

Program ZDRAVJE V VRTCU

Skupina: MARJETICE (3 - 4 leta)

Vrtčevsko leto: 2023/24

Enota Pastirček; oddelek «F»

Vzgojiteljica: Martina Jejčič Škrabolje

Vzgojiteljica predšolskih otrok - pomočnica

vzgojiteljice: Andreja Lapajne



V skupini Marjetice smo v letošnjem vrtčevskem letu sodelovali pri projektu Zdravje v vrtcu.

Glavna področja so bila Jem zdravo, Gibam se neprestano, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet in Skrbim za varnost.

Jem zdravo

Tekom leta sva otroke dnevno navajali, da so hrano vsaj poskusili, večinoma pa so jo vsi tudi pojedli in prišli še po dodatek.

Nekateri otroci niso želeli okusiti hrane zelene barve (na primer grahove juhe...) a, ko so jo okusili so jo večinoma z veseljem pojedli. Vsi pa radi zaužijejo predvsem sadje pa tudi zelenjavo.

Gibam se neprestano

Gibali smo vsakodnevno tako na prostem, v telovadnici ali v igralnici. Predvsem so z veseljem pričakovali tedenski obisk telovadnice, kjer smo vedno razgibali celotno telo in uživali v različnih gibalnih igrah. Sodelovali smo v programu Mali sonček- Zeleni sonček.



Vljuden sem

Rdeča nit » Besede imajo moč« se je vezala na LDN skupine. Otroci so začutili pripadnost skupini, kjer smo upoštevali skupna pravila, dogovore in imeli spoštljivo komunikacijo drug do drugega.

Čiste roke za zdrave otroke

Pravilno umivanje rok smo utrjevali vsakodnevno, predvsem pa še po obisku toaletnih prostorov, zunanjih površin. Čiste- umazane roke smo si ogledali tudi v Didakto boks.



Moj planet

V mesecu maju vsa imeli temo meseca Planet v plastiko ujet. Otroci so ob pravljici Plastenka Nevenka (P. Matos) spoznali kako se lahko nekatere vrste plastika predela v nove izdelke in kaj lahko storimo, da naš planet še pravočasno rešimo preden bo prepozno.



Skrbim za varnost

Za varnost smo poskrbeli tako v notranjosti vrtca kot na prostem, na sprehodu, na igrišču. Na sprehodih smo okrog vratu imeli zavezane rumene rutke, da smo bili še bolj vidni v prometu.