



ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI JAGODE

STAROST OTROK: 1-6 LET

VZGOJITELJICA: ANDREJA FACJA

POMOČNICA VZGOJITELJICE: JULIJA SMRDEL

Tudi v letošnjem šolskem letu smo v skupini Jagode sodelovali v projektu Zdravje v vrtcu. Z otroki smo se pogovarjali kaj lahko storimo, da ostanemo zdravi. Veliko časa smo namenili pravilnemu oz. temeljitemu umivanju rok, saj sva opazili, da so otroci pri tem zelo površni in hitri. Otrokom sem po umivanju roke obrisala z mokrim robčkom, na katerem so bile velikokrat vidne sledi umazanije, zato si je moral otrok roke umiti še enkrat. Otroci so bili tako vedno bolj natančni in pri umivanju. Za otroke je bila zanimiva izkušnja tudi, ko so si pod posebno lučko ogledali svoje roke in tako spoznali kako natančni so pri umivanju.

Vsakodnevno smo imeli gibalne minutke, ki smo jih izvedli v igralnici ali na prostem. To je postala že naša rutina. Veliko časa smo preživeli tudi na prostem, na sprehodih in igri v gozdu in na travniku. V gozdu smo praznovali tudi kar nekaj rojstnih dni. Pri tem nismo pozabili niti na zaščito pred klopi.

Pogovarjali smo se tudi o čustvih in kako se v določeni situaciji počutimo. Otroci so tako postali bolj pozorni tudi na počutje drugih in se o tem pogovarjali. V mesecu decembru je bila naše vodilo prijaznost. Preko kocke prijaznosti so si otroci vsakodnevno izkazovali pozornost, pozabili pa nismo niti na starejše krajane Planine in jim podarili praznične voščilnice.

Pogovarjali smo se tudi o pomenu zdrave hrane. Ob tej priložnosti sami spekli kruh. Ob tem so otroci aktivno sodelovali in kruh tudi pojedli.



