

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

29. april 2024 – 3. maj 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
Zajtrk sirni smetanov namaz z bučnimi semeni IK (*7), eko ovsen kruh (*1), šipkov čaj z limono, jabolko	Zajtrk čokoladni mlečni namaz z banano IK (*7, sledi 1,6,7,8), eko pirina bombaža (*1), **mleko IK (*7), hruška	Zajtrk PRAZNIK	Zajtrk PRAZNIK	Zajtrk piščančja prsa IK, graham kruh (*1,6, sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), sadni krožnik
Malica /	Malica /	Malica /	Malica /	Malica /
Kosilo polnozrnate testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), brokolijeva/zelena solata, eko banana	Kosilo porova juha (*7), sesekljan piščančji IK file v vrtnarski omaki (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), kus kus (*1), eko rdeča pesa	Kosilo PRAZNIK	Kosilo PRAZNIK	Kosilo krompirjeva enolončnica z mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), čokoladni puding s smetano (*7, sledi 1,5,6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)
Malica navadni tekoči probiotični jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica eko pomaranča , polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	Malica PRAZNIK	Malica PRAZNIK	Malica eko banana

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

29. april 2024 – 3. maj 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>sirni smetanov namaz z bučnimi semeni IK (*7), eko ovsen kruh (*1), šipkov čaj z limono, jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>čokoladni mlečni namaz z banano IK (*7, sledi 1,6,7,8), eko pirina bombeta (*1), **mleko IK (*7), hruška</p>	<p>Zajtrk</p> <p>PRAZNIK</p>	<p>Zajtrk</p> <p>PRAZNIK</p>	<p>Zajtrk</p> <p>piščančja prsa IK, olive, graham kruh (*1,6, sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>polnozrnate testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3,7, sledi 6,8,9,10,11), zelena/radič solata s fižolom, eko banana</p>	<p>Kosilo</p> <p>porova juha (*7), piščančji IK file v vrtnarski omaki (*1, sledi 3,6,7,8,9,10,11), kus kus (*1), eko rdeča pesa</p>	<p>Kosilo</p> <p>PRAZNIK</p>	<p>Kosilo</p> <p>PRAZNIK</p>	<p>Kosilo</p> <p>krompirjeva enolončnica z mesom (*sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), čokoladni puding s smetano (*7, sledi 1,5,6,8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>
<p>Malica</p> <p>navadni tekoči probiotični jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko pomaranča, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>PRAZNIK</p>	<p>Malica</p> <p>PRAZNIK</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava