

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

15. april 2024 – 19. april 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk mozzarella IK (*7), rezina paradižnika, eko korenčkova bombeta (*1), **kakav IK (*7), eko mandarina	Zajtrk sirni smetanov namaz (*7), eko ovsen kruh (*1), šipkov čaj z limono, borovnice	Zajtrk mlečni eko ovseni kosmiči s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), jabolko	Zajtrk domača pašteta (*7), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), kivi	Zajtrk skutni namaz s sadjem (*7), ajdov kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **mleko IK (*7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), čufti v paradižnikovi omaki (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), pire krompir (*7), cvetačna solata	Kosilo čičerikina enolončnica (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), jabolčna čežana s keksi in smetano (*1,6,7,sledi 3,8,11), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Kosilo špargljeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), zelenjavna rižota s piščančjim IK mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), brokolijeva solata	Kosilo ješprenj z govejim mesom in zelenjavo (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), rožičev narastek z jabolki (*1,3,6,7,12, sledi 8,11), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13),	Kosilo polsočni golaž iz ekološke govedine (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrna polenta (*1), eko rdeča pesa, eko sok granatno jabolko
Malica čokoladni puding (*7,sledi 1,5,6,8,)	Malica eko sadni kefir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica ribji namaz (*4,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko banana	Malica eko mandarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

15. april 2024 – 19. april 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>mozzarella IK (*7), češnjev paradižnik, eko korenčkova bombeta (*1), **kakav IK (*7), eko mandarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>čičerikin namaz (*7), eko ovsen kruh (*1), šipkov čaj z limono, borovnice</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mlečni eko ovseni kosmiči s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>domača pašteta (*7), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>skutni namaz s sadjem (*7), ajdov kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **mleko IK (*7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), čufi v paradižnikovi omaki (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), pire krompir (*7), kitajsko zelje v solati</p>	<p>Kosilo</p> <p>korenčkova kremna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), špinačni pastičo (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, eko pomaranča</p>	<p>Kosilo</p> <p>špargljeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), pečen piščanec IK (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), zelenjavni integralni riž, (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), vložena paprika</p>	<p>Kosilo</p> <p>ješprenj z mesom in zelenjavo (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), rožičev narastek z jabolki (*1,3,6,7,12, sledi 8,11), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13),</p>	<p>Kosilo</p> <p>polsočni golaž iz ekološke govedine (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrnata polenta (*1), eko rdeča pesa, eko sok granatno jabolko</p>
<p>Malica</p> <p>sadno žitna rezina (*1,8,12, sledi 5,6,7)</p>	<p>Malica</p> <p>eko sadni kefir (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>ribji namaz (*4,7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>eko mandarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava