



PROJEKT ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI SOVICE

V letošnjem šolskem letu sem se odločila, da se bomo vključili v projekt Zdravje v vrtcu. V skupini Sovice so otroci stari 1- 2 leti. Skozi celotno šolsko leto smo izvedli pet dejavnosti, katere sem vključila v ta projekt. Kot prva je bila :

1. DEJAVNOST : Zgodbica Zelo lačna gosenica :

Otrokom sem prebrala zgodbico Zelo lačna gosenica. V njej nastopa gosenica, ki je lačna in poje različno prehrano. Skupaj z otroki smo skozi zgodbico se seznanjali s poimenovanjem, prepoznavanjem zelenjave, sadja. Skozi knjigo jim je bilo tudi zelo zanimivo štetje skozi koliko sadja/ zelenjave se je pregrizla. Otroci so z navdušenjem pripovedovali kaj je pojedla, poimenovali, tisti kateri so bili govorno bolj močni. Otrokom sem na karton tudi narisala hrano katero je pojedla, ter prilepila na omaro, da so res, ko so šli mimo omare si ogledovali. Večkrat so se tam ustavili.

Pogovor je individualno stekel kaj je zdravo kar je



pojedla in kaj ne, ter kaj imajo oni radi.

2. DEJAVNOST:

Ko so otroci se uvedli in se sprostili (septembra so prvič vstopili v vrtec) sem jim večkrat pokazala kako si pripravimo sadno malico. Še najbolj so bili samostojni in zadovoljni, ko sem vsakemu otroku ponudila svoj mandarin. Pričela sem, ter jim nato nakazala, pokazala kako si sami pripravijo, olupijo. Po prebrani zgodbici Zelo lačna gosenica pa smo iz sadja skozi katerega se je

pregrizla gosenica (jabolko, jagoda, hruška ter banana) pripravili sadna nabodala. Otrokom sem ponudila palčko- nabodalo, da so si sami nabodli ter nato jedli.



TRETJA DEJAVNOST: Oblačila in deli telesa

V tistem času so se otroci veliko slačili, saj je nastopilo tudi obdobje odvajanja plenic za nekaj otrok. Tako sem izkoristila to ter otrokom predstavila oblačila. Skupaj smo se pogovarjali katerA oblačila imamo oblečena pozimi, ter katere oblečemo na poletje. Odločila sem se samo za ta dva

letna časa, saj so otroci še mlajši pa ne bi ločili še kaj več. V škatlah sem imela pripravljene oblačila, ter jim ponudila. Največ zanimanja so požela pokrivala, ter obutev. Otroci so se ves čas oblačili, tisti malce mlajši so prinesli poleg nas in smo jim nato me pomagale. Ogledovali so se v ogledalu. Na začetku so potrebovali malce več pomoči, kasneje pa so že bili bolj samostojni. Ponudila sem jim tudi večkrat didaktično igro Oblačila, kjer oblečejo fantka, deklico glede na letni čas. Moj cilj pa je le bil, da ga oblečejo, ter da se pogovorimo, prepoznavo oblačilo, katerega so oblekli. Ker pa me je zanimalo kam vse to oblečemo na katere dele telesa, smo skupaj spoznavali osnovne dele telesa. Izdelala sem jim tudi plakat, kjer so si lahko ogledali, kje ima deklica/ deček oči, nos, usta. Sami so tudi na sebi pokazali kje imajo določen del telesa. Najmanj enkrat na teden smo se dobili tudi na "piki", kjer smo izvajali masazo telesa, tako da smo poimenovali del telesa ter ga zmasirali. Včasih pa sem samo rekla, sedaj se primemo za nos, pa so otroci pokazali kje ga imajo. Izdelali smo tudi plakate, kjer so nam starši prinesli sliko družine, v skupini pa smo jim odtisnile dlani ter stopala. Otroci so bili veliko časa pri plakatih in opazovali.



4. IN 5. DEJAVNOST :

GIBANJE

V naši skupini prevladujejo po številu fantje, kateri potrebujejo veliko gibanja in da bi omejila samo na tekanje po igralnici oz. divjanje sem otrokom večkrat na teden ponudila gibanje v igralnici po blazinah, plezanje čez Piklarjev trikotnik, plazenje pod mizo, gibanje in izvajanje razteznih vaj s pomočjo balona, obroča. Veliko smo se posluževali igre z žogami, podajanje večjih žog, brcanje, zadevanje koša. Veliko smo izkoristili tudi gibanje na igrišču, kjer so otroci sproščeno tekali, plezali po igralih. Sem pa se poleg gibalnih minut, posluževala tudi umirjenih dejavnosti. Sem spada tudi Igra tišine, v kateri se otroci osredotočijo na plamen svečke, ter na njihovo dihanje. Kljub temu, da so to mlajša skupina jim uspe se umiriti krajši čas ter opazovati plamen sveče, prisluhniti glasbeni skrinjici ali pa le zgolj masaža ter poimenovanje delov telesa, katere pomasiramo.

V mesecu aprilu smo se skupaj s starši, starimi starši odločili, da se udeležimo pohoda do hrasta. Vsak otrok je imel s seboj nahrbrnik, v katerem je bila sadna malica, ter pijača. Starše sem naprosila, da se pohoda udeležijo otroci brez vozičkov, razen deklice katera še ni hodila. Z otroki smo se lovili, izvajali naravne oblike gibanja (hoja, tek, poskoki), ter ko smo prišli do cilja zapeli

Ringa ringa raja, ter našo "himno" pesmico o Sovici. Otroci so se še okrepčali, nato pa smo se skupaj vrnili nazaj proti vrtcu.



IME SKUPINE : SOVICE

STAROST OTROK : 1-2 LETI

IME VZGOJITELJICE PRED. OTROK : TJAŠA TERBIŽAN

IME VZGOJITELJICE PRED. OTROK - POMOČNICA VZGOJITELJICE : MELITA PETRIČ