



## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

29. januar 2024 – 2. februar 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk  sir IK (*7), rezina paradižnika, <b>eko ovseна bombeta</b> (*1), **kakav IK (*7), hruška	Zajtrk  zelenjavno mesni namaz (*3,10), <b>eko pirin kruh</b> (*1), **bela kava IK (*1,7), kivi	Zajtrk  mlečni <b>eko koruzni zdrob</b> z orehovim posipom (*1,7,8), <b>eko pomaranča</b>	Zajtrk  čičerikin namaz (*7,10), ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kaki	Zajtrk  mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), sadni krožnik
Malica  /	Malica  /	Malica  /	Malica  /	Malica  /
Kosilo  krompirjeva enolončnica z govejim mesom, jabolčna čežana s keksi in smetano (*7), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo  zelenjavna enolončnica z <b>eko govejim mesom</b> (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), primorska gibanica (1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo  špinačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), sesekljjan pečen piščanec IK (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike	Kosilo  testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), brokolijeva solata, hruška	Kosilo  lečna juha (*9,sledi 1,3,6,7,8,10,11), ribja polpeta (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), pire krompir (*1,7), kremna špinaca (*1,7,sledi 3,6,8,10,11),
Malica  ribji namaz IK (*4,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica  <b>eko banana</b>	Malica  sirni smetanov namaz IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica  navadni probiotični tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica  <b>eko kakavovo pecivo</b> (*1), <b>eko sok granatno jabolko</b>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- IP jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

Otroti imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**



## JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

29. januar 2024 – 2. februar 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<b>Zajtrk</b>  sir IK (*7), vložena paprika, <b>eko ovseна bombeta</b> (*1), **kakav IK (*7), hruška	<b>Zajtrk</b>  zelenjavno mesni namaz (*3,10), <b>eko pirin kruh</b> (*1), **bela kava IK (*1,7), kivi	<b>Zajtrk</b>  mlečni <b>eko koruzni zdrob</b> z orehovim posipom (*1,7,8), <b>eko pomaranča</b>	<b>Zajtrk</b>  čičerikin namaz (*7,10), ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kaki	<b>Zajtrk</b>  čokoladno mlečni namaz z banano (*6,7, sledi 8), ržen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **mleko IK (*7), sadni krožnik
<b>Malica</b>  /	<b>Malica</b>  /	<b>Malica</b>  /	<b>Malica</b>  /	<b>Malica</b>  /
<b>Kosilo</b>  otroška juha (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), svinjski zrezki v naravnih omakih (*1,3, sledi 7,6,9,8,10,11), kvinoja, <b>eko rdeča pesa</b>	<b>Kosilo</b>  zelenjavna enolončnica z <b>eko govejim mesom</b> (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), primorska gibanica (1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Kosilo</b>  špinačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), pečen piščanec IK (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike	<b>Kosilo</b>  testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata s fižolom, hruška	<b>Kosilo</b>  lečna juha (*9,sledi 1,3,6,7,8,10,11), ribja polpeta (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), blitva s krompirjem, <b>eko mandarina</b>
<b>Malica</b>  <b>eko mandarina</b> , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b>  <b>eko banana</b>	<b>Malica</b>  sirni smetanov namaz IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b>  navadni probiotični tekoči jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b>  <b>eko kakavovo pecivo</b> (*1), <b>eko sok granatno jabolko</b>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – riže, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktazo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- IP jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

Otroti imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**