

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

8. januar 2024 – 12. januar 2024

| PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
|---|---|---|---|---|
| Zajtrk mozzarella IK(*7), rezina korenja, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*7), hruška | Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), eko ovseva bombeta (*1), **bela kava IK (*1,7), kivi | Zajtrk mlečna eko prosena kaša s orehovim posipom posipom (*1,3,7,8), jabolko | Zajtrk mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), eko mandarina | Zajtrk domača pašteta (*7,10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, sadni krožnik |
| Malica / | Malica / | Malica / | Malica / | Malica / |
| Kosilo paprikaš z eko govejim mesom (*1,sledi 7,3,6,8,10,11), pire eko krompir (*7), brokolijska solata, eko jabolčni sok | Kosilo ješprenj z zelenjavo (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), jabolčni zavitek(*1,3, sledi 6,7,8,12), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13), kompot iz suhega sadja (*12) | Kosilo porova juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), sesekljan piščančji IK file v vrtnarski omaki (*1,sledi 7,3,6,8,10,11), ajdova kaša, eko rdeča pesa | Kosilo zelenjavna rižota z govejim mesom (*,sledi 1,3,6,7,8,10,11), cvetačna solata, jabolko | Kosilo ribja enolončnica (*4,sledi 1,3,7,6,9,8,10,11), skutna pena s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) |
| Malica sadna kaša, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) | Malica eko banana | Malica jajčni namaz (*3,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13) | Malica crispy 5 žit (*sledi 6), eko sok korenje-breskev | Malica mlečna štručka (*1,6,sledi 7,8, 11), mleko IK (*7) |

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 8. januar 2024 – 12. januar 2024

| PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
|---|---|--|--|--|
| <p>Zajtrk</p> <p>mozzarella IK(*7), rezina korenja, koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*7), hruška</p> | <p>Zajtrk</p> <p>zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), eko ovseva bombeta (*1), **bela kava IK (*1,7), kivi</p> | <p>Zajtrk</p> <p>mlečna eko prosena kaša s orehovim posipom posipom (*1,3,7,8), jabolko</p> | <p>Zajtrk</p> <p>eko slivova marmelada, surovo maslo (*7), eko ajdov kruh (*1), **mleko IK (*7), eko mandarina</p> | <p>Zajtrk</p> <p>domača pašteta (*7,10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, sadni krožnik</p> |
| <p>Malica</p> <p>/</p> | <p>Malica</p> <p>/</p> | <p>Malica</p> <p>/</p> | <p>Malica</p> <p>/</p> | <p>Malica</p> <p>/</p> |
| <p>Kosilo</p> <p>brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), segedin golaž z eko govejim mesom (*1,sledi 3,7,6,9,8,10,11), maslen eko krompir (*7), eko jabolčni sok</p> | <p>Kosilo</p> <p>ješprenj z zelenjavo (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), jabolčni zavitek(*1,3, sledi 6,7,8,12), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13), kompot iz suhega sadja (*12)</p> | <p>Kosilo</p> <p>porova juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), piščančji IK file v vrtnarski omaki (*1,sledi 7,3,6,8,10,11), ajdova kaša, eko rdeča pesa</p> | <p>Kosilo</p> <p>zelenjavna rižota z govejim mesom (*7,sledi 1,3,6,7,8,10,11), zelena/radič solata s fižolom, jabolko</p> | <p>Kosilo</p> <p>korenčkova kremna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), ribji file po dunajsko (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), mešana solata (eko krompir, zelje, fižol, *10), eko mandarina</p> |
| <p>Malica</p> <p>eko pomaranča, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p> | <p>Malica</p> <p>eko banana</p> | <p>Malica</p> <p>jajčni namaz (*3,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p> | <p>Malica</p> <p>crispy 5 žit (*sledi 6), eko sok korenje-breskev</p> | <p>Malica</p> <p>sadna skuta (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p> |

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o
Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj
(eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava