

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

14. november 2022 – 18. november 2022

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni močnik s čokoladnim posipom IK (*1,3,6,7,sledi 8), jabolko, kaki	Zajtrk kuhan pršut, rezina paradižnika, eko pirina bombeta (*1), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk sirni namaz z zelišči (*7), eko koruzni kruh (*1), **kakav IK(*7), mandarina	Zajtrk polenovkin namaz (*4), ovsen kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), **bela kava IK (*1,7), hruška	Zajtrk TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK eko gozdni med , eko surovo maslo (*7), eko črni kruh (*1), **mleko IK (*7), eko jabolko
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo goveja juha (*1,3,9, sledi 6,8,7,10,11), mesna omaka (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), pražen krompir, brokolijeva solata	Kosilo ribji brodet (*1,4,14, sledi 3,6,7,8,9,10,11), koruzna polenta (*1), cvetačna solata, banana	Kosilo prekmurski bograč (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), prekmurska gibanica (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo pašta fižol (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), kakijeva pita (*1,3,7, sledi 6,8,10,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), sesekljana puranja pečenka (*sledi 6,7,8,10,11), mlinci (*1,3,7), dušeno rdeče zelje (*1, sledi 3,6,7,8,10,11)
Malica mozzarella (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni tekoči jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica crispy iz 5 žit (*sledi 6), mleko (*7)	Malica banana	Malica mandarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan (ekološki med)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

14. november 2022 – 18. november 2022

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni močnik s čokoladnim posipom IK(*1,3,6,7,sledi 8), jabolko, kaki	Zajtrk kuhan pršut, olive, eko pirina bombeta (*1), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk sirni namaz z zelišči (*7), eko koruzni kruh (*1), **kakav IK (*7), mandarina	Zajtrk polenovkin namaz (*4), ovsen kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), **bela kava IK (*1,7), hruška	Zajtrk TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK eko gozdni med , eko surovo maslo (*7), eko črni kruh (*1), **mleko IK (*7), eko jabolko
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo goveja juha (*1,3,9, sledi 6,8,7,10,11), govedina iz juhe v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), pražen krompir, zelena/radič solata z lečo	Kosilo ribji brodet (*1,4,14, sledi 3,6,7,8,9,10,11) koruzna polenta (*1), zelena/radič solata s fižolom, banana	Kosilo prekmurski bograč (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), prekmurska gibanica (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo pašta fižol (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), kakijeva pita (*1,3,7, sledi 6,8,10,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo cvetačna juha (*7, sledi 1,3,6,8,10,11), puranja pečenka (*sledi 6,7,8,10,11), mlinci (*1,3,7), dušeno rdeče zelje (*1, sledi 3,6,7,8,10,11)
Malica mozzarella (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni tekoči jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica crispy iz 5 žit (*sledi 6), mleko (*7)	Malica banana	Malica mandarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan (ekološki med)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava