

EVALVACIJA IZVEDBE PROGRAMA »VARNO S SONCEM«

Trajanje: od maja do septembra 2021

Z otroki naše skupine smo se o zdravem in varnem načinu življenja (globalni cilj programa) pogovarjali večkrat čez leto. Pred prihodom vročih dni, v mesecu aprilu oz. maju pa smo otroke in starše o projektu **Varno s soncem** obvestili preko eAsistenta, vse informacije glede varne zaščite pred UV žarki, pa so si lahko prebrali tudi na plakatih in letakih v naši garderobi. Starši so bili informirani o pomembnosti zaščite otrok z zaščitnimi kremami, zaščitnimi pokrivali, ustreznimi oblačili. Otroke smo strokovne delavke na uporabo le teh redno opozarjale. Nekateri starši so otroke s kremo zaščitili pred prihodom v vrtec. Opazila sem, da kljub temu, da smo starše večkrat pozvale, naj imajo otroci v vrtcu pokrivala (kape s šiltom, klobučke), jih večina v vrtec teh ni prinašala (nekateri starši so povedali, da zato, ker se potem njihov otrok v glavo preveč poti). Preživljanje časa na prostem je bilo v toplih mesecih omejeno na jutranji in zgodnji dopoldanski čas. V pomoč mi je bilo tudi delovno gradivo za vzgojitelje (**Varno s soncem**). Otroci so se najraje igrali v našem gozdičku, v senci dreves. Prilagodila sem urnik dejavnosti v skupini in sicer tako, da smo se ven odpravili takoj po zajtrku, nazaj v igralnico pa smo se vrnili ob 10. uri, tega smo se vsakodnevno držali. Na začetku so nas otroci večkrat spraševali, zakaj moramo že noter, ker bi se še igrali na prostem, ko pa smo se večkrat pogovarjali o nevarnostih sonca, je bilo teh vprašanj manj. Pozneje so otroci že sami povedali, da gredo noter zato, ker je sonce že premočno in škodljivo. Med zunanjimi aktivnostmi so imeli otroci na voljo dovolj tekočine (predvsem vodo), prav tako tudi v igralnici, kjer so si vodo lahko vedno natočili. V tem času smo bile še bolj pozorne na tiste otroke, za katere sva vedeli, da ne pijejo dovolj pogosto (ne čutijo žeje), k pitju smo jih redno spodbujale. Po prihodu v igralnico so se otroci osvežili še s svežim sadjem. Tudi med poletnim dežurstvom sem se držala enakega poteka.





Zapisala: Sara Puntar

Sara Puntar

VARNO S SONCEM-EVALVACIJA

SKUPINA MARJETICE: 2-3 let

VRTČEVSKO LETO: 2020/2021

STROKOVNI DELAVKI: Martina Jejčič Škrabolje- vzgojiteljica

Andreja Lapajne-vzg. predšolskih otrok-pomočnica vzg.

Letošnji Dan sonca 28.5.2021 je sovpadal s Sončkovim dnem, ki smo ga obeležili 1.6.2021 in v prvem tednu junija. Tudi naše igrišče je bilo cel teden okrašeno s sonci.

Vsem otrokom, ki so želeli je Andreja na roko ali na obraz naslikala sonce. Barve so bile koži ustrezne in vsi otroci so imeli soglasje staršev. Upoštevali sva higienske ukrepe za preprečevanje Covid-19.

Preko slikovnega materiala- plakata Varo s soncem, ki ga je pripravil NIJZ, knjige Bor in Bina na soncu (M. ten Cate), spoznali so pesem Sonce se smeje (J. Bitenc), otroške literature, slikanja sonca s tempera barvami, dekoracije garderobe, pogovora, so otroci starosti primerno spoznali dobre in slabe strani sonca oziroma vpliva sončnih žarkov.

V enoti Škratek smo strokovne delavke na vidno mesto vse starše s slikovnim materialom na omenjeno temo spodbudile k ozaveščanju o pozitivnih in škodljivih vplivih sončnih žarkov. Prav tako sem jih preko e- asistenta obvestila, da so otroke že zjutraj doma zaščitili s kremo za sončenje in, da so imeli s seboj ustrezna pokrivala. Žal so večkrat nekateri straši na to kar pozabili. Tudi v popoldanskem času smo strokovne delavke upoštevale smernice in se ustrezno ravnale.

V poletnih dnevih, ko so bili tako imenovani vročinski valovi smo na prosto odhajali takoj po zajtrku. Zadrževali smo se v senci dreves. Na igrišču sva razpeli velik senčnik iz blaga.

Dnevno sva spremljali UV indeks in se vrnili v Vrtec do 10:00 ure.

Poskrbeli sva za napitek, ki je bil vedno na dosegu otroških rok.

Tudi v času najine odsotnosti so ostale strokovne delavke poskrbele in upoštevale vse smernice za varno bivanje na prostem.

Postojna; 27.8.2021

Martina Jejčič Škrabolje



EVALVACIJA PROJEKTA VARNO S SONCEM

Dejavnosti, ki se navezujejo na projekt Varno s soncem, sem izvajala v obeh starostnih obdobjih. Dejavnosti so bile na temo počitnice in ne le morski navdih.

Mlajši otroci so si s pomočjo odraslega izdelali čepico iz papirja, starejši pa pahljačo.

Tople poletne dni so otroci preživel na prostem, na igrišču v naravni senci dreves ali pa s pomočjo platnenih zastiral. Delavke smo bile pozorne na UV indeks. Otroci so imeli pogosto ponujeno možnost napitka, bodisi vodo bodisi sadni sok razredčen z vodo ter vsaj dve vrsti sezonskega sadja.

Poletno kopanje v bazenčkih smo zamenjali z igrami z vodo; škropljenje in polivanje. Otroci so lahko slikali s čopičem in vodo na površine, kjer je bil opazna sled čopiča.

Zapisala: Vesna Mramor

VARNO S SONCEM

S prihodom toplejših dni je tudi bivanje na prostem postalo del rutine. Hkrati pa se je rodilo zavedanje o varnem preživljanju časa zunaj. Kako otrokom približati in jih poučiti o koristnih in škodljivih vplivih sonca na naše telo, smo v naši skupini pričeli raziskovati povsem spontano. Vodile so nas sprotne situacije, obenem pa sva obe s pomočnico vedeli kaj želimo otrokom dati. Uporabno znanje, ki se ga lahko nauči že predšolski otrok in poskrbi za svoje varno preživljanje na soncu. Z otroki smo izkoriščali sprehode in bivanje v naravi tudi za pogovor o soncu. Otroci že vedo o primerni zaščiti s sončno kremo, uporabo klobuka, kape, lahkih oblačil ter iskanje sence. Niso pa vedeli, da je prav senca tista, ki nam pokaže kdaj se moramo pred soncem še posebej zavarovati oz. se pred njim skriti. Z otroki smo sprva opazovali svojo senco v različnih delih dneva (zjutraj, dopoldan, opoldne). Otroci so hitro ugotovili, da se velikost sence spreminja tekom dneva. Nato smo jim pokazale videoposnetek o želvici Evi, ki preko animatorke na preprost način otroke pouči (preko gibanja), da je varno preživljanje na soncu odvisno od dolžine sence. Otroci so posnetek večkrat pogledali, sodelovali pri recitaciji besedila in gibanju ter se naučili, da mora biti senca daljša od njihove velikosti, če želijo, da je sonce njihov zaveznik. S ponosom lahko pritrdim, da so otroci znanje s pridom uporabljali (in ga še) saj drug drugega opozarjajo, ko opazijo, da se senca krajša. Izdelava legionarske kape pa je bila kot dodaten motiv saj otroci še vedno kljub opozorilom staršem naj imajo pokrivala v poletnih mesecih s seboj, še vedno vsi le-te nimajo. Tako smo v prijetni senci, zunaj ob igri na prostem, izdelovali še preproste legionarske kape, ki zaščitijo tako obraz kot vrat. Le-te so otroci tudi porisali s poljubnimi motivi in jih tisti dan nosili ter jih odnesli domov. Znanje, ki so ga otroci osvojili bo upamo, spremljalo njihovo odraščanje in ga bodo ponotranjili. Tudi varno preživljanje na soncu naj postane del zdravega načina življenja.

Strokovne delavke enote Podgurček in Ravbarček

POROČILO VARNO S SONCEM

Z otroki se vsako leto vključujemo v projekt Varno s soncem z namenom ozaveščanja otrok o varnem bivanju na prostem v poletnem času. Čeprav so bile naše skupine otrok najmlajše, v prvem starostnem obdobju, smo dejavnosti poskušali prilagoditi njihovi starostni skupini, saj se nam zdi pomembno, da otroke ozaveščamo o zaščiti pred soncem že od najzgodnejšega obdobja dalje.

V ta namen smo upoštevali vsa priporočila NIJZ- a. Na prosto smo odhajali pred ali takoj po zajtrku, ter se v igralnice vračali okrog desete ure. Večkrat smo na prostem pripravili tudi zajtrk. Ves čas smo spremljali UV indeks. Otroke smo poskušali zadrževati v senci dreves ali pod velikimi senčniki iz blaga ter tam izvajali različne dejavnosti. Že pred tem smo se z otroki igrali igro Sonce - senca, iskali različne senčne lege ter se v njim skrivali pred soncem. Opazili smo, da so se otroci naučili sami poiskati senco. Ves čas so imeli na razpolago nesladkan napitek, od vsega naraje pa so imeli vodo. Ker imamo na igrišču gredico z zdravilnimi zelišči smo jim za osvežitev včasih dodali v vodo tudi liste mete. Izdelali smo plakat "Smuk pod klobuk", na katerem so bile predstavljene slike, ki so prikazovale varno bivanje na prostem v poletnih dneh. Otroci so opazovali pomen uporabe pokrival, zaščitnih krem in senčnikov.

Dabi poudarili tudi prijetne strani sonca, smo izvajali tudi likovne dejavnosti. Otroci so s tempera barvami naslikali sonca in z dlanmi odtiskovali žarke. Okrasili smo notranje prostore in igrišče, ter soncu peli pesem Sonce se smeje. Praznovali smo tudi Sončkov dan.

Nataša Boškovič, Nataša Frank, Nina Božič, Romana Petavs, Polona Iskra Mahnič, Žana Gogić

Postojna, september 2021

Vrtec Postojna
Cesta na Kremenco 4
6230 POSTOJNA
ENOTA ŠKRATEK

EVALVACIJA IZVAJANJA PROJEKTA VARNO S SONCEM

SKUPINA BUBE

STAROST OTROK: 3 – 4 LETA

ŠOLSKO LETO: 2020/21

Strokovni delavci v skupini: **Sanja Stanković Petrović, Andreja**

Grah in Maja Debevec

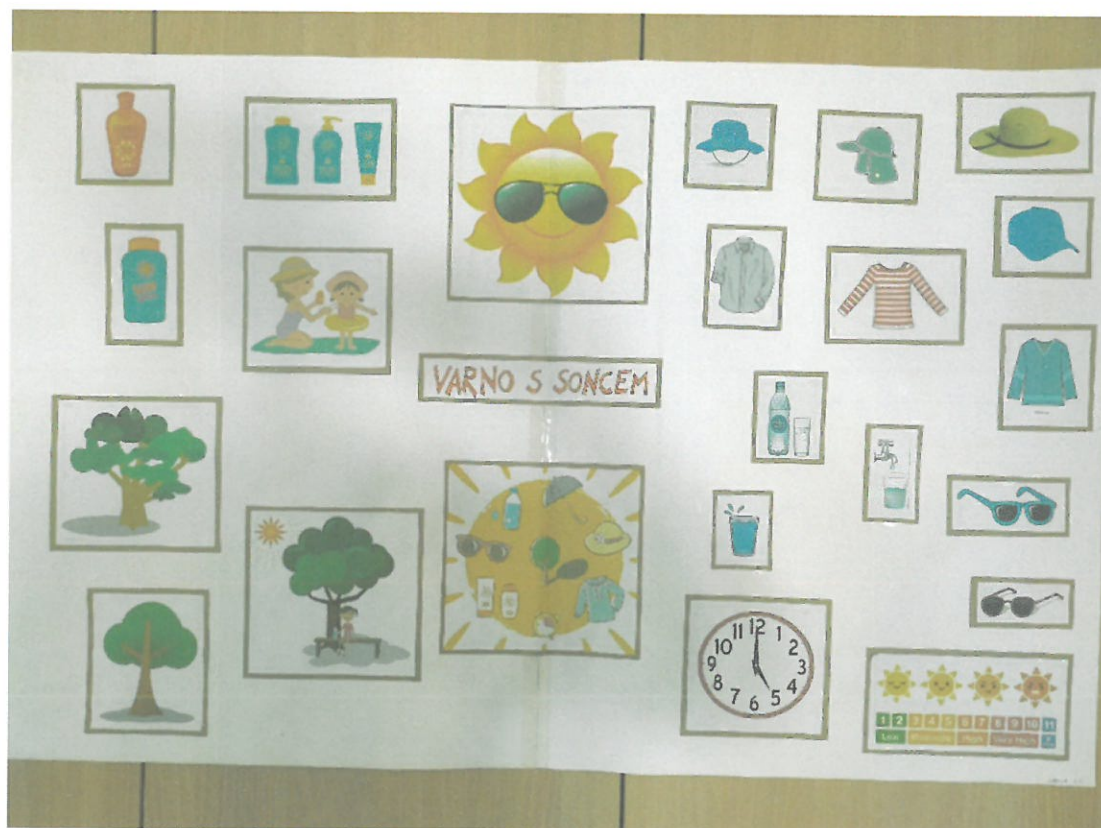
Postojna, september 2021

Čeprav je poletje malo zamujalo, nas je vseeno obiskalo in nas ogrelo. Temperature so se dvignile visoko in tudi Sonce je postalo vsak dan močnejše.

Izvajanje projekta smo začeli z vsakodnevnim opozarjanjem otrok, naj imajo pokrivalo za na glavo, da se zaščitijo pred soncem ter naj si poiščejo senco, ker je na soncu vroče. V nadaljevanju smo otroke opozarjali, naj se že doma namažejo s kremo z zaščitnim faktorjem in tako dodatno poskrbijo za svoje zdravje in zaščito.

V enoti Škratek smo na vidnem mestu obesili pripravljen material – slikovni material, ki nam je bil posredovan s strani vodstva. S tem smo opozarjali otroke in starše ter še dodatno spodbujali starše, da sodelujejo z nami.

Veliko smo se pogovarjali o Soncu, o pomenu Sonca za življenje na Zemlji in o škodljivosti Sonca za ljudi. Po pogovoru smo skupaj izdelali plakat, ki nas opozarja, kaj je pomembno pri skrbi za zdravje (slika spodaj). Na plakatu so slike sončnih očal in majic z dolgimi rokavi. Pogovorili smo se, da je to zaščita za čas izven vrta, predvsem za sončna očala, in razložili smo jim, da majice z dolgimi rokavi nosimo, če res moramo biti zunaj, ko to več ni zdravju primerno.



Plakat smo nato večkrat dnevno uporabili za individualni pogovor z otroki. Vključevali smo ga v dnevno rutino in menimo, da je postal dober pripomoček pri ozaveščanju otrok.

Da smo vse skupaj bolj približali otrokom, smo si ogledali risanko v angleškem jeziku - Sun Safe Play Everyday. Risanka je starosti primerna in strokovni delavci smo otrokom dialoge sproti prevajali. Ugotovili smo, da pogrešamo podoben material v slovenskem jeziku, ampak menimo, da otroci niso imeli težav.

V prihodnje bi lahko razmislili o ustvarjanju otroške pesmice, ki bi podkrepila naučeno.

V vrtcu izvajamo projekt že dovolj dolgo, da je ta postal del naše dnevne rutine. Predlagamo, da bi strokovni delavci na kratko predstavili izvajanje projekta na strokovnem aktivu, saj veliko glav veliko ve in menimo, da bi se vsi skupaj lahko naučili še več.

Vrtec Postojna
Cesta na Kremenco 4
6230 Postojna



EVALVACIJA PROJEKTA VARNO S SONCEM

Varno s soncem

Šol.letu 2020/2021

Projekt VARNO S SONCEM

Skupina: Kapljice (3-4 leta) in Škorenjčki (5-6 let)

Vzgojiteljici: Diana Merše Vičič in Živa Pavlin

Vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice: Danijela Boštjančič in Snežana Vasiljević

Spremljevalec gibalno ovirane deklice: Jani Debevec

Čas trajanja: maj – avgust 2021

Cilji projekta:

- Omogočanje otrokom varno in sproščeno igro tako na zunanjih površinah kot v igralnici.
- Spodbujanje staršev k ustrezni zaščiti pred vplivom sončnih žarkov.

Tudi v letošnjem letu smo aktivno sodelovali v projektu Varno s soncem. Starše smo s projektom seznanili preko zloženk ter plakatov, ki so bili ves čas razobešeni na oglasni deski oddelka. O tem so bili obveščeni tudi po eAsistentu.

Vsakodnevno smo poskrbeli, da smo šli z otroci ven takoj po zajtrku in smo ostali zunaj do 10.ure. Redno smo tudi spremljali UV-indeks in se orientirali po njem. Ravno tako smo se trudili, da so bili otroci čim več v senci. Opazili smo, da si tudi otroci sami iščejo senco. Otroke smo spodbujali k nošenju kap ali klobučkov. Starše smo prosili, da otroke namažejo s sončno kremo že doma in naj imajo pokrita ramena. Dogovora o pokritih ramenih se sicer niso držali čisto vsi, so se pa večinoma. Nekaj posameznih otrok je prineslo tudi sončna očala, vendar smo jih zaradi varnosti umaknili.

Z otroci smo se pogovarjali o soncu, senci, o pomembnosti izogibanja direktnemu soncu. Ker imamo večje otroke, menimo, da so temo dobro razumeli. Pogovarjali smo se tudi o pomenu pitja zadostne količine. Otrokom smo tekom dopoldneva večkrat ponudili piti, velikokrat samo vodo. Ker smo imeli kar nekaj časa težave z legionelo, smo imeli na voljo vodo v plastenkah. Otroci so tudi sami posegli po vodi ali čaju. Največkrat so izbrali kar vodo.

Z vodo smo tudi slikali po tleh. Otrokom je bilo zanimivo, kako je njihova umetnija počasi izginjala. Vodo smo nato pobarvali še s tempera barvo, kar je bilo otrokom zelo zanimivo. Ker je bila barva rumena so se odločil, da narišejo sonce. Nastalo je res veliko sonce, deček mu je narisal tudi krono. V dejavnosti je sodelovala tudi

gibalno ovirana deklica. Dejavnost je otroke sprostila. Sonce pa se nam je še nekaj dni smejalo, na kar so bili otroci izjemo ponosni.

Za zaščito otroških glav ter ramen pa smo izdelovali legionarske kape po navodilih iz spletne strani www.nijz.si. Otroci so si kape tudi porisali. Starejši otroci so si kape izdelali sami, s tem so razvijali finomotoriko.

Prepevali smo tudi pesmi o soncu, mavrici..in prebrali nekaj pravljic na to temo.

Z mlajšimi otroci smo delali tudi limonado. Otroci so najprej opazovali,tipali in poizkusili sadež ter ga poimenovali. Nato so sodelovali pri ožemanju limone.Prav vsak otrok je zavrtel limono na ožemalniku.Tako smo dobili limonin sok, katerega smo zmešali z vodo in mu dodali malo sladkorja. Otroci so sok z veseljem popili.

Pod drevesom smo si pripravili tudi zajtrk, katerega so otroci z velikim veseljem pojedli. V naslednjih dneh smo opazili, da so si otroci sami na odeji pripravili piknik.

Na njihovo željo, smo iz igralnice prinesli pvc igrače iz kotička kuhinja.

Otrokom smo v senci večkrat ponudili material za ustvarjanje, družabne igre, slikanice in revije, prstne lutke, s katerimi so si popestrili igro na prostem.

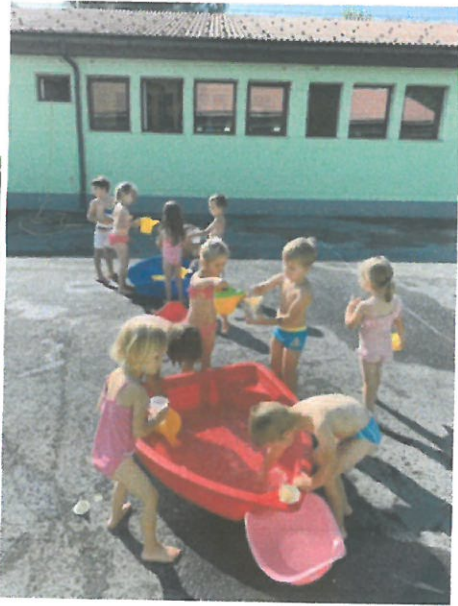
Na asfaltni površini smo si večkrat pripravili tudi gibalne dejavnosti z različnimi rekviziti. Tam smo jim pripravili tudi igre z vodo. Lahko rečemo, da smo uspeli pričarati čisto posebno zabavo na "plaži". Zabavna glasba iz zvočnika, igre z vodo, špricanje in osvežilni napitek so otrokom polepšali dan v vrtcu.

Dnevno smo bili zunaj zelo aktivni, ko pa smo se vrnil v igralnice, pa je bila igra nekoliko bolj umirjena. Največkrat so otroci posegli po barvicah, s katerimi so prosto risali po papirju. Fantje so najraje posegli po avtomobilih in garažni hiši.

V telovadnici smo jim pripravile tudi "kino", kjer so si ogledali risani film Bi se gnetli na tej metli.

Poskrbeli smo tudi za upoštevanje vseh smernic NIJZ-ja glede COVID-19. Otroci so se gibali in igrali v mehurčkih, tako zunaj kot v igralnici. Poskrbeli smo za delno združevanje otrok v dopoldanskem in popoldanskem času.





EVALVACIJA IZVEDBE PROGRAMA »VARNO S SONCEM«

Trajanje: od maja do septembra 2021

Z otroki naše skupine smo se o zdravem in varnem načinu življenja (globalni cilj programa) pogovarjali večkrat čez leto. Pred prihodom vročih dni, v mesecu aprilu oz. maju pa smo otroke in starše o projektu **Varno s soncem** obvestili preko eAsistenta, vse informacije glede varne zaščite pred UV žarki, pa so si lahko prebrali tudi na plakatih in letakih v naši garderobi. Starši so bili informirani o pomembnosti zaščite otrok z zaščitnimi kremami, zaščitnimi pokrivali, ustreznimi oblačili. Otroke smo strokovne delavke na uporabo le teh redno opozarjale. Nekateri starši so otroke s kremo zaščitili pred prihodom v vrtec. Opazila sem, da kljub temu, da smo starše večkrat pozvale, naj imajo otroci v vrtcu pokrivala (kape s šiltom, klobučke), jih večina v vrtec teh ni prinašala (nekateri starši so povedali, da zato, ker se potem njihov otrok v glavo preveč poti). Preživljanje časa na prostem je bilo v toplih mesecih omejeno na jutranji in zgodnji dopoldanski čas. V pomoč mi je bilo tudi delovno gradivo za vzgojitelje (**Varno s soncem**). Otroci so se najraje igrali v našem gozdičku, v senci dreves. Prilagodila sem urnik dejavnosti v skupini in sicer tako, da smo se ven odpravili takoj po zajtrku, nazaj v igralnico pa smo se vrnili ob 10. uri, tega smo se vsakodnevno držali. Na začetku so nas otroci večkrat spraševali, zakaj moramo že noter, ker bi se še igrali na prostem, ko pa smo se večkrat pogovarjali o nevarnostih sonca, je bilo teh vprašanj manj. Pozneje so otroci že sami povedali, da gremo noter zato, ker je sonce že premočno in škodljivo. Med zunanji aktivnostmi so imeli otroci na voljo dovolj tekočine (predvsem vodo), prav tako tudi v igralnici, kjer so si vodo lahko vedno natočili. V tem času smo bile še bolj pozorne na tiste otroke, za katere sva vedeli, da ne pijejo dovolj pogosto (ne čutijo žeje), k pitju smo jih redno spodbujale. Po prihodu v igralnico so se otroci osvežili še s svežim sadjem. Tudi med poletnim dežurstvom sem se držala enakega poteka.



Projekt VARNO S SONCEM

Čas izvajanja: maj – avgust 2021

Cilji projekta:

- Spodbujanje otrok in njihovih staršev k ustreznemu, zdravemu načinu ter samozaščiti pred naravnimi sončnimi žarki.
- Prilagajanje bivanja na prostem v času epidemije.
- Omogočanje otrokom varno in sproščeno igro tako zunaj kot tudi v prostoru.

Že v mesecu maju smo ob prvih toplih dnevih preko oglasne deske in e-Asistenta starše otrok pozvale k ustreznemu ravnanju zaščite pred soncem in sicer, da poskrbijo za primerna oblačila, pokrivala in obutev. Starši so bili obveščeni tudi, da otroka namažejo z zaščitno kremo pred prihodom v vrtec – doma.

Starši so lahko videli plakat namenjen zaščiti, v pogled so imeli tudi letake in brošure. Oglasno desko smo uredile, tako da so starši imeli vpogled v naše poletno delo.

Dejavnosti smo izvajale zunaj, v zgodnjih dopoldanskih urah na zunanji terasi – atriju in pa v sami senci dreves. Tam smo jim mogočile veliko igre z naravnimi materiali: kamenčki, zemlja, storži, trava, palčke, školjke...

V zgodnjih jutranjih urah (takoj po zajtrku) so nam strokovne delavke pripravile predstavo po slikanici Zelo lačna gosnica, avtorja Erica Carle. Presenetil nas je starš dečka, ki nam je na zunanji pokriti terasi izvedel lutkovno predstavo. V senci šotora smo se ohladili in posladkali s sladoledom. Izvajale smo gibalne dejavnosti na senčnem delu travnika, kjer so se igrali z žogami, se seznanili s športnim rekvizitom padalom ter izvajali naravne oblike gibanja.

Na pokriti terasi smo se igrali z vodo, jo prelivali, pretakali, polivali. Z otroki smo prepevali pesmi o soncu (Sonce se smeje - M. Voglar, Sijaj, sijaj sončece - Ljudska, Na planincah sončece sije – Ljudska idr.), poslušali glasbo in ob njej rajali.

V našem vrtcu Postojna, smo obeležili Sončkov teden. V tem tednu smo otrokom približale sonce. S tempera barvo smo naslikali sonce. Pri tem smo jih seznanjale, da so sončni žarki lahko nevarni in se je potrebno pred njimi zaščititi. V ta namen smo si poslikali tudi bele majice z rumeno barvo.

Poskrbele smo za upoštevanje vseh ukrepov, se zadrževali v mehurčkih, delno združevanje zjutraj, popoldne (beleženje). Ob vsem smo upoštevale razmere glede Covid-19 tudi v prostoru – znotraj vrtca, ne le na prostem.

Poskrbele smo, da so otroci zaužili (popili) dovolj tekočine, sadja.

Bilo je vroče, živahno, senčno, igrivo in zabavno, v veselje vsem otrokom in nam.

Strokovne delavke »H« oddelka.



Postojna, avgust 2021

Maja Klunovec
Janča

Olga Ergon
Hilena Čeh
Mina Trojst
Laura Pečar
Barbara Tihola