

## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA 1-2 leti

8. april 2024 – 12. april 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<b>Zajtrk</b>  mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), jabolko	<b>Zajtrk</b>  sirni namaz z bučnimi semeni IK (*7), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*7), <b>eko pomaranča</b>	<b>Zajtrk</b>  mlečni <b>eko koruzni zdrob</b> s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), hruška	<b>Zajtrk</b>  zelenjavno mesni namaz (*3,7,10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi	<b>Zajtrk</b>  jajčna jed (*3), <b>eko pirina bombeta</b> (*1) **bela kava (*1,7), sadni krožnik
<b>Malica</b>  /	<b>Malica</b>  /	<b>Malica</b>  /	<b>Malica</b>  /	<b>Malica</b>  /
<b>Kosilo</b>  testenine z mesom, (*1,3, sledi 7,9,6,8,10,11), zelena/cvetačna solata, hruška	<b>Kosilo</b>  špinačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), sesekljana dušena <b>eko govedina</b> v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), <b>eko kvinoja,</b> <b>eko rdeča pesa</b>	<b>Kosilo</b>  piščančji IK paprikaš (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), dušen riž, brokolijeva solata, <b>eko mandarina</b>	<b>Kosilo</b>  ribja enolončnica (*4,sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), skutna pena s sadjem (*7), polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Kosilo</b>  fižolova enolončnica s testeninami (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), orehov zvitek (*1,3,7,8,12) polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13), kompot iz suhega sadja (*12)
<b>Malica</b>  crispy iz 5 žit (*sledi 6), <b>eko jabolčni sok</b>	<b>Malica</b>  sadna kaša, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b>  polenovkin namaz (*4), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)	<b>Malica</b>  mlečni rogljič (*1,7, sledi 3,6,8,11,13), mleko IK (*7)	<b>Malica</b>  <b>eko banana</b>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava

## JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

8. april 2024 – 12. april 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p><b>Zajtrk</b></p> <p><b>eko slivova marmelada</b>, kisla smetana (*7), <b>eko ržen kruh</b> (*1), **mleko IK (*7), jabolko</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>sirni namaz z bučnimi semeni IK (*7), ovseni kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*7), <b>eko pomaranča</b></p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>mlečni <b>eko koruzni zdrob</b> s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6), hruška</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>zelenjavno mesni namaz (*3,7,10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, kivi</p>	<p><b>Zajtrk</b></p> <p>jajčna jed (*3), <b>eko pirina bombeta</b> (*1) **bela kava (*1,7), sadni krožnik</p>
<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>/</p>
<p><b>Kosilo</b></p> <p>testenine z mesom, (*1,3, sledi 7,9,6,8,10,11), zeleni/radič solata s koruzo, hruška</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>špinačna juha (*7,sledi 1,3,6,8,10,11), dušena <b>eko govedina</b> v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), <b>eko kvinoja</b>, <b>eko rdeča pesa</b></p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>piščančji IK paprikaš (*1,sledi 3,6,7,8,9,10,11), mlinci (*1,3,7), brokolijeva solata, <b>eko mandarina</b></p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>lečna juha (*9,sledi 1,3,6,7,8,10,11), ribji file po dunajsko (*1,3,4,sledi 6,7,8,9,10,11), neža, rezina paprike</p>	<p><b>Kosilo</b></p> <p>fižolova enolončnica s testeninami (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), orehov zvitek (*1,3,7,8,12) polbel kruh (*1,sledi 3,6,7,8,11,13), kompot iz suhega sadja (*12)</p>
<p><b>Malica</b></p> <p>crispy iz 5 žit (*sledi 6), <b>eko jabolčni sok</b></p>	<p><b>Malica</b></p> <p>jabolko, mandlji (*8), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>polenovkin namaz (*4), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p>navadni tekoči probiotični jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p><b>Malica</b></p> <p><b>eko banana</b></p>

\*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

**\*\*Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

**Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje)**

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava