

ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI STORŽKI

IME SKUPINE: STORŽKI

STAROST OTROK: 1-6 LET

VZGOJITELJICA: MANUELA BOŠNJAK

POMOČNICA VZGOJITELJICE: TEJA URH IN MARIJA KNEZ



Smo skupina Storžki (1-6 let) in se nahajamo v enoti Pudgurček (Studeno). V naši skupini smo skozi celotno leto doživeli veliko pestrih in zabavnih dogodivščin. V sklopu projekta »Zdravje v vrtcu« smo izvedli veliko dejavnosti, ki so temeljile predvsem na tem, kako poskrbimo za svoje zdravje in varnost. Seveda pa je pomembno, da pri otroku razvijamo tudi skrb za varnost in zdravje drugih ter ga tako pripravimo na odgovorno in empatično odraslost. V ta namen smo se povezali z vaškim prostovoljnim gasilskim društvom PDG Studeno. Gasilci so nam predstavili njihovo delo, pokazali svojo uniformo, gasilsko opremo, vozila ter izvedli nekaj »akcij« prve pomoči. Otroci so se preizkusili v vlogi gasilca ter se pogovarjali preko radijske postaje. Prav tako so dobili izkušnjo fiksacije človeka na nosilih ter se rokovali s prvo pomočjo. Ob celotnem ogledu gasilskega doma so z zanimanjem sodelovali ter se aktivno vključevali v vaje. Na koncu so gasilci poskrbeli še za druženje ob čajanki in piškotih.

»Kaj storim, da ne zbolim?«. Storžki že poznajo odgovor! Ustrezna higiena, uravnotežena prehrana, redna telesna aktivnost, spanje, hidracija – ključni dejavniki. »Kako?«, Škrat Brokolino poskrbi za to! Storžki so s pomočjo svojega škrate Brokolina vrednotili svojo skrb za zdravje, ta pa je ob vsakem dobrem delu za zdravje skakal po številčnici navzgor, vse do števila 5. Zaradi vaše povezanosti ter odzivnih staršev glede vključevanja v življenje vrtca, smo povabili v skupino mamo zobozdravnico, ki je otrokom na prijazen način predstavila ustrezno ustno higieno prek igre. Na nohte jim je izdelala tudi plombe, ti pa so z veseljem počakali, da pridejo na vrsto. Tudi sami so se preizkusili v vlogi zobozdravnika s pomočjo igrače »gospod Pirc«, ki je zelo slabo skrbel za svoje zobe. S skupnimi močmi in pomočjo plastelina so mu popravili vse luknjice. »Gospod Pirc je pojedel preveč sladkarij«, bi rekli Storžki. »Kaj pa je zdrava prehrana?«. Storžki so izdelali prehransko piramido, nato pa so prinesli v vrtec različno zelenjavo iz vrta, jo predstavili in si jo privoščili pri kosilu. Otroci so tako poskusili raznoliko zelenjavo, tudi kodrolistni ohrovt, ki ga je daroval sosed. Ob priliki smo obiskali tudi tržnico v Ljubljani ter se s trgovci pogovarjali o skrbi ter prodaji izdelkov. Ob pogovoru o pridelovanju hrane doma, smo dobili idejo, da bi lahko tudi sami imeli svoj vrtiček, saj je hrana, pridelana doma, najbolj zdrava. Očetje so nam s skupnimi močmi izdelali dve gredi, zatem pa je vsak prinesel seme zelenjave, ki smo ga posejali. Tako nam na našem vrtičku že raste solata, stročji fižol, redkvice, korenje, krompir, paradižnik, bučke in paprika. Otroci še danes skrbijo za svoje pridelke ter jih pridno poskušajo. »Kruh, skuta, koprive, domače, zdravo?«. Veliko idej smo dobili o pridelavi domače hrane, a odločili smo se, da naredimo domačo skuto, dodamo koprive in iz tega naredimo kruh. Deklica iz skupine je prinesla domače mleko, iz katerega smo naredili skuto. V sodelovanju z lokalno skupnostjo smo povabili članice Turističnega društva Pudgura, ki imajo veliko izkušenj v kuhinji, one pa so nam z veseljem priskočile na pomoč. Skupaj smo spekli domače skutne kruhke s koprivo, ki so bili slastni. »Kako narediti dobro delo?« - Storžki že vejo. Z otroki smo se odpravili po vasi ter obdarovali domačine s sveže pečenimi dobrotami in lepo mislijo. Saj veš, »dobro se z dobrim vrača.«

PRILOGA:



Slika 1: gasilski dan



Slika 2: zobozdravniški dan



Slika 3: kaj storim, da ne zbolim?



Slika 4: domače iz pečice skače