



BESEDE IMAJO MOČ V SKUPINI

»Netopirčki«



Vzgojiteljici: KAJA KUCHAR

Vzgojiteljica - pom. vzg.: MILIJANA DJEKIĆ BENČIČ

Starostna skupina: 2-3 leta

Vrtčevsko leto: 2023/2024

Skupino »Netopirčki« sestavlja 12 otrok, od tega štiri deklice, osem dečkov ter dve strokovni delavki. Začelo se je novo šolsko leto. V skupino so se združili otroci dveh različnih skupin, ki so že lani obiskovali vrtec.

Kolikor je le bilo mogoče smo izvajali aktivnosti, ki so nama in otrokom pripomogle k dobremu počutju, občutku varnosti, sprejetosti in nenazadnje samostojnosti. Letošnja rdeča nit z naslovom »Besede imajo moč« nas je popeljala k več aktivnostim. Otroke sva spodbujali k besednemu izražanju, individualnemu pogovoru in postopoma komunikacijo v skupini. Velikokrat, skozi celo leto, smo se posluževali vodne vizualizacije za otroke (G. Schmidt), katera jih je vidno pritegnila, v njih spodbudila slikovno predstavo in domišljijo ter pripeljala do neke točke pomirjanja, zaupanja odraslemu in nato posameznika spodbudila tudi k komunikaciji. Otroke sva postopoma vključevali v neko skupnost in povezovanje z

nepoznanimi otroki/odraslimi. Veliko časa smo preživljali na prostem. Otroci so se gibali po svežem zraku, po neravnih površinah v okolici vrtca in po mestnih ulicah. Meniva, da je za naše zdravje izrednega pomena veliko gibanja in svežega zraka. T.j. koncept, ki ima mnogo pozitivnih vplivov na naše dobro počutje. Vsakodnevno smo izvajali gibalne minute. Opazili sva precejšnjo okornost in ne samozavest pri gibanju nekaterih otrok. Gibali smo se bodisi na prostem, bodisi v igralnici ali garderobi. Dobro smo se ogreli. Včasih s tekom, poskoki, s hoduljami ali pa raznimi igrami z žogo, palicami ali drugimi elementi, ki smo jih imeli na voljo. Ogromno smo se posluževali obiska gozdne igralnice – Jakobove raziskovalnice. Otroci so se sam prepuščali igri in raziskovanju z naravnimi materiali. Nabirali smo vejice, kamenčke, lubje, otipali zemljo, z njo izdelovali blatne hišice. Sprehajali so se po Kneippovi poti, se povzpenjali na hribček ter se kotalili so strmini navzdol.



Opazili sva, da so otroci začeli med seboj sodelovati, graditi, sestavljati in domiselno uporabljati naravne materiale za svojo igro. Ker je pa po igri na prostem higiena izredno pomembna, smo govorili o tem kako temeljito umijemo roke z milom in toplo vodo ter jih nato osušimo z brisačkami. Ob tem smo velik poudarek dali tudi na varčevanje z vodo. Spremljal nas je Škrat Vodko. Otroci so spoznavali, koliko vode po nepotrebnem steče v odtok in kako lahko varčujemo z vodo – uporabljali smo tehniko pravega umivanja rok ter ob tem bili pozorni, da je bila medtem pipa zaprta. Spoznali smo, da je voda pomembna tudi za naše telo

in spodbujali drug drugega k pitju le-te. Ob pogovoru kaj je zdravo za naše telo, smo prišli tudi do zdrave prehrane. Opazili sva, da so otroci izbirali sadje na pogled, oziroma so imeli nek predsodek do določenega sadja. V igralnico sva tako prinesli sokovnik, kateri pripravi 100% sok iz kateregakoli sadeža. Vsak otrok je sadje narezal s topim nožem ob prisotnosti odraslega in nato koščke potisnil skozi sokovnik. S tem sva dosegli, da so otroci posegali tudi po sadju, ki ga sicer nebi pojedli. Dajali sva poudarek na vitaminih, ki pripomorejo k pravilnemu delovanju našega telesa, odpornosti in zdravju in postopoma spodbudili posameznike, da so začeli posegati po sadju vseh vrst. S pomočjo ilustracij, filmov in naših poskusov smo spoznali, da rastline za izdelavo hrane potrebujejo sončno svetlobo, zrak, vodo ter zemljo. Kljub vremenu, ki nekako ne spominja na poletje, smo govorili tudi o vremenu poletja. Projekt Varno s soncem bova izvajali in prilagajali glede na vremenske razmere - upoštevali priporočila ARSO ter spremljali UV-indeks, interese otrok, razvojno stopnjo in njihovo počutje. Odločili smo se, da zaključek s starši izvedemo v mestu Piran.

Ogledovali smo si razne slikanice o mestu, morju, življenju v njem...ter posledično govorili o oblačilih, ki so v vročih dneh pomembna ter kako se zaščititi pred izpostavljanjem UV sevanja. Vsi otroci so ob obisku obmorskega mesta imeli tanjšo belo majico ter pokrivalo za zaščito pred soncem.

Starši so vsakega otroka zaščitili s kremo za sončenje. Nekajkrat nam je uspelo biti na

svežem zraku že v jutranjih urah, ko so otroci prihajali v vrtec, ob tej priložnosti pa sva tudi zajtrk pripravili na prostem. Otroke sva takrat spodbujali k igri v senci, k pitju zadostne količine tekočine ter osebni higieni.

