

ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI JAGODE

Strokovne delavke: Andreja Facja, Barbara Jereb Karba in Hana Čuk

Starost otrok: 3-4 let



V letošnjem šolskem letu smo sodelovali v projektu Zdravje v vrtcu. Rdeča nit letošnjega projekta je bila Krepim (oblikujem) sebe in svojo skupnost.

Trudili smo se, da smo bili vsakodnevno med seboj prijazni in pri tem uporabljali »čarobne besede« prosim, hvala, dobro jutro, nasvidenje, dober tek. Pomagali smo si s slikovnim gradivom in otroci so počasi osvojili pozitiven učinek teh besed zase in za ostale, ki so jim bile namenjene.

Z otroki smo se pogovarjali kaj lahko storimo, da ostanemo zdravi. Ker je bil to čas korone in z njo povezanimi ukrepi, so otroci o tem vedeli že kar veliko. Pogovarjali smo se tudi o pomenu osebne higiene, umivanju rok in zob, vsakodnevnemu gibanju, zračenju igralnice, pitju dovolj tekočine in počitku. Veliko časa smo namenili pravilnemu oz. temeljitemu umivanju rok, saj sva opazili, da so otroci pri tem zelo površni in hitri. Otrokom sem po umivanju roke obrisala z mokrim robčkom, na katerem so bile velikokrat vidne sledi umazanije, zato si je moral otrok roke umiti še enkrat. Otroci so bili tako vedno bolj natančni in pri umivanju bolj natančni. Vsakodnevno smo imeli gibalne minutke, ki smo jih izvedli v igralnici ali na prostem. To je postala že naša rutina. Veliko časa smo preživeli tudi na prostem, na sprehodih in igri v naravi. Pri tem nismo pozabili niti na zaščito pred klopi. Starši so tako poskrbeli za zaščitne repelente. Pogovarjali smo se tudi o tem da je pomembno da dovolj spimo, saj nam to pomaga da ostanemo zdravi. Poudarjali smo tudi pomen zdrave hrane in pijače. Vsakodnevno smo tako na aplikaciji, ki smo jo v ta namen pripravili pregledovali, kaj od naštetega smo naredili. Ugotovili smo, da smo bili uspešni in v vrtcu opravili večino nalog.

Na željo otrok smo se preizkusili tudi v peki kruha. Otroci so me velikokrat vprašali kako se naredi kruh, zato sem se odločila da ga bomo spekli kljub temu, da v vrtcu nimamo kuhinje. Otrokom sem prebrala pravljico Pekarna Mišmaš (S. Makarovič), ki je otroke zelo pritegnila. Dogovorili smo se, da bodo naslednji dan otroci v vrtec prinesli predpasnike, s sodelavko pa ostale pripomočke. Po zajtrku smo se lotili dela, pripravili pripomočke, poimenovali in pripravili sestavine. Otroci so bili ves čas aktivno vključeni v dogajanje. Prinašali so sestavne, jih vsipali, zivali, mešali testo, ga gnetli in oblikovali v žemljico. Opazovali so kako nastane kvasec, ugibali kam izgine voda, ko jo pomešamo v moko, vonjali testo in ugotovili da diši po kruhu.



Opazovali so kako vzhaja kruh, ga potipali, gnetli in oblikovali vsak svojo žemljico, ki smo jo nato spekli v prenosni pečici, ki sem jo za ta namen prinesla v vrtec. V vrtcu je zelo dišalo in otroci so ostalim otrokom pripovedovali kaj počnemo. Svoje pečene žemlje so potipali, povohali. Popoldne pa so ohlajene odnesli domov. Kjer so jih razdelili tudi ostalim družinskim članom. Dejavnost je bila zelo uspešna, saj so bili otroci kljub dolgotrajni aktivnosti zbrani in motivacija ni upadla.

Prav tako smo na enem od naših sprehodov natrgali bezgove cvetove iz katerih smo nato v vrtcu skuhal bezgov sirup. Tudi pri tej aktivnosti so bili otroci zelo aktivni. Radi so sodelovali, spoznavali sestavine in pripomočke. Nekaj otrok je ta sok že poznalo, ostali pa so ga poskusili prvič in vsem je bil zelo všeč. S pripravljenim sokom smo se osvežili v vročih dneh, ponudili pa smo ga tudi otrokom naše enote. Opazovali so kako vzhaja kruh, ga potipali, gnetli in oblikovali vsak svojo žemljico, ki smo jo nato spekli v prenosni pečici, ki sem jo za ta namen prinesla v vrtec. V vrtcu je zelo dišalo in otroci so ostalim otrokom pripovedovali kaj počnemo. Svoje pečene žemlje so potipali, povohali. Popoldne pa so ohlajene odnesli domov. Kjer so jih razdelili tudi ostalim družinskim članom. Dejavnost je bila zelo uspešna, saj so bili otroci kljub dolgotrajni aktivnosti zbrani in motivacija ni upadla.



