

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

3. april 2023 – 7. april 2023

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk skutni namaz s sadjem (*7), eko ajdov kruh (*1), mleko IK (*7), pomaranča	Zajtrk mlečni riž s čokoladnim posipom (*1,6,7,sledi 8), jabolko IP	Zajtrk ribji namaz (*4,7), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava IK (*1,7), hruška	Zajtrk sirni namaz z bučnimi semeni (*7), koruzni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk jajčna jed (*3), eko ržena bombeta (*1), kakav IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo otroška juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), mesna omaka (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), koruzna polenta (*1), cvetačna solata	Kosilo bučna juha (*7,sledi 1,3,6,,8,9,10,11), ribja polpeta (*1,3,4,sledi 3,6,7,8,10,11), pire krompir (*7) kremna špinača (*1,7,sledi 3,6,8,9,10,11)	Kosilo bobiči (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), makove kocke z jabolki (*1,3,6,7,12, sledi 8,11) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo piščančja obara z vlivanci (*1,3, sledi 6,8,7,10,11), jabolčna čežana s keksi in smetano (*1,6,7,sledi 3,8,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), brokolijska solata, jabolko IP
Malica eko sirova polnozrnat bombeta (*1,7), eko jabolčni sok	Malica puranja šunka, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica eko sadni kefir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica ovseni keksi (*1,3,7,sledi,8,11), mleko (*7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan (ekološki med)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

3. april 2023 – 7. april 2023

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk skutni namaz s sadjem (*7), eko ajdov kruh (*1), mleko IK (*7), pomaranča	Zajtrk mlečni riž s čokoladnim posipom (*1,6,7,sledi 8), jabolko IP	Zajtrk ribji namaz (*4,7), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava IK (*1,7), hruška	Zajtrk sirni namaz z bučnimi semeni (*7), koruzni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi	Zajtrk jajčna jed (*3), eko ržena bombeta (*1), kakav IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo otroška juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), segedin golaž (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), koruzna polenta (*1), banana	Kosilo bučna juha (*7,sledi 1,3,6,,8,9,10,11), ribja polpeta (*1,3,4,sledi 3,6,7,8,10,11), pire krompir (*7) kremna špinača (*1,7,sledi 3,6,8,9,10,11)	Kosilo bobiči (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), makove kocke z jabolki (*1,3,6,7,12, sledi 8,11) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), piščančji file po dunajsko (*1,3, sledi 6,8,7,10,11), mešana solata (krompir, zelje, fižol), eko pomaranča	Kosilo testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata s fižolom, jabolko IP
Malica eko sirova polnozrnat bombeta (*1,7), eko jabolčni sok	Malica puranja šunka, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica eko sadni kefir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica ovseni keksi (*1,3,7,sledi,8,11), mleko (*7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Legenda:

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan (ekološki med)

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava