



ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI LUČKE

Starost otrok: 2-3

Vzgojiteljici : Mojca Antončič in Daša Zadnikar

Vzgojiteljici predšolskih otrok – pomočnici vzgojiteljice :

Tanja Zadel Radmanović in Klara Žnidaršič

Šolsko leto: 2023/2024

Spoštljiv in zdrav način prehranjevanja

Otroke se je tekom celega leta navajalo na raznovrstno prehrano s pokušanjem. Otrok je s spodbudo hrano pokusil. Če mu ta ni bila všeč je lahko pustil. Pomemben je bil stik s hrano in postopno navajanje. Tako so hrano spoznavali. Po določenem času so nekateri otroci to hrano začeli redno jesti. Otrok je dobil primerno količino hrane na krožnik, da je lahko pojedel. Precej otrok je vprašalo po dodatku, tudi ti so bili primerni, da se otrok ni prenajedel in je pojedel vse. S tem so se otroci tudi naučili bontona »prosim«, »hvala«.

Pomagaj mi da zmorem sam

Otroci so se ob podpori odraslih odvajali od plenice. Odvajanje je vzporedno potekalo v vrtcu in doma. To je uspelo vsem v skupini. Ob koncu šolskega leta otroci samostojno uporabljajo sanitarije, se sami oblečejo in umijejo roke. Ob veliki potrebi za higieno poskrbi odrasla oseba. Skupaj s starši smo se na uvodnem roditeljskem sestanku dogovorili o poteku umivanja rok.

Gibanje kot ugodje in zavedanje lastnega telesa

Otroci so izvajali različne oblike gibanja v igralnici, na igrišču, po različnih površinah, pod, čez, skozi različna orodja, pri čemer so bili uporabljeni tudi materiali, ki so v igralnici v vsakodnevni uporabi (npr. tunel iz miz, stolov in blazin). Otroci so izvajali dejavnosti v okviru programa Mali sonček. Manipulirali so z žogo, se vozili s poganjalci, prosto plesali na glasbo, se spuščali po toboganu, plezali po igralih, drevesu, se kotalili po travi, ... Raziskovali so prostor v znanem in neznanem okolju in možnosti manipuliranja s snovmi in predmeti, ki so jim poznane in nepoznane. Otroci so hodili na sprehode po mestu, do travnika. Vsak teden obiskali telovadnico v vrtcu, kjer so izvajali gibalne dejavnosti s pomočjo športnih rekvizitov. Otroci in starši so bili povabljeni na Tek družin. Organiziran je bil pohod s starši.

Ohranjanje pozitivnega in spodbudnega učnega okolja

Otroci so spoznavali pravila v vrtcu in zunaj njega in se seznanjali z zdravim in varnim načinom življenja pri čemer so skrbeli zase in za vrstnike. Odrasli smo se trudili, da smo s svojim pristopom (vzorom) navajali otroke na vedenje, ki je družbeno sprejemljivo. Npr. umirjena komunikacija, povej z besedo, pomagaj sovrstniku,... Skupaj z otroki smo se veselili ob doživljanju uspeha. Na takšen način so otroci krepili pozitivno samopodobo.

Pohod z Lučkami

V sklopu projekta Mali sonček in Zdravje v vrtcu ter po dogovoru s starši, smo se lepega sončnega popoldneva, 9. maja, v organizaciji starša Klemna, odpravili na pohod. Zbrali smo se v Stari vasi in se podali na pohod po ozki gozdni poti. Prispeli smo do travnika, kjer so se otroci lovili in skrivali v visoki travi, iskali in opazovali živali-našli so žabo in polže ter se okrepčali. Tekom našega pohoda smo organizirali tudi »iskalno akcijo« za izgubljene pohodnike (starši in otroci ☺), ki je bila uspešno opravljena. Prijetno utrujeni, predvsem pa dobre volje, smo se odpravili proti izhodiščni točki, kjer so mali pohodniki prejeli medalje. Preživeli smo lepo, aktivno in nasmejano popoldne.



