



BESEDE IMAJO MOČ V SKUPINI



SKUPINA: Ptički

STAROST: 2-3

STROKOVNI DELAVKI: Živa Pavlin in Branka Gašić

V letošnjem vrtčevskem letu 2023/24 je bilo v skupini 12 otrok, vsi novinci. Rdeča nit skupine je bila ZDRAV - ZMOREM SAM. Dejavnosti, ki smo jih v skupini izvajali preko celega leta, smo prilagajali razumevanju otrok. Povdarek dejavnosti je bil predvsem na gibanju in usvajanju dnevne rutine.

Aktivnosti, ki smo jih izpeljali v sklopu Zdravje v vrtcu:

1. Gibalno-novoletna smrečica

Letos smo imeli malo drugačno novoletno smrečico. S pomočjo otrok smo na tla igralnice nalepili trakove samolepilne folije in kroge, ki so ponazarjali novoletne okraske v barvah našega vrtca: rumena, rdeča in modra. S pomočjo smrečice so otroci izvajali naravne oblike gibanja in razvijali spretnost, vztrajnost in natančnost. Otroci so hodili po črtah naprej, nazaj, po črtah so se plazili, lazili in tudi tekli, s čimer so razvijali ravnotežje in smer gibanja.



2. Zmorem sam- znam se obleči in obuti, umiti roke

Vsi otroci so bili še v plenica, večina z dudo. Veliko smo se gibalni na prostem, ogromno hodili na daljše in krajše sprehode, se igrali v peskovniku, na travniku. V sodelovanju s starši smo otroke privajali na kahlico in školjko in jim privzgjajali higijenske navade vključno s pravilnim umivanjem rok. Spodbujali sva jih, da sami prepoznajo kdaj morajo na stranišče. Otroci so se igrali z dojenčki, jih oblačili, slačili. Oblačili so jih tudi v oblačila in plenice, ki smo jih skupaj sešivali v vrtcu. Brali smo pravljice, gledali slikanice o dudah, umivanju rok.



3. Varno v prometu

Na sprehod smo hodili s kačo. Uporabljali smo rutke, da smo bili bolj vidni. Otroci so na sprehodu opazovali promet, prepoznavali zvoke vozil in ugibali za katera vozila gre, pri prehodu so vedno večkrat pogledali v obe smeri in potem prečkali cesto z dvignjeno roko. Varne vožnje, varne hoje po pločniku in previdnega prečkanja ceste so se učili, ko sva jim pripravili poligon na prostem ali v igralnici kjer so se vozili s skiroji in poganjalci.



4. Sajenje sončnic

Na travniku smo v kanglice nabrali zemljo in jo prinesli v igralnico ter jo stresli na velik polivinil. V lonček za sajenje so otroci dali zemljo in sončnična semena ter jih zalili z vodo, lončke pa smo opremili s sliko posejane rastline. Vsak dan smo spremljali dogajanje v lončkih, po potrebi zalivali in opazovali kaljenje semen. Opazili smo, da so nekatera semena vzklija prej, nekatera kasneje, nekatera pa sploh ne.



5. Mali kuhar

V jesenskem času smo prebirali pravljico Juha, ki iz buč se skuha (H. Cooper), pogovarjali smo se o zdravi hrani in zdravih prigrizkih. Tako smo kuhali svojo bučno marmelado in spekli zdrave kolačke. Namesto moke in belega sladkorja smo uporabili ovsene kosmiče in rjavi sladkor. Pripravili smo tudi palačinke z bučno marmelado in na pogostitev povabili otroke iz sosednjih skupin.

