

Zdravje v vrtcu v skupini Bonbončki

Starost: 4-5 let

Vzgojiteljica: Kristina Česnik

V skupini Bonbončki smo se v sklopu projekta Zdravje v vrtcu veliko pogovarjali o prehranski piramidi, ki smo jo tudi izdelali ter se večkrat tudi med seboj opomnili, kaj vse je zdravo in kaj je manj zdravo.

Učili smo se tudi pravilnega umivanja rok. Dejavnost smo nadgradili z izdelavo fotografij poteka umivanja rok. Fotografirali smo vsak korak posebej, fotografije natisnili in jih plastificirali. Nastal je odličen pripomoček za učenje ter motivacijo, ki ga uporabljajo tudi mlajši otroci.

Pogovarjali smo se tudi o virusih, ki smo jih narisali, se naučili deklamacijo, pili čaj, med in limono, ki viruse odganjajo. Naredili smo tudi praktični prikaz prenašanja virusov z bleščicami in kremo. Na roke smo nanесли kremo in nasuli bleščice, nato smo se rokovali, prijemali kljuke in opazovali kako se bleščice prenašajo naokrog.

Vsakodnevno smo izvajali gibalne minutke, ki smo jih sproti nadgrajevali. Sprva smo le izvajali različne raztezne vaje, nato smo dodali rekvizite, glasbo ter različne elementarne, rajalne in ostale igre. Opominjali smo se tudi na pitje tekočine.

Pogovor nas je zapeljal tudi k vprašanju, ki se nanašajo na prekomerno uporabo plastičnih vrečk. Preko pravljice smo se dotaknili različnih okoljskih vprašanj. Otroke je najbolj obremenjevalo, kje pristane plastična vrečka v oceanu in kaj se zgodi z živalmi, ki jo pojedó ali se vanjo ujamejo. Pogovarjali smo se tudi, kako bi ponovno uporabili plastično vrečko in prišli do ideje, da jo uporabimo za plesni rekvizit. Sledila je prosta igra z vrečko, kjer so otroci preko igre vlog prikazovali različne situacije. Plastično vrečko smo uporabili tudi kot likovni izdelek ter pripravili razstavo z naslovom »Ribe ujete v plastični vrečki«.

