

## POROČILO ZA ZDRAVJE V VRTCU

Skupina: Balončki

Starost: 3-4 leta

Vzgojiteljica: Nina Trošt

Pomočnica vzgojiteljice: Anita Cole



Z otroki smo se ob pravljici O debeli repi (A. Tolstoj) najprej začeli pogovarjati o zelenjavi, ki jo poznajo. Povedali so da zelenjavo prideluje kmet, na njivi oziroma v bližini njegove kmetije. Otroci so zelenjavo prepoznali in poimenovali v slikanicah, na fotografijah in tudi preko igrač, ki so namenjene za igro v kotičku kuhinja. Rdeča nit se je nato nadaljevala in k spoznavanju zdrave hrane sem dodala še sadje. Otroci so znali povedati, da morajo pojesti veliko sadja, da bodo zdravi in bodo tako lahko hodili v vrtec in se igrali skupaj s svojimi sovrstniki. Sadje in zelenjavo so otroci najprej prepoznali in nato poimenovali. Po skupinah so nato sadje in zelenjavo razvrščali po eni spremenljivki: velikosti, barvi, glede na to ali je sadje ali zelenjava. Za svoje boljše zdravje smo skupaj pripravili naravni pomarančni sok, saj je ena izmed deklic izpostavila, da ji mama doma večkrat iztisne sok iz pomaranč. Otroci so z veseljem sodelovali pri pripravi napitka in tudi pri njegovem zaužitju. Ob nadzoru strokovne osebe so otroci tudi razrezali posamezno sadje in opazovali njegovo strukturo.



V spomladanskem času smo na željo otrok začeli s spoznavanjem poklicev. Izbrala sem tiste poklice, ki jih opravljajo starši otrok iz skupine in tiste poklice s katerimi se otroci srečujejo vsakodnevno. Otroci so najprej spoznali poklic trgovca. Obiskali smo trgovino, kjer so otroci opazovali živila v trgovini in se seznanili z delom trgovko. Opravili smo tudi nakup, kjer so otroci izbrali izdelek, ga prinesli na pult, ga plačali in odnesli iz trgovine. V vrtcu sva jima s pomočnico pripravili kotiček »trgovina«, kjer so se otroci lahko preizkusili v vlogi trgovca in v vlogi kupca. Imeli so na voljo 3 otroške blagajne in veliko živilske embalaže, ki so jo otroci predhodno prinesli od doma.

Obiskala nas je tudi Borova mama, ki je zaposlena v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana. Oblečena v pravo zdravniško uniformo je otrokom pripovedovala zgodbo o dečku, ki je moral v bolnišnico na operacijo. Prebrala jim je tudi knjigo Flora mora k zdravniku (R. Blyth) in ob njeni pomoči so otroci preizkusili stetoskop s katerim so poslušali bitje srca ene izmed deklic. Skupaj smo nato en kotichek preoblikovali v ambulanto, kjer so otroci oblečeni v uniformo medicinske sestre povijali rane, uporabljali injekcije, merili temperaturo in pisali recepte za zdravila.

Na Vodkovem dnevu (15.6.2022) so se otroci seznanili še s poklicem smetarja, policista, vodovodarja in gasilca. In ker jih je poklic gasilca najbolj pritegnil smo v skupino povabili še našo strokovno delavko Lauro, ki je prostovoljna gasilka. Laura jim je poklic gasilca še bolj podrobno predstavila. Otroci so z zanimanjem opazovali njeno uniformo in z veseljem preizkusili gasilsko čelado, očala in rokavice.

Prav je, da so otroci seznanjeni s poklici, ki so jim blizu in jih vsakodnevno srečujejo. Le tako so lahko na svoj način povezani s širšo skupnostjo.

