

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

–

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk čokoladno mlečni namaz z banano (*6,7, sledi 8), eko ržen kruh (*1), **mleko (*7), hruška	Zajtrk zelenjavno mesni namaz (*3,10), ovseni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), mandarina	Zajtrk eko sirova bombeta (*1,7), kakav (*7), kivi	Zajtrk kuhan pršut, olive, graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), jabolko	Zajtrk mlečni močnik s čokoladnim posipom (*1,3,6,7,sledi 8), sadni krožnik
Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica	Malica sadna malica
Kosilo kolerabna kremna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), mesna omaka (*1, sledi 3,6,7,8,10,11), pire krompir (*7), korenčkova solata	Kosilo Cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), sesekljan junčji zrezki v naravni omaki(*1,sledi,3,6,8,10,11) kuk-kus (*1) brokoli v solati	Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1.sledi 3,6,7,8,10,11), jabolčni zavitek (*1,3,7,8, sledi 6), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo ribji brodet (*1,4,14 sledi 3,6,7,8,10,11), koruzna polenta (*1,7), cvetačna solata hruška	Kosilo otroška juha (*1,3,7, sledi 6,8,10,11) puranja polpeta (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), neža, rezina paprike
Malica sirni namaz z zelišči (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sadni jogurt s 5%sladkorja (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica banana	Malica mozzarella (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mlečna štručka (*1, 7,sledi 3,6,8,11,13) pomarančni sok

VRTEC POSTOJNA

CESTA NA KREMENCO 4

6230 POSTOJNA

*O: Irgen v prehrani ne vsebuje 1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – gorčično seme, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otrci: preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o.**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan (ekološki med), Kmetija Tadej Penko (ekološko sadje)

Legenda:

brezmesni jedilnik

IK

izbrana kakovost

jed z izbranimi ekološkimi živili

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

 –

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk čokoladno mlečni namaz z banano (*6,7, sledi 8), eko ržen kruh (*1), **mleko (*7), hruška	Zajtrk zelenjavno mesni namaz (*3,10), ovseni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), mandarina	Zajtrk eko sirova bombeta (*1,7), kakav (*7), kivi	Zajtrk kuhan pršut, olive, graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), jabolko	Zajtrk mlečni močnik s čokoladnim posipom (*1,3,6,7,sledi 8), sadni krožnik
Malica	Malica	Malica	Malica	Malica
Kosilo kolerabna kremna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), segedin (*1, sledi 3,6,7,8,10,11), maslen krompir (*7), motni jabolčni sok	Kosilo Cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), junčji zrezki v naravni omaki (*1,sledi,3,6,8,10,11) kuk-kus (*1) kitajsko zelje v solati	Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1.sledi 3,6,7,8,10,11), jabolčni zavitek (*1,3,7,8, sledi 6), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo ribji brodet (*1,4,14 sledi 3,6,7,8,10,11), koruzna polenta (*1,7), zelena/radič solata z lečo, hruška	Kosilo otroška juha (*1,3,7, sledi 6,8,10,11), puranja polpeta (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), neža, rezina paprike
Malica pomaranča polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sadni jogurt s 5%sladkorja (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica banana	Malica mozzarella (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica crispy iz 5 žit (*sledi 6), pomarančni sok

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o.**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan (ekološki med), Kmetija Tadej Penko (ekološko sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi ekološkimi živili