

## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

11. marec 2024 – 15. marec 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p><b>Zajtrk</b></p> <p>sir IK (*7), rezina paprike, <b>eko koruzna bombeta</b> (*1), **kakav IK (*1), jabolko</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>jajčna jed (*3), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, <b>eko mandarina</b></p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>mlečni <b>eko koruzni zdrob</b> čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), hruška</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>zelenjavno mesni namaz (*3,10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), ***bela kava (*1,7), kivi</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>mlečni pšenični zdrob čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), sadni krožnik</p>
<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>
<p><b>Kosilo</b></p> <p>krompirjeva enolončnica z <b>eko govejim mesom</b> po primorsko (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), kokosovo pecivo (*1,3,6,7,sledi 8) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>polnozrnatne testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 8,9,10,11), cvetačna solata, <b>eko banana</b></p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>bučna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), sesekljan piščančji IK file v vrtnarski omaki (*1,sledi 7,3,6,8,10,11), ajdova kaša, brokolijeva solata</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>zelenjavna enolončnica z govejim mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), jabolčna čežana s keksi in smetano (*1,6,7,sledi 3,8,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>lečna juha (*9,sledi 1,3,6,7,8,10,11), ribja polpeta (*1,3,4,sledi 6,7,8,10,11), pire krompir (*7), kremna špinača (*1,7,sledi 3,6,8,10,11)</p>
<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko banana</b></p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko sadni kefir</b> (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>ribji namaz (*4,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>mlečni rogljič (*1,6,7,sledi 8, 11), mleko IK (*7)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>crispy iz 5 žit (*sledi 6), <b>eko sok breskev-korenje</b></p>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava



VRTEC POSTOJNA  
CESTA NA KREMENCO 4  
6230 POSTOJNA

KUHINJA ZA MALE IN VELIKE



## JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

11. marec 2024 – 15. marec 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p><b>Zajtrk</b></p> <p>sir IK (*7), kisle kumarice (*10), <b>eko koruzna bombeta</b> (*1), **kakav IK (*1), jabolko</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>jajčna jed (*3), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, <b>eko mandarina</b></p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>mlečni <b>eko koruzni zdrob</b> čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), suho sadje(*12)</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>zelenjavno mesni namaz (*3,10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), kivi</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>skutni namaz s sadjem (*7), <b>eko ajdov kruh</b> (*1), **mleko IK (*1), sadni krožnik</p>
<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>
<p><b>Kosilo</b></p> <p>koruzna enolončnica z <b>eko govejim mesom</b> po primorsko (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), kokosovo pecivo (*1,3,6,7,sledi 8) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>polnozrnate testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7,sledi 8,9,10,11), zelena/radič solata z lečo, <b>eko banana</b></p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>bučna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), piščančji IK file v vrtnarski omaki (*1,sledi 7,3,6,8,10,11), ajdova kaša, brokolijeva solata</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>porova juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), musaka (*1,3,7,sledi 6,8,10,11), <b>eko rdeča pesa,</b> <b>eko sok breskev-korenje</b></p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>lečna juha (*9,sledi 1,3,6,7,8,10,11), ribja polpeta (*1,3,4,sledi 6,7,8,10,11), blitva s krompirjem, <b>eko mandarina</b></p>
<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko banana</b></p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko sadni kefir</b> (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>ribji namaz (*4,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>jabolko, mandlji (*8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>polnozrnati grisini (*1,sledi 6, 7,11), <b>eko sok breskev-korenje</b></p>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava