

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

2. oktober 2023 – 6. oktober 2023

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni koruzni zdrob čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), hruška	Zajtrk mozzarella IK (*7), rezina paradižnika, eko ovseva bombeta (*1), bela kava IK (*1,7), melona	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (3,7,10), koruzni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), kakav IK (*7), jabolko	Zajtrk IK piščančja prsa, graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, banana	Zajtrk mlečni eko pirin zdrob čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo goveji IK ragu (*1,9,sledi 3,6,8,10,11), dušen riž, cvetačna solata, jabolko	Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1,sledi 3,6,7,8,10,11), jabolčni zavitek (*1,3, sledi 6,7,8,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo IK piščančja obara z vlivanci (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), skutna pena s sadjem (*7) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo testenine v tunini omaki (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), brokolijeva solata, melona	Kosilo otroška juha (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), sesekljana dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1,9,sledi 3,6,7,8,10,11), kus kus (*1), eko rdeča pesa
Malica crispy iz 5 žit (*6), eko sok granatno jabolko	Malica eko banana	Malica mlečni rogljič (*1, 6,7, sledi 8, 11), mleko IK (*7)	Malica navadni probiotični jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sir IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o. Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

2. oktober 2023 – 6. oktober 2023

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk jagodni džem, kisla smetana (*7), eko ajdov kruh (*1), mleko IK (*7), hruška	Zajtrk mozzarella IK (*7), rezina paradižnika, eko ovsena bombeta (*1), bela kava IK (*1,7), grozdje	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (3,7,10), koruzni kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), kakav IK (*7), jabolko	Zajtrk IK piščančja prsa, olive, graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, sliva	Zajtrk mlečni eko pirin zdrob čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo goveji IK ragu (*1,9,sledi 3,6,7,8,10,11), dušen riž, zeljnata solata s fižolom, jabolko	Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1,sledi 3,6,7,8,10,11), jabolčni zavitek (*1,3, sledi 6,7,8,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo bučna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančji IK file po dunajsko (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), neža, hruška	Kosilo testenine v tunini omaki (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), zeleni/radič solata z lečo, grozdje IK	Kosilo otroška juha (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1,9,sledi 3,6,7,8,10,11), krompirjevi svaljki s kurkumo (*1,3,7,12 sledi 6,8,11) eko rdeča pesa
Malica crispy iz 5 žit (*6), eko sok granatno jabolko	Malica eko banana	Malica mlečni rogljič (*1, 6,7, sledi 8, 11), mleko IK (*7)	Malica navadni probiotični jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sir IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj

(eko sadje, IK sadje)