



Zdravje v vrtcu 2023/2024

Skupina : Vodni škrti

Starost otrok: 4-5 let

Vzgojiteljica: Vesna Grahovič

Pom. vzgojiteljice: Željka Kerlatec

Vodni škrti so sodelovali pri programu Zdravje v vrtcu. Različne dejavnosti so se prepletale preko celega šolskega leta. Letošnja rdeča nit »Besede imajo moč« jih je povezala s spoznavanjem čustev, prepoznavanjem le-teh in k vsakodnevnem pogovoru o počutju. Preko različne otroške literature so prepoznavali situacije in počutje literarnih likov. Skozi pogovor so opisali tudi svoje počutje in zakaj je prišlo do tega. S pomočjo kartic »Čustva«, so predvsem otroci, ki težje povedo, lahko pokazali, kako se počutijo. Potrebovali so nekaj časa, da so se sprostiti, poiskali kartico in na svoj način povedali, zakaj so jo izbrali. Posamezniki so vsak dan želeli poiskati kartico in preko nje so povedali, kar so želeli, se sprostiti in bili bolj veseli. Preko čustev so spontano začeli odkrivati in govoriti o čutilih ter spoznavati njihove naloge.

Za boljše počutje potrebujejo veliko gibanja v vseh oblikah. Na njihovo pobudo so rojstne dni praznovali na aktiven način, s pohodi, ki so jih slavljenci sami izbrali. Najraje so izbirali pohod na Sovič, kjer so raziskovali in opazovali naravo v vseh letnih časih, se igrali z naravnim materialom in spoznavali kraj, kjer živijo. Odpravili so se tudi na Jakobovo učno pot, k Postojnski jami, na pešpot ob reki Pivki, proti Stari vasi, do čistilne naprave KOVOD in železniške postaje.



Spoznavali so tudi lastnosti vode in njen pomen za zdravje. Vodo so povezali z imenom skupine - Vodni škrtati. Izvajali so eksperimente z vodo preko celega leta. Glede na letni čas so spoznavali različna agregatna stanja. Izvajali so poskus Filtracije vode. Deček jih je s pripovedovanjem o ogledu čistilne naprave, spodbudil k razmišljanju, kako pride voda do pipe in kje jo morajo očistiti. Zato so obiskali tudi čistilno napravo KOVOD. Zaposlene so jim predstavile delo v laboratoriju, filtracijo vodo in kje potuje odpadna voda.



Spoznavali so pomen prehrane za naše zdravje. Večkrat so pripravljali jedi v družbi oseb, ki so jih povabili. Spoznavanje kulture in njenih značilnosti, nekoč in danes, je spodbudilo raziskovanje kulture drugih držav, od koder prihajajo nekateri otroci. Spoznavali so kulturne značilnosti BiH in Turčije ter pripravili bosansko tradicionalno sladico »čupavce« in turški sladoled. Spoznavali so pomen lokalno in v Sloveniji pridelane hrane ter tradicionalno hrano.

Posebno doživetje je bilo sodelovanje z lokalnim kuhinarikom Markom Stankovičem. V restavraciji Bistro Štorija jim je pripravil jed »Jabolčni štruklji po škratovski« po receptu, ki so mu ga pripravili otroci.



Pomen gibanja za zdravje pa so jim predstavili na fizioterapiji v ZD Postojna. Odzvali so se povabilu mame, ki je fizioterapevtka. Obisk je otroke zelo pritegnil. Na njihovo pobudo pa so že drugo leto sodelovali v projektu Pasavček. Ozaveščali so pomen varne prijetosti s pasom, varno vožnjo s skiroji in kolesi ter pomen trajnostne mobilnosti



