

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

25. september 2023 – 29. september 2023

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni riž čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), jabolko	Zajtrk mesni namaz (*7), eko ovsen kruh (*1), bela kava IK (*1,7), banana	Zajtrk jajčna jed (*3), eko pirina bombeta (*1), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), melona	Zajtrk polenovkin namaz (4), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), kakav IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo cvetačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), pečena polpeta (*1,3,sledi 6,8,9,10,11), tlačen eko krompir , stročji fižol v prilogi (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11)	Kosilo ribja enolončnica (*4,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), narastek iz prosene kaše z jabolki (*3,7,sledi 12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo čičerikina enolončnica, jabolčna čežana s keksi in smetano (*1,6,7,sledi 3,8,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo korenčkova kremna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), sesekljan piščančji IK file v vrtnarski omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), ajdova kaša, cvetačna solata	Kosilo polsočni golaž z eko govejim mesom (*1,9,sledi 3,6,7,8,10,11), eko koruzna polenta (*1), brokolijeva solata, eko jabolčni sok
Malica eko koruzna bombeta (*1), eko sok breskev-korenje	Malica eko banane	Malica sir IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko sadni jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica sadna kaša, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

25. september 2023 – 29. september 2023

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni riž čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), jabolko	Zajtrk mesni namaz (*7), eko ovsen kruh (*1), bela kava IK (*1,7), grozdje	Zajtrk jajčna jed (*3), eko pirina bombeta (*1), šipkov čaj z limono, hruška	Zajtrk eko med , surovo maslo(*7), eko ržen kruh (*1), mleko IK (*7), slive	Zajtrk polenovkin namaz (4), graham kruh (*1, 6, sledi 7,8, 11), kakav IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo cvetačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), pečena polpeta (*1,3,sledi 6,8,9,10,11), tlačen eko krompir , stročji fižol v prilogi (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11)	Kosilo ribja enolončnica (*4,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), narastek iz prosene kaše z jabolki (*3,7,sledi 12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo lečna juha (*9,sledi 1,3,6,7,8,10,11), špinadni pastičo (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), korenje v solati, jabolko	Kosilo korenčkova kremna juha (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), piščančji IK file v vrtnarski omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), ajdova kaša, zeljnata solata s fižolom	Kosilo polsočni golaž z eko govejim mesom (*1,9,sledi 3,6,7,8,10,11), eko koruzna polenta (*1), zelena/radič solata z rukolo, eko jabolčni sok
Malica eko koruzna bombeta (*1), eko sok breskev-korenje	Malica eko banane	Malica eko sadni jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica hruška, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica grozdje IK, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava