

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA

15. julij 2024 – 19. julij 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>eko marelična marmelada, kisla smetana (*7), ržen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **mleko IK (*7), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>jajčna jed (*3), graham kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, češnje</p>	<p>Zajtrk</p> <p>piščančja prsa IK, olive, polnozrnata štručka (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), jagode</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mlečni eko pšenični polnozrnati zdrob z orehovim posipom (*1,7,8), marelice</p>	<p>Zajtrk</p> <p>sirova štručka (*1,6,7,sledi 8, 11), sadni tekoči probiotični jogurt IK (*7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>dušena eko govedina v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), ajdova kaša, zelena/radič solata z lečo, češnje</p>	<p>Kosilo</p> <p>špinačni pastičo (*1,3, 7,sledi 6, ,8,9,10,11), paradižnik in kumare v solati, marelice</p>	<p>Kosilo</p> <p>ribja enolončnica (*4,sledi 1,37,6,8,9,10,11), rižev narastek z jabolki (*1,3,7,12) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Kosilo</p> <p>pečen piščanec IK (* sledi 1,3,6,7,8,10,11), pire krompir (*7), stročji fižol v prilogi (* sledi 1,3,6,7,8,9,10,11), lubenica</p>	<p>Kosilo</p> <p>lečni golaž (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), eko koruzna polenta (*1), zelena/radič solata z rukolo, eko jabolčni sok</p>
<p>Malica</p> <p>navadni tekoči probiotični jogurt IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>crispy iz 5 žit (*sledi 6), mleko IK (*7)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>sirni smetanov namaz IK (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>melona, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje), Kmetija Tadej Penko (eko jagode), Kmetijo Rajko Črv (sadje IK, sadje IP, krompir IP)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava