

JEDILNIK ZA OTROKE I in II. STAROSTNEGA OBDOBJA 8. julij 2024 – 12. julij 2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>Zajtrk</p> <p>cvetlični med, surovo maslo (*7), ajdov kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), **mleko IK (*7), jabolko</p>	<p>Zajtrk</p> <p>čičerikin namaz (*7), ovsen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), šipkov čaj z limono, jagode</p>	<p>Zajtrk</p> <p>zelenjavno skutni namaz (*3,7,10), ržen kruh (*1,6,sledi 7,8, 11), bela kava (*1,7), marelice</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mlečni eko pirin zdrob s čokoladnim posipom (*1,7,sledi 6,8), češnje</p>	<p>Zajtrk</p> <p>mozzarella IK (*7), rezina paradižnika, pirina polnozrnata bombeta (*1,6,sledi 7,8, 11), **kakav IK (*7), sadni krožnik</p>
<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>	<p>Malica</p> <p>/</p>
<p>Kosilo</p> <p>svinjski zrezek v zelenjavni omaki (*1,sledi 3,7,6,8,9,10,11), krompirjevi svaljki s kurkumo (*1,3,7,12 sledi 6,8,11) paradižnik in kumare v solati, eko sok breskev-korenje</p>	<p>Kosilo</p> <p>tribarvne testenine v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (*1,3, sledi 6,7,8,9,10,11), zeleni/radič solata z rukolo, sladoled vanilija (*7,sledi1,3,6,8)</p>	<p>Kosilo</p> <p>piščančja IK obara z vlivanci (*1,3,sledi 7,6,8,9,10,11), piškotno pecivo z jabolki (*1,7,12,sledi 6,8,5) polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Kosilo</p> <p>ribji file po dunajsko (*1,3,4, sledi 6,7,8,10,11), zelenjavni pire, rezina paprike, melona</p>	<p>Kosilo</p> <p>zelenjavna rižota z eko govejim mesom (*sledil 1,3,7,6,8,9,10,11), zeleni/radič solata s koruznimi zrni, jagode</p>
<p>Malica</p> <p>lubenica, polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>sirova štručka (*1,6,7,sledi 8, 11), **mleko IK (*7)</p>	<p>Malica</p> <p>eko banana</p>	<p>Malica</p> <p>mesni namaz (*7), polbel kruh (*1, sledi 3,6,7,8,11,13)</p>	<p>Malica</p> <p>sadno žitna rezina (*1,8,12, sledi 5,6,7)</p>

*Označba alergenov po uredbi 1169/2011 (1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, 8 – oreški, 9 – listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezamovo seme, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 – mehkužci).

Otroci imajo preko celega dne na voljo napitke – zeliščni ali sadni čaj ali razredčene sadne sokove in svežo pitno vodo.

Dietna prehrana: jedi so prilagojene posameznim dietam.

V primeru težav z dobavo živil oz. organizacijskih težav si dovoljujemo spremembo jedilnika.

****Lokalni dobavitelji – Kmetija Mihelčič (mleko), Posestvo Zarova (ekološko sadje, sadje s certifikatom Izbrana kakovost), Loa d.o.o**

Kmetija Rihterjevi (ekološka zelenjava), g. Franko Dolgan/Miroslav Cetina (ekološki med), Vekoslava Stibilj (eko sadje, IK sadje), Kmetija Tadej Penko (eko jagode), Kmetijo Rajko Črv (sadje IK, sadje IP, krompir IP)

Legenda:

- brezmesni jedilnik
- jedilnik po izboru otrok
- IK izbrana kakovost
- jed z izbranimi eko živili
- IP integrirana pridelava