

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

6. maj 2024 – 10. maj 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>mlečni eko pirin zdrob z orehovim posipom (*1,7,sledi 8), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), eko korenčkova bombeta (*1), šipkov čaj z limono, borovnice</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), jagode</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mesni namaz (*7), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>sir IK (*7), ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>goveja juha z zakuho (*1,3,9,,sledi 6,8,10,11), sesekljana eko dušena govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), tlačen krompir, cvetačna/zelena solata</p>	<p>Kosilo</p> <p>korenčkova juha (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), mesna omaka (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), pire krompir (*7), brokolijeva solata</p>	<p>Kosilo</p> <p>brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), sesekljan piščančji IK file v smetanovi omaki (*1,7,sledi 1,3,6,8,10,11), ajdova kaša, eko rdeča pesa</p>	<p>Kosilo</p> <p>ribja enolončnica (*4,sledi 1,3,6,8,7,9,10,11), rižev narastek z jabolki (*3,7,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Kosilo</p> <p>čičerikina enolončnica (*sledi 1,3,6,8,7,9,10,11), jabolčna čežana s keksi in smetano (*1,6,7,sledi 3,8,11) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>
<p>Malica</p> <p>crispy iz 5 žit (*sledi 6), eko sok granatno jabolko</p>	<p>Malica</p> <p>navadni tekoči jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>sirni smetanov namaz IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>mlečni roglič (*1,6,7,sledi 8,11), mleko IK (*7)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

6. maj 2024 – 10. maj 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>mlečni eko pirin zdrob z orehovim posipom (*1,7,sledi 8), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>zelenjavno sirni namaz (*3,7,10), eko korenčkova bombeta (*1), šipkov čaj z limono, borovnice</p>	<p>Zajtrk</p> <p>eko med, surovo maslo (*7), eko ajdov kruh (*1), **mleko IK (*7), jagode</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mesni namaz (*7), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **bela kava (*1,7), kivi</p>	<p>Zajtrk</p> <p>čičerikin namaz (*7), ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>goveja juha z zakuho (*1,3,9,,sledi 6,8,10,11), eko dušena govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), mlinci (*1,3,7), zelena/radič solata s koruznimi zrni</p>	<p>Kosilo</p> <p>korenčkova juha (*1,3,sledi 6,7,8,10,11), musaka (*1,3,7,sledi 6,8,9,10,11), brokolijeva solata, jabolko</p>	<p>Kosilo</p> <p>brokolijeva juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), piščančji IK file v smetanovi omaki (*1,7,sledi 1,3,6,8,10,11), ajdova kaša, eko rdeča pesa</p>	<p>Kosilo</p> <p>ribja enolončnica (*4,sledi 1,3,6,8,7,9,10,11), rižev narastek z jabolki (*3,7,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Kosilo</p> <p>lečna juha (*9,sledi 1,3,6,7,8,10,11), paniran sir (*1,3,7), mešana solata (zelje, krompir, fižol, *10), eko jabolčni sok</p>
<p>Malica</p> <p>polnozrnati grisini (*1,sledi 6, 7,11), eko sok granatno jabolko</p>	<p>Malica</p> <p>navadni tekoči jogurt (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko mandarina, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>hruška, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili**
- IP integrirana pridelava