

Poročilo projekta Zdravje v vrtcu v skupini Račke

Diplomirana vzgojiteljica: Jelka Marin Čuk

Vzgojiteljica: Barbara Tibola

Starost: 2 – 3 leta

Skupina Račke je bila v tem šolskem letu 2021/ 2022 vključena v projekt Zdravje v vrtcu. Z otroki smo celo leto izvajali različne dejavnosti na to temo. Veliko smo se gibali v igralnici kot na svežem zraku, plesali, izvajali sprostitevne dejavnosti, spoznavali zdrav način življenja in prehranjevanja, skrbeli za higieno rok, spoznavali naravo okrog nas, prepevali pesmi in skrbeli za dobro vzdušje.

V nadaljevanju vam na kratko predstavimo nekaj dejavnosti.

Radi se igramo z različnimi prevoznimi sredstvi, zato smo imeli kar nekaj dejavnosti na temo promet in varnost v prometu. Listali smo slikanice in otroško literaturo, v kateri smo prepoznavali avtomobile, tovornjake, avtobuse, motorje, kolesa... Iz revij smo izrezali slike ter izdelali plakat. Veliko smo se igrali z cesto, ki smo jo lahko sami preoblikovali, po njej vozili razna vozila. Ob lepem vremenu pa smo si naredili rutke ter se odpravili na pločnik ali sprehod in opazovali promet.



V jesenskem času smo v vrtec prinašali različne jesenske plodove. Z zanimanjem smo ji opazovali, primerjali, prepoznavali njihovo barvo, velikost, težo, jih tipali, vonjali, nekatere tudi okušali. Z vsemi plodovi smo pripravili razstavo, ki smo jo postavili v garderobi. Pred vrtcem

smo se igrali s pisanim jesenskim listje. Tega smo pometali, grabili, delali kupe, v katerih smo ležali... Nekatera naša doživetja smo strnili na risalne liste in jih naslikali s tempera barvami



V tednu slovenske tradicionalne hrane smo spoznali jed repo. To smo si najprej ogledali, jo otipali, poimenovali njene dele, jo povonjali. V kuhinji so nam jo kuharice pripravile za kosilo, tako, da smo jo lahko tudi preizkusili. Večkrat smo si ogledali ilustracije iz slikanice Repa Velikanka (A. Tolstoj) in poslušali pripovedovanje zgodbe. Deklica nam je v vrtec prinesla doma izdelano sestavljancko iz papirja.



Spomladi, ko se je ozračje malce ogrelo smo pripravili tri tematske pohode. Dan pred pohodom smo se vedno pripravili. Pogovarjali smo se o primerni obutvi in oblačilih, pripravili nahrbtnik z pijačo in sadno malico. Prvi pohod smo začeli po makadamski poti, mimo travnikov, kjer smo si ogledovali travniške rastline, visoka drevesa, poslušali petje ptic. Šli smo tudi skozi tunel, v katerem smo poslušali odmeve naših glasov. Drugi pohod smo opravili bolj po mestu. Hodili smo po pločnikih ter se po stopnicah povzpeli do železniške postaje. Tam smo si ogledali lokomotivo in vlak ter se okrepčali z malico. Na tretjem pohodu pa smo iskali prav posebno bitje. Najprej smo se podali čez mestni park in trg, ter se po pločniku sprehodili vse do Postojnske jame. Tam smo ob reki Pivki pomalicali, nato pa v jami iskali zmaja, ki ga nismo uspeli priklicati.



Na enega izmed deževnih dni smo obiskali posebno čarobno sobo. V njej smo se sproščali, s tipanjem raziskovali različne reliefne površine, čutne žoge, opazovali barvne kulise, mehurčke v vodnem stolpu. Za zaključek smo prisluhnili zvokom tibetanskih posod. Otroci so z veseljem tudi sami poizkusili zaigrati nanje.