



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

15. januar 2024 – 19. januar 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), jabolko	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), eko koruzni kruh (*1), **kakav IK (*7), kivi	Zajtrk polenovkin namaz (*4), ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šípkov čaj z limono, eko mandarina	Zajtrk jajčna jed (*3), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **bela kava IK (*1,7), hruška	Zajtrk mlečni močnik s čokoladnim posipom (*1,3,7,sledi 6), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo goveja juha z zakuhom (1,3,9,sledi 6,7,8,10,11), mesna omaka iz eko govedine (*1,sledi 3,7,6,9,8,10,11), pire eko krompir (*7), brokolijeva solata	Kosilo zelenjavna enolončnica z govejim mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), jabolčna čežana s keksi in smetano (*1,6,7,sledi 3,8,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo cvetačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), piščančja polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,10,11), zelenjavni riž (*sledi 1,3,7,6,8,10,11), rezina paprike	Kosilo čičerikina enolončnica (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), rožičev narastek z jabolki (*1,3,6,7,12, sledi 8,11), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo grahova kremna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), sesekljan ribji file po tržaško (*1,4,sledi 3,6,7,8,9,10,11), tlačen eko krompir , eko rdeča pesa
Malica sirni smetanov namaz (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko korenčkova bombeta (*1) eko sok granatno jabolko	Malica navadni probiotični tekoči jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica sir IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

Otroti imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)



VRTEC POSTOJNA
CESTA NA KREMENCO 4
6230 POSTOJNA

KUHINJA ZA MALE IN VELIKE



JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

15. januar 2024 – 19. januar 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk skutni namaz s sadjem(*7), eko ržena bombeta (*1), **mleko IK (*7), jabolko	Zajtrk zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), eko koruzni kruh (*1), **kakav IK (*7), kivi	Zajtrk polenovkin namaz (*4), ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, eko mandarina	Zajtrk jajčna jed (*3), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **bela kava IK (*1,7), hruška	Zajtrk mlečni močnik s čokoladnim posipom (*1,3,7,sledi 6), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo goveja juha z zakuhom (1,3,9,sledi 6,7,8,10,11), dušena eko govedina (*1,sledi 3,7,6,9,8,10,11), krompirjevi svaljki s kurkumo (*1,3,7,12 sledi 6,8,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni	Kosilo bučna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), krompirjeva musaka (*1,3,7,sledi 6,8,10,11), kislo zelje v solati, jabolko	Kosilo cvetačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), piščančja polpeta (*1,3,sledi 7,6,8,10,11), zelenjavni riž (*sledi 1,3,7,6,8,10,11), kisle kumarice (*10)	Kosilo jota iz ekološke repe in krompirja (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), rožičev narastek z jabolki (*1,3,6,7,12, sledi 8,11), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo grahova kremljana juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), ribji file po tržaško (*1,4,sledi 3,6,7,8,9,10,11), tlačen eko krompir, eko rdeča pesa
Malica hruška, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko korenčkova bombeta (*1) eko sok granatno jabolko	Malica navadni probiotični tekoči jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica sir IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktazo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehužci).

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

Otroci imajo preko celega dne na voljo napiske – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o
Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Četina (ekološki med), Vekoslava Stibilj
(eko sadje, IK sadje)**