

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

1. julij 2024 – 5. julij 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>mlečna eko prosena kaša z orehovim posipom (*1,7,8), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>jajčni namaz (*3,7), koruzna bombeta (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*7), češnje</p>	<p>Zajtrk</p> <p>čokoladni smetanov namaz z banano (*1,7,sledi 6,8), ržen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **mleko IK (*7), jagode</p>	<p>Zajtrk</p> <p>zelenjavno mesni namaz (*3,10), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, marelice</p>	<p>Zajtrk</p> <p>namaz iz jajčevcev (*7), ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>eko goveji zrezek v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), mlinci (*1,3,7), paradižnik in kumare v solati, marelice</p>	<p>Kosilo</p> <p>zelenjavna enolončnica z eko govejim mesom (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), jabolčna pita (*1,3,7,12), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Kosilo</p> <p>paniran sir (*1,3,7), tlačen krompir, zeljnata solata s fižolom, eko sok granatno jabolko</p>	<p>Kosilo</p> <p>polnozrnate testenine v tunini omaki (*1,3,4, sledi 6,7,8,9,10,11), zelena/radič solata s koruznimi zrni, lubenica</p>	<p>Kosilo</p> <p>piščančja IK polpeta (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), kvinoja, bučke v prilogi (*sledi 1,3,7,6,8,9,10,11), češnje</p>
<p>Malica</p> <p>mozzarella IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>sadna skuta IK(*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>češnje, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje), Kmetija Tadej Penko (eko jagode), Kmetijo Rajko Črv (sadje IK, sadje IP, krompir IP)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava