

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

22. april 2024 – 26. april 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>sir IK (*7), rezina korenja, eko koruzna bombeta (*1), **kakav IK (*7), eko mandarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>zelenjavno skutni namaz (3,7,10), ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>eko slivova marmelada, surovo maslo IK (*7) eko ajdov kruh (*1), **mleko IK (*7), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>polenovkin namaz (*4), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mlečna eko prosenka kaša z orehovim posipom (*1,7,8), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>testenine v tunini omaki (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), cvetačna/zelena solata, eko sok korenje-breskev</p>	<p>Kosilo</p> <p>krompirjeva enolončnica z govejim mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), vanilijev puding s smetano (*7,sledi 1,5,6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Kosilo</p> <p>kolerabna kremna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), rižota s šparglji z ribanim sirom (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), eko rdeča pesa, borovnice</p>	<p>Kosilo</p> <p>piščančja obara z vlivanci (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), primorska gibanica (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13),</p>	<p>Kosilo</p> <p>ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4,sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrna polenta (*1), brokoli/zelena solata, eko mandarina</p>
<p>Malica</p> <p>jabolčna čežana s keksi (*1,6,7,sledi 3,8,11)</p>	<p>Malica</p> <p>eko sirova bombeta (*1,7), mleko IK (*7)</p>	<p>Malica</p> <p>navadni tekoči jogurt s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>piščančja prsa IK, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava



VRTEC POSTOJNA
CESTA NA KREMENCO 4
6230 POSTOJNA

KUHINJA ZA MALE IN VELIKE



JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 22. april 2024 – 26. april 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>sir IK (*7), kisle kumarice (*10), eko koruzna bombeta (*1), **kakav IK (*7), eko mandarina</p>	<p>Zajtrk</p> <p>zelenjavno skutni namaz (3,7,10), ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>eko slivova marmelada, surovo maslo IK (*7) eko ajdov kruh (*1), **mleko IK (*7), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>polenovkin namaz (*4), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mlečna eko prosenka kaša z orehovim posipom (*1,7,8), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>testenine v tunini omaki (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), zeleni/radič solata s fižolom, eko sok korenje-breskev</p>	<p>Kosilo</p> <p>otročka juha (1,3,7, sledi 6,8,10,11), svinjski zrezek v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), krompirjevi svaljki s kurkumo (*1,3,7,12 sledi 6,8,11) korenje v solati</p>	<p>Kosilo</p> <p>kolerabna kremna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), rižota s šparglji z ribanim sirom (*7,sledi 1,3,6,8,9,10,11), eko rdeča pesa, borovnice</p>	<p>Kosilo</p> <p>piščančja obara z vlivanci (*1,3,sledi 6,7,8,9,10,11), primorska gibanica (*1,3,7, sledi 6,8), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13),</p>	<p>Kosilo</p> <p>ribji file v paradižnikovi omaki (*1,4,sledi 3,6,7,8,9,10,11), eko polnozrnata polenta (*1), zeleni/radič solata z lečo, eko mandarina</p>
<p>Malica</p> <p>jabolčna čežana s keksi (*1,6,7,sledi 3,8,11)</p>	<p>Malica</p> <p>eko sirova bombeta (*1,7), mleko IK (*7)</p>	<p>Malica</p> <p>navadni tekoči jogurt s sadjem (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>piščančja prsa IK, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

*Oznacba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava