

UVAJANJE OTROKA V VRTEC

Otrok se z večjo spremembo v svojem življenju sreča, ko pride čas prvega vstopa v vrtec. Otroci so med seboj različni, nekateri se na življenje v vrtcu navadijo hitro in brez večjih stisk, drugim otrokom pa odhod v vrtec predstavlja stres.

Starši in strokovni delavci vrtca z razumevanjem otroka in ustreznim odzivanjem nanj, otroku omogočimo prijetno spoprijemanje z odhodom od doma in navajanje na vrtčevsko življenje.

Starši se z vzgojiteljico dogovarjate, kako bo potekalo uvajanje v vrtec. Vzgojiteljice imajo bogate izkušnje z otroki in bodo staršem svetovale, kakšen način uvajanja je primeren za vašega otroka.

Zaželeno je, da starši namenite dovolj časa za uvajanje otroka v vrtec. Če je mogoče, si prihranite nekaj dni dopusta. Starši ste prve dni nekaj časa prisotni v igralnici, spremljate otrokovo počutje in mu nudite oporo ter spodbude za aktivno vključevanje v vrtčevsko življenje. Po potrebi mu pomagajte in ga spodbujate k vključevanju v novo okolje. Na vzgojiteljico in pomočnico vzgojiteljice naslavljate dileme in vprašanja v zvezi z otrokovim navajanjem na vrtec.

Otroci se v povprečju na vrtec prilagodijo po treh tednih kontinuiranega prihajanja v vrtec, vendar pa so med njimi tudi razlike glede trajanja prilagajanja. Glede na izkušnje vzgojiteljic se obdobje prilagajanja podaljša, če je redno obiskovanje vrtca prekinjeno. Zato svetujemo, da na začetku v vrtec prihajate vsak dan. Če je mogoče, v tem obdobju ne načrtujte daljših odsotnosti otroka iz vrtca, saj bi se tako proces uvajanja začel znova oziroma naj otrok, kljub morebitnim začetniškim težavam, v vrtec prihaja redno.

Obdobje prilagajanja se v vedenju otroka odraža tako, da se mlajši otrok lahko upira odhodu v vrtec in se oklepa staršev, v vrtcu joče, lahko odklanja vzgojiteljice, hrano ali spanje. Starejši otroci pa večjih težav glede ločitve od staršev nimajo, pred njimi je predvsem izziv vključevanja v vrstniško skupino in vzpostavljanja novih prijateljstev.

Otrokom pri uvajanju v vrtec pomagajo ljubkovalni predmeti ali igrače. Ko otroka »oddate« vzgojiteljici, se od njega poslovite ljubeče, na kratko in odločno ter z zaupanjem v vzgojiteljice, saj se odnos starša do vzgojiteljic in vrtca nezavedno prenaša tudi na otroka in vpliva na njegov občutek zaupanja in sprejemanja vzgojiteljice ter vrtca.

Otroku doma namenite vašo nedeljeno pozornost. Otroka spodbujajte h gibanju, se z njim igrajte, pogovarjajte in ga ljubkujte. Otrok se bo tako dobro počutil in se tudi zato lažje soočil z odhodom v vrtec. Istočasno ga spodbujajte, da tudi doma nekaj časa preživi sam, saj bodo tako vezi z vami bolj ohlapne, kar bo spodbujalo otrokovo radovednost in iskanje izkušenj izven primarne družine. Pozorni bodite, da v tem času v otrokovo življenje ne vnašate večjih sprememb, kot je npr. odvajanje od dude, stekleničke, od plenice ali selitev. Take spremembe načrtujte, ko bo otrok sprejel odhod v vrtec ali v vrtec odhajal z veseljem.

Prvi dan prihoda v vrtec s seboj prinesite zdravniško potrdilo, rezervne plenice in oblačila ter copate.

S pravo mero podpore, tako staršev kot vzgojiteljic, se bo otrok uspešno vključil v življenje vrtca.

Otrok bo vrtec sprejel takrat, ko si bo pridobil dovolj pozitivnih izkušenj, sprejel vzgojiteljico in se navadil na ritem življenja v vrtcu in doma.

Ob pojavu večjih težav s prilagajanjem otroka na življenje v vrtcu se starši sprva pogovorite z vzgojiteljico, za pogovor pa vam je na voljo tudi svetovalna delavka vrtca, Polonca Benčič.