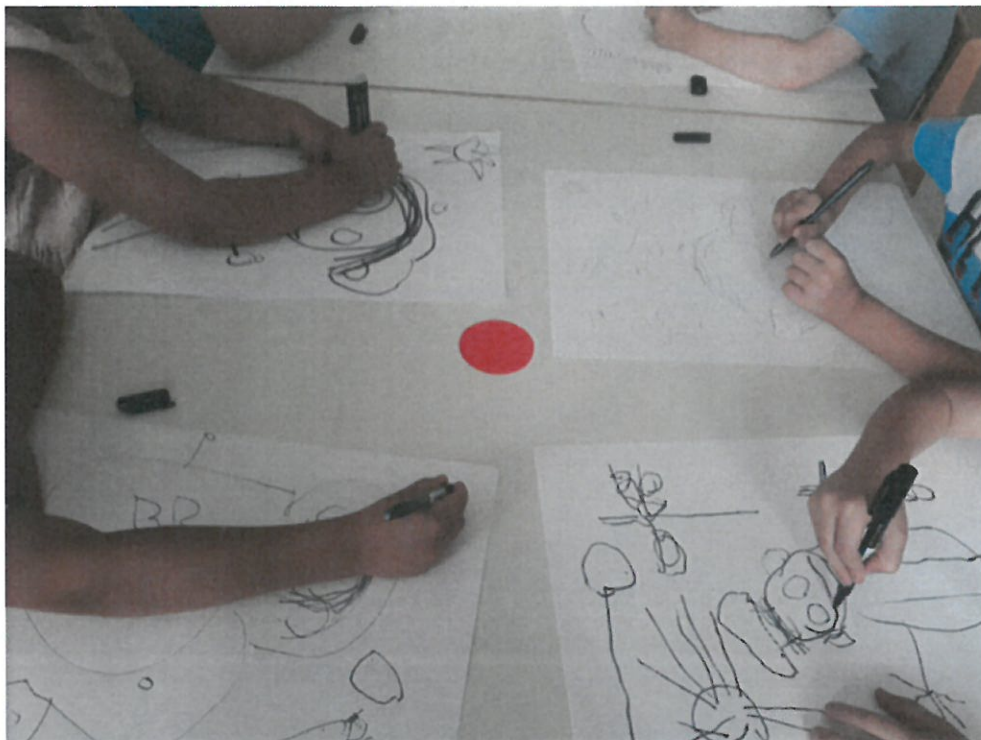
## **3. PROGRAM »VARNO S SONCEM«**

V okviru preventivnega programa Varno s soncem smo staršem razdelili zgibanke, ob priloženih plakatih (plakat PRAVILA ZAŠČITE in plakat UV SEVANJE-Kako se zaščitim?) pa smo se z otroki pogovorili. Le-ti so bili krasna iztočnica za različne spontane dejavnosti na pobudo otrok, ki smo jih strokovne delavke izvajale v enoti Zmajček:

- Otroci, ki so prišli s počitnic so vrstnikom pripovedovali svoja doživetja. Nekateri so bili na morju, drugi v toplicah ali v hribih. Pogovor je bil izhodišče za osveščenost otrok in spoznavanje, kako lahko sami poskrbijo za svoje zdravje. Pravljica *Gremo na morje* jih je spodbudila k razmišljanju, kako je glavna junakinja zaščitila sebe in svojega otročička pred močnimi sončnimi žarki. Sledila je likovna dejavnost. Otroci so slikali sebe, nato še 5 elementov, ki so pomembni za zaščito njihovega telesa in zdravja.









- S sodelavci iz enote Zmajček smo v poletnih mesecih vsakodnevno sledili UV indeksu in pravočasno umaknili otroke v senco ali v notranje prostore. Starše smo spodbujali k redni uporabi zaščitnih krem, otroci pa so imeli na doseg vedno dovolj tekočine. Ponudili smo jim predvsem vodo, večkrat pa je bil na dnevnem meniju sok, ki smo mešali z vodo in ga tako še malo ohladili.

- Kljub temu, da so imeli otroci s seboj pokrivala in nekateri tudi sončna očala, smo raje upoštevali višino UV indeksa. Otroci so se namreč pod pokrivala (predvsem dečki) ne glede na višino UV indeksa hitro spotili, zato so jih kmalu po prihodu na igrišče, odložili. Na pobudo skupine deklic smo na igrišču enote izdelovali papirnate »kape s šiltom«,



katero so samostojno izrezali ter poljubno po



- V poletnem času smo spoznali tudi pesmico o Sladoledu (Jana Oliveri), prebirali različne slikanice na temo sonce, poletje, se igrali igre vlog... Uspelo nam je tudi

- plesali smo z želvico (youtube: Varno s soncem z želvico Evo)







opazovati in narisati senco v različnih urah.





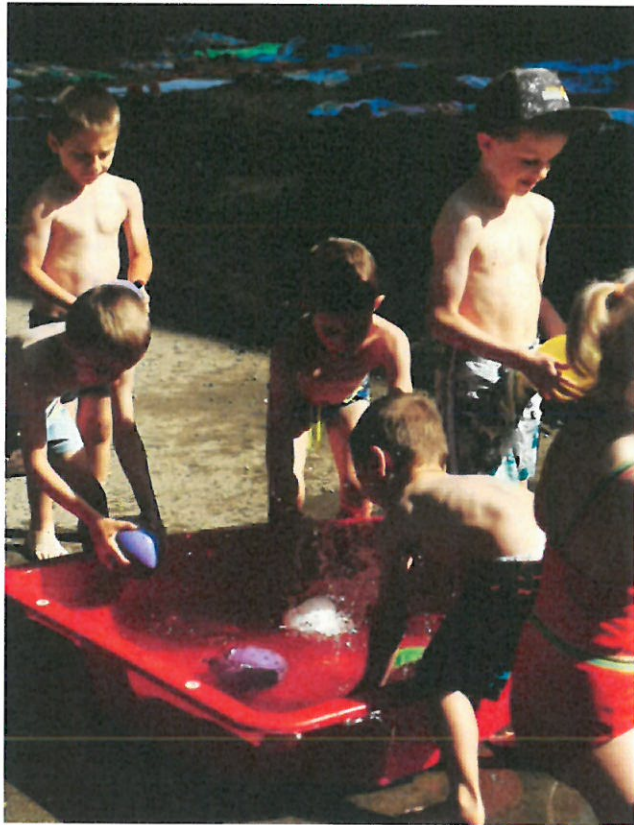
- Imeli smo celo zajtrk na vrtu (upoštevali smo UV indeks ter se držali sence).





-Otroke pa je najbolj razveselila igra z vodo (bazeni, vodni baloni, škropilniki), kjer so zelo uživali.







Kljub temu, da je bilo iztekajoče se šolsko leto izredno zahtevno, smo ob upoštevanju vseh ukrepov in priporočil NIJZ-ja prek različnih dejavnosti otroke ozavestile o pomembnosti pravilne samozaščite pred škodljivimi sončnimi žarki.

Menimo, da je vključenost našega vrtca v program pozitivna izbira, saj nas preko gradiva, ki ga prejmemo strokovni delavci in starši pred pričetkom poletja, vedno znova opozori na škodljiv vpliv sončnih žarkov, ki se jih tako razveselimo in kmalu pozabimo na škodo, ki jo lahko povzročijo našemu telesu. Strokovnim delavcem omogoči tudi strokovnejši pristop pri podajanju informacij staršem, kako primerno obleči otroka za bivanje v vrtcu, otroci pa so vsako leto bolj samostojni in nas ter starše tudi sami opozorijo ter opomnijo, da je potrebno med poletno vročino veliko piti, a ne sladkih napitkov, temveč vodo.

Strokovni delavci, ki smo vključeni v program Varno s soncem:

Vesna Grahovič, Manuela Bošnjak, Alja Jereb Malovrh, Sandra Smiljanič, Martina Smerdelj, Barbara Požar, Rudi Doles, Tjaša Abram, Željka Kerlatec, Branka Gašič, Lara Teinovič, Mojca Rebec, Alenka Zakič, Katarina Kranjc, Vesna Mramor

#### **4. SPOZNAVANJE OTROK**

Večina strokovnih delavcev je bila med poletjem odsotna iz skupin, ki so v letošnjem septembru zapustile vrtec. Temu so botrovali dopusti, pa tudi navodilo vodstva, ki nas je z namenom, da bi otrokom, ki so septembra pričeli obiskovati našo enoto, spoznali in jim tako olajšali prihod v nove prostore vrtca.

Zapisali: strokovni delavci enote Zmajček

**VARNO S SONCEM V SKUPINI LEVČKI,  
PIŠČANČKI in JEŽKI**

**Šolsko leto 2020/2021**





V šolskem letu 2020/2021 smo s strokovnimi delavkami vodile skupino otrok v starosti 1-2 leti in dve skupini 2-3 leta. V projekt Varno s soncem smo se vključile predvsem zaradi tega, ker je prav, da se z ozaveščanjem o bivanju na prostem v poletnem času seznanjajo otroci že v prvem starostnem obdobju pa vse tja do odhoda v šolo. Le tako jim bo znanje o varnem bivanju na prostem prišlo v navado. Vse dejavnosti, ki so se v poletnem času izvajale na temo »Varno s soncem« so potekale na otrokom prijeten in starosti primeren način: skozi igro, s pomočjo pravljič, slikanic, fotografij katere smo skupaj poiskale v revijah, ki so nam bile na voljo v igralnici. In navsezadnje tudi s pogovorom. Kljub temu, da so v skupini otroci, ki niso še dopolnili dveh let, smo skozi pogovore opazile, da so nekateri otroci glede nevarnosti sončnih žarkov že dobro seznanjeni ter nekatere ukrepe oziroma pripomočke za zaščito že dobro poznajo. Otroci so tekom dejavnosti spoznali zakaj sonce potrebujemo ter kakšne so nevarnosti UV žarkov.

Dejavnosti so se izvajale tekom celega poletja. Tako smo vsakodnevno v jutranjem krogu, pred odhodom na prosto, skupaj z otroki obnovile zakaj ter kako se primerno zaščitimo pred nevarnimi sončnimi žarki. Tako smo se pred odhodom na igrišče najprej ustrezno zaščitili. Me pa smo tekom dneva redno skrbele za zadosten vnos tekočine.

### **Cilji:**

### **Dejavnosti:**

- Otrok spozna, da na njegovo zdravje vpliva okolje, pa tudi on sam.
- Otrok spozna kako se varovati pred škodljivimi vplivi sonca.
- Otrok odkriva in spoznava vpliv sonca in si oblikuje razvoju primerno predstavo o njem.
- Otrok odkriva in spoznava lastnosti sončnih žarkov: svetlobe, toplote; zdravju koristne in škodljive posledice.
- Otrok se nauči poiskati primerno senco.
- Na prostem smo opazovali naše sence, ugotovili katera je daljša, se z njimi igrali, jih iskali;

- iz reklamnih letakov smo iskali pripomočke, ki nas zaščitijo pred močnimi UV žarki ( sončna krema, slamnik, klobuček za zaščito glave, sončna očala, plastenka z vodo,...);
- večkrat smo postavili indijanski šotor v katerem smo prebirali pravljice, peli pesmice, se prosto igrali z različnimi didaktičnimi pripomočki; l
- slikali sonce s pomočjo kartonastih tulcev;
- se naučili novo pesem: Sijaj, sijaj, sončece;
- ga pri jutranji telovadbi na prostem pozdravili,
- risali sonce s kredo po asfaltni površini...

Na koncu pa smo skupaj z otroki s pomočjo pogovora še preverili naše znanje o varnem bivanju na prostem v poletnem času.

Andreja Janev in Nataša Fatur, Kaja Milavec in Milijana Benčič, Helena Dujc in Nina Ržek T.

Postojna; Avgust, 2021







Vrtec Postojna

Cesta na Kremenco 4

6230 Postojna

## EVALVACIJA VARNO S SONCEM

Izvajanje projekta Varno s soncem smo začeli v drugi polovici meseca maja. S tem namenom smo prilagodili dnevno rutino, tako, da smo takoj po zajtrku izvajali dejavnosti na prostem, ter se najkasneje ob 10h vračali v notranje prostore.

Praznovali smo Dan sonca s petjem, plesanjem in različnimi gibalnimi igrami. Z otroki smo se pogovarjali o zdravi prehrani, pomenu čebel in sonca pri razmnoževanju rastlin. Otroke smo spodbujali z odprtimi vprašanji k razmišljanju o soncu, njegovi vlogi v življenju, toploti ter zaščiti pred njim. Otroci o tej temi že veliko vedo. Pri pogovoru so aktivno sodelovali in pripovedovali o lastnih izkušnjah.

Dejavnosti smo izvajali vsakodnevno in preverjali otrokovo razumevanje o zaščiti pred soncem.

Dejavnosti, ki smo jih izvajali so bile:

- Poslušajo pravljice, deklamacije in pesmice na temo sonca:
  - VARNO S SONCEM: Žarek upanja, Z. Majhen
  - Sončni vitaminček, I. Soče
  - Novice iz dežele sončnih opeklin, A. Russelmann
  - Hiša, ki bi rada imela sonce, M. Osojnik
  - Bor in Bina na soncu, M. Cate
  - Mavrična ribica, M. Pfister
  - Častna kokošja, nekdo je sunil sonce, C. Jolibois
  - Kako je nastala mavrica, M. Podgoršek
  - Poletno sonce, Z. Majhen
  - Sonce se smeje, J. Bitenc
  - Sijaj sijaj sončece, ljudska
  - Sonce, G. Jakopin
  - Kratke zgodbe in deklamacije iz revij Cicido
- Reševanje različnih delovnih listov v povezavi s soncem in poletjem.
- Likovno ustvarjanje na temo sonce:
  - Risanje domišljajske slike – Moj vrtec v soncu
  - Kolaž – sonce



- Slikanje domišljajske slike – Sonce, kot si ga jaz želim
- Ustvarjanje sonca iz slanega testa
- Izdelava legionarske kape
- Izdelava plakata Varno s soncem (izrezovanje in lepljenje sličic na plakat)
- Gibanje na prostem v naravni in umetni senci:
  - Različne gibalne igre
  - Igre z žogo
  - Igre z vodo
  - Pohodi v gozd, na Sovič, na travnik, ob reki Pivki in po poti pastirčka Jakoba
  - Družabne igre
  - Pihanje milnih mehurčkov
  - Igra z baloni (ciljanje balonov navezanih na vrvico, z mehкими žogicami)
  - Vožnja s skiroji, hoja s hoduljami, plezanje na različna plezala
- Prikaz gibanja Zemlje okoli Sonca s pomočjo globusa in svetilke.
- Merjenje lastne sence ob različnih urah dneva
- Spoznavanje pojma enakonočje, UVA in UVB žarki in UV indeks – preverjanje številke indeksa skupaj z otroki
- Spodbujanje otrok k pitju dovolj tekočine – priprava bezgovega soka.
- Demonstracija – prikaz varne zaščite proti soncu.

Zapis pripravile:

Gabrijela Požar

Tanja Nabergoj

Mojca P. Kolenc

Daša Zadnikar Rupnik

Nina Jelen Razpet

Tina Gavranić

Dajana Čulibrk

Postojna, 31. 8. 2021