

## ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI MALINCE

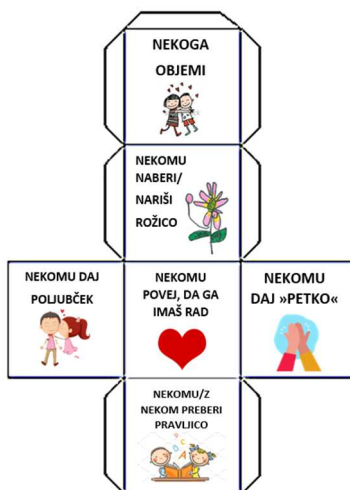
STAROST OTROK- 1-6 LET

VZGOJITELJICA: SABINA VADNJAL

POMOČNICA VZGOJITELJICE: BARBARA JEREB KARBA



V skupini Malince so pogovori o prijaznosti, strpnosti, spoštovanju potekali preko celega leta. V začetku leta je bilo čutiti precej nestrpnosti in nemira. Otroke smo spodbujali, da morajo biti potrpežljivi in prijazni en do drugega. Skupaj smo zato prišli do ideje, da bi ustvarili kocko prijaznosti. Pred otroke smo postavile mrežo kocke in jih spodbudile k razmišljanju. Sami so nato podajali ideje. Na kocko smo zapisali:



Kocko smo vsak dan uporabljali in pri otrocih spodbujale pozitivno klimo. Kocko smo podarili tudi otrokom iz sosednje skupine, ki so jo bili zelo veseli. Kocko so otroci vzeli tudi domov, kjer so se lahko z družinskimi člani povezovali in tkali močnejše vezi.



Prijaznost smo širili tudi s pomočjo projekta »Naključna prijaznost«. 13. november je namreč mednarodni dan prijaznosti. Ideja je, da preko projekta spomnijo in spodbudijo ljudi, da z malimi dejanji lahko lepšajo svet ljudem okoli sebe. V Sloveniji so se odločili, da tradicionalne rumene rožice, ki so del praznovanja Mednarodnega dneva prijaznosti v tujini, nadomestijo s kamenčki. V ta namen smo z otroki pobarvali in okrasili kamenčke ter jih razdelili med občane Planine. Kamenčke smo skupaj s posvetilom pustili pred pragom domačinov.

S širjenjem prijaznosti pa smo nadaljevali tudi v mesecu decembru. Priključile smo se projektu »Mala pozornost za veliko veselje«. Namen akcije je bilo zbrati 21 tisoč prazničnih voščil za starejše, ki bivajo v domovih in centrih za starejše po Sloveniji ter nimajo svojcev in pogostih obiskov. Izdelavi prazničnih voščilnic smo povabili tudi starše, ki so doma s svojimi otroki izdelali veliko voščilnic. V tem času smo

se z otroci pogovarjali o dobrih dejanjih, ki jih lahko naredim za druge in se ob tem sami dobro počutimo: voščilo, lepa beseda, nasmeh, objem. Del voščilnic smo podarili tudi stanovalcem Doma upokoencev Postojna.



V povezavi z izdelavo prazničnih voščil smo v skupini prebrali pravljico Recept za ljubezen (Mojiceja Podgoršek). Zgodba pripoveduje o Katki, ki zelo pogreša dedka in babico, ki sta se morala zaradi zdravstvenih težav preseliti v dom dedkov in babic, kakor dom starejših občanov imenuje Katka. Ob obiskovanju dedka in babice, pa je Katka ugotovila, da nekaterih dedkov in babic nihče ne obiskuje. Ker je prepričana, da so dedki in babice na svetu zato, da je otrokom lepo, se domisli prav posebnega recepta. Na recept, ki ji ga pomagajo deliti tudi njeni prijatelji iz vrtca, predpiše zdravilo, ki prežene vse bolezni in osreči vse, ki so žalostni. K sodelovanju pri dejavnosti smo povabile tudi starše. Doma so s svojimi otroki napisali recepte za ljubezen: kaj njih razveseli, osrečuje, ogreje srce.



Otroci so v skupini želeli oblikovati kotiček »ZDRAVNIK«. Starše sva prosili za pomoč pri zbiranju materiala, ki bi ga lahko uporabili pri naši igri. Z otroki smo se pogovarjale o zdravem načinu življenja: o prehrani, gibanju, higieni. Pogovarjali smo se o zdravi in nezdravi prehrani. V ta namen smo si ogledali tudi lutkovni film »Ostal bom zdrav« Nacionalnega inštituta za zdravje. V skupini sta nas obiskali medicinski sestri iz Centra za krepitev zdravja. Preko vzgoje za ustno zdravje in zdravstvene vzgoje sta se z otroki pogovarjali o pomembnosti temeljitega umivanja rok. S seboj sta v igralnico prinesli tudi didaktobos, ki je bil otrokom še posebej zanimiv. Preko didaktoboksa so skupaj preverili, kako dobro so si umili roke. Sledil je praktični del v umivalnici, kjer so si ščetkali zobe.

Sklop smo zaključile z igro vlog in v igralnici oblikovale pravo pediatrično ambulanto. Za otroke smo pripravile zdravstvene kartice in kartone. Otroci so v vlogi zdravnika in pacientov zelo uživali. Med otroki smo spodbujale empatijo zdravnika do pacienta; besede spodbude, tolažbe.