

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU



IME SKUPINE: SKUPINA ZVERJAŠČKI

STAROST OTROK: 5-6 LET

VZGOJITELJICA PREDŠOLSКИH OTROK: Petra Natlačen

VZGOJITELJICA PREDŠOLSКИH OTROK –

POMOČNICA VZGOJITELJICE: Tija Jelenič

ENOTA ZMAJČEK

VRTČEVSKO LETO: 2023/2024

»BESEDE IMAJO MOČ«

NAREDIMO NEKAJ DRUG ZA DRUGEGA:

SVET VEDNO IZGLEDA MALO SVETLEJŠI, ČE *NAREDIMO NEKAJ DRUG ZA DRUGEGA*.

Otroci iz enote Zmajček smo se odločili, da na Gregorjevo presenetimo varovance VDC Postojna. S ptički, ki smo jih sami izdelali, smo jim izkazali drobno pozornost in jim zaželeli lep dan. Tudi naš dan je bil poln pozitivne energije in še bogatejši za nepozabno izkušnjo.

Na prvi pomladni dan smo s pomladno pesmijo razveselili tudi varovance zavoda Talita Kum.

Na ravni skupine smo veliko pozornosti namenili tudi praznovanju. Ob dnevu žena, so fantje iz skupine obdarili dekleta z izdelanimi cvetlicami, dekleta pa so fantom na njihov dan podarile njihove ilustracije.

IZKUSTVENO UČENJE

OBISK SGLŽŠ POSTOJNA (*Tehnik zdravstvene nege*):

V spremstvu dijakov so otroci aktivno sodelovali v treh delavnicah, kjer so imeli pripravljene različne pripomočke za učenje. V prvi učilnici so otroci sodelovali v negi rok in se učili pravilne tehnike umivanja. Preizkusili so invalidski voziček in stole za pedikuro, le ti so bili otrokom zelo všeč in so težko dočakali, da pridejo na vrsto. V drugem razredu so predstavili nego dojenčkov: previjanje, oblačenje, pripomočke za igro. Otrokom so bili zanimivi dojenčki, saj so bili veliko težji kot tisti, ki jih imamo za igro v vrtcu. Kot so povedali otroci so bili dojenčki zelo, zelo podobni pravim dojenčkom. V tretjem razredu so otroke pričakale velike lutke na bolniških posteljah, kjer so opazovali nego le teh. Preizkusili so se tudi v merjenju temperature, merjenju krvnega tlaka, seznanili so se s stetoskopom, oksimetrom.

Na vseh delavnicah so otroci razvijali pozitivna čustva in socialne odnose znotraj skupine in v parih z dijaki. Veliko pozitivne energije iz njihove strani so občutili vsi naši otroci in se z velikim veseljem odzivali v učenju.

V nadaljevanju smo z otroki v vrtcu izvedli tudi dan za sprostitev. Masirali smo dele telesa ter poskrbeli za nego naših rok. Odločili smo se, da v vrtcu izdelamo svoj piling za roke. Sladki piling je bil iz sestavin, ki smo jih lahko tudi okusili. Le tega smo odnesli tudi našim dijakom v zahvalo. Pripravili smo ga dovolj, da ga odnesemo nekaj tudi domov in uporabimo skupaj s svojimi starši.



SODELOVANJE Z DIJAKI SREDNJE VZGOJITELJSKE ŠOLE POSTOJNA (ekstempore v naravi):

Odšli smo na pot proti Jakobovi gozdni učni poti. Družili smo se z dijaki Srednje vzgojiteljske šole Postojna. Opazovali okolico : promet, naravo in didaktična igrala na poti.

Udeležili smo se likovnega ektempora v sodelovanju z dijaki Srednje vzgojiteljske šole Postojna. Ustvarjali smo drevesa s tuš barvami, aktivnost pa je potekala v parih otrok – dijak. Le ti so nabirali naravni material za izdelavo naravnih pisal, čopičev.,



ZDRAVA HRANA

Pripravljali smo različne napitke, čaje, smoothije. Preizkusili smo se v rezanju sestavin ter spoznali sokovnik in mešalnik.

Pripravili smo si praznično čajanko z zdravilnim zeliščnim čajem, z medom in limono, skuhali smo bučno juho (za vsako jed pa pripravili tudi recept).

Okušali in vohali smo različna živila. Okušali smo sladko, kislo, slano in grenko (grenivka, limona, sol in čokolada). Narisali smo svoj jezik ter umestili svoje občutke o okusih na jeziku.

Pogovarjali smo se o zdravi in nezdravi hrani ter jo prepoznavali na slikah. Igrali smo se igre vlog: kuhar ter pripravljali različne jedi iz odpadnega in naravnega materiala.



CENTER ZA KRPITEV ZDRAVJA

- Obisk kineziologinje, predstavitev poklica preko gibalnih aktivnosti.
- Obisk medicinskih sester: ščetkanje zob, pravilno umivanje rok - demonstracija; funkcija notranjih organov telesa.
- Obisk zobne ambulante, preventivni pregled zob.
- Obisk CKZ Postojna: kviz o zdravju, pogovor o pravilni higieni rok, mikroskop čiste roke.
- Festival zdravja



SKRBIMO ZASE IN SVOJE BLIŽNJE

- DOGODEK ZNAM, ZATO POMAGAM:

- projekcija (odrgnine, opekline, udarci; nudenje nujne medicinske pomoči - film).

(Helena Belčič, Mateja Bajc Trček)

- delavnice: povijanje, igra vlog; uporaba lutk za učenje prve pomoči, predstavitev reševalnega vozila.

(reševalka Erika, reševalec Klemen, strokovne delavke vrtca)

- OBISK NMP Postojna v sodelovanju z reševalcem Klemnom.
- Obisk dojenčka Tina in mamice Sare: nega dojenčka.
- Igre vlog: zdravnik, farmacevt, medicinska sestra.
- Izdelava družabnih iger: igra s kocko Zdravje; spomin, izdelava stetoskopa iz perlic.

GIBAM SE

- Gibalne igre: gibalna abeceda,
- telovadba v paru,
- masaže,
- telovadba za možgane,
- jesenki in pomladni poligon,
- pohodi, sprehodi, obisk stadiona.