



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

4. marec 2024 – 8. marec 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mlečni pšenični zdrob čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), jabolko	Zajtrk piščančja prsa IK, rezina paradižnika, eko pirina bombeta (*1), šípkov čaj z limono, kivi	Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*1), eko mandarina	Zajtrk mlečni eko pirin zdrob z orehovim posipom (*1,7,8), hruška	Zajtrk jajčni namaz (*3,7), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo kolerabna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), pečena polpeta iz leče in eko govedine (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), tlačen krompir IP, zelenjavna priloga (*1,7)	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4,sledi 3,7,8,9,10,11), eko koruzna polenta (*1), brokolijeva solata, jabolko	Kosilo piščančja IK obara z vlivanci (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), višnjev zavitek (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), mesna omaka (*1,sledi 7,3,6,8,10,11), pire krompir (*7), eko rdeča pesa	Kosilo fižolova enolončnica s testeninami (*1,3,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), skutna pena s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)
Malica eko pomaranča , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni tekoči jogurt IK z borovnicami (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica polenovkin namaz (*4), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko sirova polnozrnata bombeta (*1,7), mleko IK (*7)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)



JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

4. marec 2024 – 8. marec 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk čokoladno medeni namaz (*sledi 6), surovo maslo (*7), eko ržen kruh (*1), **mleko IK (*1), jabolko	Zajtrk kuhan pršut, olive, eko pirina bombeta (*1), šípkov čaj z limono, kivi	Zajtrk zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), koruzni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*1), eko mandarina	Zajtrk mlečni eko pirin zdrob z orehovim posipom (*1,7,8), hruška	Zajtrk jajčni namaz (*3,7), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo kolerabna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), pečena polpeta iz leče in eko govedine (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), tlačen krompir IP, dušena eko kisla repa (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11)	Kosilo ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4,sledi 3,7,8,9,10,11), eko koruzna polenta (*1), zelena/radič solata s fižolom, jabolko	Kosilo piščančja IK obara z vlivanci (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), višnjev zavitek (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), svinjski zrezek v naravni omaki (*1,sledi 7,3,6,8,10,11), mlinci (*1,3), eko rdeča pesa	Kosilo cvetačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), špinacni pastičo (*1,3,7,sledi 6,8,10,11), korenje v solati, eko pomaranča
Malica eko pomaranča , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica navadni tekoči jogurt IK z borovnicami (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica polenovkin namaz (*4), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko sirova polnozrnata bombeta (*1,7), eko sok granatno jabolko

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktazo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- IP integrirana pridelava
- jed z izbranimi eko živili

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)