

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

18. september 2023 – 22. september 2023

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sir IK (*7), češnjev paradižnik, eko koruzni kruh (*1), kakav IK (*7), jabolko	Zajtrk jajčni namaz (*3,7) ovseni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava IK (*1,7), melona	Zajtrk zelenjavno mesni namaz(*3,10), eko ajdova bombeta (*1), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), banana	Zajtrk mlečni močnik s čokoladnim posipom (*1,3,7,sledi 6), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo zelenjavna enolončnica z eko govejim mesom (*sledi 1,3,6,7,8,10,11), višnjev zavitek (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom IK (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), cvečična solata, hruška	Kosilo porova juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribji file po pariško (*1,3,4,sledi 3,6,8,9,10,11), neža (eko krompir , zelje), melona	Kosilo zelenjavna rižota z govejim mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), eko rdeča pesa , eko sok granatno jabolko	Kosilo brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), sesekljan pečen piščanec IK (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire eko krompir , rezina paradižnika
Malica banana	Malica čokoladni puding (*7)	Malica probiotični navadni jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sirni smetanov namaz (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan (ekološki med)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- **jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

18. september 2023 – 22. september 2023

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sir IK (*7), češnjev paradižnik, eko koruzni kruh (*1), kakav IK (*7), jabolko	Zajtrk jajčni namaz (*3,7) ovseni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), bela kava IK (*1,7), slive	Zajtrk zelenjavno mesni namaz(*3,10), eko ajdova bombeta (*1), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk skutni namaz s sadjem (*7), eko ržen kruh (*1), mleko IK (*7), grozdje	Zajtrk mlečni močnik s čokoladnim posipom (*1,3,7,sledi 6), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo zelenjavna enolončnica z eko govejim mesom (*sledi 1,3,6,7,8,10,11), višnjevi zavitek (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom IK (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, hruška	Kosilo porova juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), ribji file po dunajsko (*1,4,sledi 3,6,8,9,10,11), mešana solata (zelje, eko krompir , fižol,*10), eko grozdje	Kosilo zelenjavna rižota z govejim mesom (*7,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), eko rdeča pesa , eko sok granatno jabolko	Kosilo brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), pečen piščanec IK (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire eko krompir , kisle kumarice (*10)
Malica banana	Malica sadno žitna rezina (*1,8,12, sledi 5,6,7)	Malica probiotični navadni jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica jabolko, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan (ekološki med)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava